



**BIO**  
en normandie

# MANGER BIO

## LE GUIDE POUR

### DANS LE CALVADOS



ÉDITION 2025-2026



[WWW.BON PLAN BIO.FR](http://WWW.BON PLAN BIO.FR)



# Le réseau Bio de Normandie



L'association Bio en Normandie, créée par et pour les productrices et producteurs bio en Normandie, oeuvre **pour le développement d'une agriculture biologique cohérente, exigeante et équitable.**

## NOTRE PROJET, une AGRICULTURE BIOLOGIQUE :

- Respectueuse des hommes et des femmes, des animaux et des ressources naturelles
- Soucieuse de produits de qualité, justement rémunérés aux producteurs et accessibles au plus grand nombre
- Qui maintient et développe l'emploi agricole, et participe à la vie économique et sociale des territoires.
- Qui engage le système agricole vers la relocalisation, au plus près des territoires, des échanges alimentaires.

## Nos missions :

- Promouvoir l'agriculture biologique auprès du monde agricole, des prescripteurs et du grand public.
- Encourager la consommation de produits biologiques en restauration collective et auprès du grand public.
- Représenter et défendre les intérêts des producteurs bio (Cahier des charges, aides, communication, etc.) auprès de tous les acteurs du territoire.
- Favoriser le développement de l'agriculture biologique, par la formation, le conseil, l'organisation et la structuration des filières, la commercialisation des produits bio.
- Soutenir les dynamiques de développement local.

## CHIFFRES CLÉS de la bio en Normandie

 **2 335**  
EXPLOITATIONS BIO

 **129 421 ha**  
BIO ET EN  
CONVERSION

 **6.7 %**  
DE LA SAU EN BIO

 **1 281**  
OPÉRATEURS AVAL BIO

Source : Agence BIO, 2023



Bio en Normandie est  
affiliée à la FNAB

**FNAB**  
Fédération Nationale  
d'Agriculture Biologique

(Fédération Nationale d'Agriculture  
Biologique)

**Contact :**  
**Caroline PARIS**

cparis@bio-normandie.org  
06 99 78 46 57

**WWW.BIO-NORMANDIE.ORG**



# Sommaire ET INDEX PRODUCTEURS

**Le réseau Bio de Normandie.....1**

**L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE, C'EST QUOI ?.....4**

**PRODUCTEURS ET TRANSFORMATEURS DANS LE CALVADOS.....5**

## FRUITS ET LÉGUMES



1. Vit Actif Lisieux.....6	23. Aux Légumes du Moulin.....12
1. Vit Actif Isigny sur Mer.....6	24. Les Vergers de vauvrecy.....12
1. Vit Actif Potigny.....6	35. EARL des 4 Saisons.....15
2. La Mare Mitonne.....6	37. La Ferme du Refuge.....15
3. Le Jardin Adelis.....7	39. EARL de Prepetit.....16
5. La ferme du ru paisible.....7	44. La Ferme des cedres.....17
11. Ferme de la Clé des Champs.....9	45. La Ferme des Béliers.....17
14. Potager du Val.....9	50. Les Jardins de la Muance.....18
15. Champi Elle .....10	52. La ferme des mille ruisseaux.....19
18. Gardin Partageo.....10	53. Du bio sur-le-champ.....19
19. Bio sur Seullès.....11	54. La Ferme du Château.....19
20. Jardin du Bosq.....11	56. La Ferme des Lisores.....20
	61. Le Champ des Cigognes.....22

## BOISSONS



6. La Ferme du Lavoir.....8	51. Lieu Roussel.....19
7. Ferme de la Sapinière.....8	55. Manoir d'Apréval.....20
16. Les Vergers de Ducy.....10	58. Ferme de la Vallée au Tanneur.....21
31. La Ferme d'Escures.....13	59. La Ferme du Bout du Chemin.....21
40. Cave de la Loterie .....16	

## PRODUITS LAITIERS



8. La Ferme du Clos Mont d'Or.....8	38. L'Herbe Autrement.....15
9. Fromagerie de deux'mains.....8	62. GAEC du Bois de Canon.....22
10. Ferme du Lieu Foin.....9	63. GAEC DORCHIES.....22
27. La Ferme des Chèvres dans le Vent.....13	64. Ferme d'Esmeralda.....22
36. Naturellement Normande.....15	68. Les Brebis du Pré de Viette.....24

## PLANTES AROMATIQUES



33. Terres des Simples.....14	69. Le jardin des landes'mains.....24
60. Les Jardins d'Archibald.....21	

## PAINS, FARINES, CÉRÉALES,



12. Ferme de la Briquesardière.....9	47. Mie Figue-Mie Raisin.....18
17. La Ferme des deux mondes.....10	48. SCOP La Falue.....18
25. Un Fettu des Épis.....12	49. Ferme du Pré Baron.....18
42. GAEC de la Courbe.....16	



## VIANDES, VOLAILLES, OEUFS



4. Le porc de Melleville.....	7	32. GAEC les Hauts d'Escures.....	14
13. Ferme de l'Arche.....	9	34. Ferme du Pont Esnault.....	14
21. La ferme de Mondeville.....	11	43. Gaec D'Hamars.....	17
22. Ferme des Crettes.....	11	57. EARL Patin.....	20
26. Ferme de Montamy.....	12	67. La Ferme Galobio.....	23
30. La Ferme des Pâtures.....	13		

## PRODUITS SUCRÉS



28. Pomme D'Apizz.....	13	66. Les Ruchers de la Bouvrie.....	23
41. La Petite abeille de normandie....	16		

## COLLECTIF DE CONSOMMATEURS



46. Coop un de Caen.....	17
--------------------------	----

## COLLECTIF DE PRODUCTEURS



29. Bio en Druance.....	13	65. La Bérquette Bio.....	23
-------------------------	----	---------------------------	----

## AMAPs, COLLECTIFS D'ACHATS.....24

## Les magasins BIO dans le CALVADOS.....25

70. Biocoop Fréquence Bio.....	25
71. Biocoop Passe Démogé.....	25
72. Biocoop Mondeville Bourg.....	25
73. Biocoop Jonathan Ifs.....	25
74.. Biocoop l'Angelot.....	27
75. Biocoop La Dives.....	27
76. Biocoop Jonathan Hérouville.....	27
77. Biocoop Olaf.....	27
78. Biocoop Jonathan Douvres la Délivrande.....	27
79. Biocoop du Bocage.....	28
80. Biocoop Falaise.....	28
81. Biocoop Le 21.....	28

## AVERTISSEMENT

Ce guide n'est pas exhaustif, seuls y sont répertoriés les opérateurs ayant répondu à notre questionnaire. Les informations contenues dans ce guide sont déclaratives et n'engagent pas la responsabilité de Bio en Normandie.

Les produits indiqués pour les producteurs référencés dans ce guide sont certifiés bio ou en conversion vers l'agriculture biologique. Cependant, certains points de vente proposent également des produits non certifiés, ou encore des produits certifiés qui ne figurent pas dans cette publication.

Vous avez la possibilité de vérifier quels produits sont bien certifiés en demandant à l'opérateur de fournir le certificat garantissant l'origine biologique du produit.

**CODE COULEUR :** ● Producteurs ● Transformateurs ● Distributeurs

**CARTE DES POINTS DE VENTE BIO : à RETROUVER EN FIN DE GUIDE !**

# L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE, C'EST QUOI ?



Que ce soit avec le logo « AB » ou avec l'Eurofeuille, les produits issus de l'agriculture biologique sont facilement identifiables pour les consommateurs. Ces deux labels certifient **un niveau de qualité ainsi qu'un mode de production et de transformation respectueux de l'environnement, du bien-être animal et de la biodiversité.**

## DES CONTRÔLES RÉGULIERS

Les opérateurs bio sont contrôlés **au moins une fois par an par un organisme certificateur indépendant**, mais aussi par des contrôles « surprises » pour veiller au respect du cahier des charges de l'AB.

## CONTRIBUER À LA SANTÉ DES PAYSANS ET DES CONSOMMATEURS

L'agriculture biologique proscrit les **manipulations de produits dangereux** pour la santé et améliore la qualité sanitaire et nutritionnelle des aliments.

## PRÉSERVER LA FERTILITÉ DES SOLS

**Aucun engrais chimique n'est utilisé** : le recyclage des produits non utilisés de la ferme et l'utilisation d'engrais verts développent la fertilité de la terre. L'activité biologique des sols est entretenue, les sols sont couverts pour réduire la prolifération des « mauvaises herbes ».

## PROTÉGER LA BIODIVERSITÉ

**Tous les êtres vivants sont indispensables à l'équilibre de l'écosystème.** À chacun son rôle. Certains aident les plantes à se reproduire ou à aérer la terre. D'autres permettent de réguler la prolifération nuisible de certains insectes (chenilles, pucerons...). Les cultures sont diversifiées. La sélection de plantes et d'animaux les plus adaptés à un terroir sauvegarde la diversité des semences et des races. Les haies évitent l'érosion des sols, brisent les vents, servent d'abri aux animaux.

## UN ÉTIQUETAGE RÉGLEMENTÉ

Les produits bio sont signalés par la présence des logos ci-dessus sur l'étiquette : **le logo feuille européen est obligatoire, le logo AB, marque de certification française, est facultatif.**

# PRODUCTEURS ET TRANSFORMATEURS

dans le Calvados



## Légende

Retrouvez les icônes suivantes sur chaque page pour identifier facilement ce que proposent les producteurs et transformateurs près de chez vous !

	<b>LÉGUMES</b>		<b>VIANDE</b>		<b>BOISSONS, CIDRE</b>
	<b>FRUITS</b>		<b>VOLAILLE</b>		<b>VINS</b>
	<b>CHAMPIGNONS</b>		<b>OEUFS</b>		<b>BIÈRES</b>
	<b>PRODUITS SUCRÉS</b>		<b>PRODUITS LAITIERS</b>		<b>CÉRÉALES, FARINE, HUILES</b>
	<b>MIEL</b>		<b>PAINS</b>		<b>PLANTES AROMATIQUES</b>
	<b>CONFITURE</b>		<b>COSMÉTIQUES</b>		<b>RESTAURATION</b>



### Le saviez-vous ?

Les producteurs en 2ème ou 3ème année de conversion vers l'agriculture biologique ne peuvent pas encore vendre avec la mention « bio », mais ils produisent déjà selon le cahier des charges, sous la supervision d'un organisme certificateur.

**CODE COULEUR :** ● Producteurs ● Transformateurs ● Distributeurs

**SITUEZ LES POINTS DE VENTE BIO  
EN DÉPLIANT LA CARTE EN FIN DE GUIDE !**

## 1 VIT ACTIF LISIEUX

8 rue Blaise Pascal  
14100 LISIEUX

T. 07 76 00 79 94 | M. [jardin-lisieux@vit-actif.bio](mailto:jardin-lisieux@vit-actif.bio)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi et jeudi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h00 et le mercredi et vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 15h00
- **AMAP** : Lisieux/Locavor OUILLY du Houley et Saint Germain de Livet
- **Magasin bio** : Biocoop de Lisieux



## VIT ACTIF ISIGNY SUR MER

Rue de la Vallée d'Aure  
14230 ISIGNY SUR MER

T. 06 35 07 05 04 | M. [jardin-isigny@vit-actif.bio](mailto:jardin-isigny@vit-actif.bio)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi et jeudi de 8h30 à 12h30 et le mercredi et vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 15h00
- **AMAP** : Ruche Qui Dit Oui à Lison
- **Magasin bio** : Biocoop de Bayeux



## VIT ACTIF POTIGNY

24 bis rue du Village  
14420 POTIGNY

T. 07 76 04 02 54

M. [jardin-potigny@vit-actif.bio](mailto:jardin-potigny@vit-actif.bio)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi et jeudi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h00 et le mercredi et vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 15h00
- **AMAP** : Thury Harcourt, le mercredi / Plusieurs CSE sur Caen
- **Magasin bio** : Biocoop de Falaise



## 2 La Mare Mitonne

### Laure Emmanuelle DE BUCY

La Mare - 3638 Route de la Madeleine Neuilly La Foret  
14 230 ISIGNY SUR MER

T. 02 31 92 84 62 | 06 21 01 26 61

M. [contact@lamaremitonne.fr](mailto:contact@lamaremitonne.fr) - [www.lamaremitonne.fr](http://www.lamaremitonne.fr)

### LÉGUMES LACTO-FERMENTÉS

- **Produits** : légumes lacto-fermentés non pasteurisés et transformés à la ferme : Choucroute, kimchi, cornichons, et bien d'autres comme betterave, potimarron, celeri, fenouil, .....
- **Vente à la ferme** : toute l'année, sur rdv
- **Marchés** : Grandcamp Maisy, le mardi matin; Caen Place Saint Sauveur le vendredi matin; Caen Boulevard Leroy le Samedi matin, Vieux le jeudi soir une fois/mois.
- **Magasin bio** : Biocoop Jonathan (Hérouville/Ifs et Douvres), Tourlaville, Granville, Saint lô, Falaise et Vire; La Vie Claire à Carentan Les Marais



### 3 Le Jardin Adelis



#### Said Adel BENALI

2 chemin du Cardonneret

14230 CARDONVILLE

T. 06 14 26 64 90 | M. lejardinadelis@yahoo.fr

www.lejardinadelis.com

#### Fruits et Légumes

- **Produits** : légumes de saison, importation de dattes et produits dérivés de dattes
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le vendredi de 17h à 20h. Possibilité de réserver des paniers de légumes en nous contactant au préalable
- **Marchés** : Trévières le vendredi matin, Bayeux le samedi matin, Grandcamp le samedi matin et en juillet et Aout. Grandcamp Maisy Dimanche Matin.

### 4 Le Porc de Melleville



#### Marie et Jean Marie LEBOUCHER

7 Route du Galetay

14230 LONGUEVILLE

T. 06 45 65 80 41 | M. porcдемelleville@gmail.com

#### Viande porcine

- **Produits** : colis de porc en 4 kgs et 8 kgs (sur commande), terrine de pâté en conserve, viande au détail
- **Vente à la ferme** : Magasin ouvert de 17h à 20h les mercredis et vendredis. Les colis se font tous les 15 jours sur commandes
- **Marchés** : Carentan le lundi matin, grand camp maisy le mardi , Valognes le vendredi matin toute l'année et marché de producteurs le vendredi soir d'Avril a fin septembre a la ferme du Chastel à St Georges de Bohon
- **AMAP** : Le Fresne Camilly, Thaon, Hérouville
- **Magasin bio** : Nos p'tits producteur au Molay Littry

### 5 Ferme du Ru Paisible



#### Ariane THEOVAL et Thomas DORLEANS

384 Chemin du Marcelet

14330 TOURNIERES

T. 0689553587 | M. fermedurupaisible@gmail.com

#### Pains, Légumes LACTOFERMENTÉS

- **Produits** : pain au levain cuit au four à bois, brioches, cookies et pains spéciaux, bocaux de légumes lactofermentés, pickles et gelées de légumes, sauces pimentées et coulis de tomates
- **Marchés** : La cabane penchée à Baudre le mardi, Bayeux le Mercredi matin, Caen Place Saint Sauveur (Mars 2025) En période estivale : Camping à Tournieres et Marché du terroir à Bayeux
- **Magasin bio** : Magasin associatif "Nos ptits Producteurs" au Molay Litry tous les mercredis 16h-19h, jeudis et samedis matins.





## 6 La Ferme du Lavoir



### Aurore Jeanson-Bruand

Route de Saint Laurent  
14710 FORMIGNY

T. 02 31 22 56 89 ou 06 02 27 04 37

M.contact@fermedulavoir.fr

www.fermedulavoir.fr

### PRODUITS CIDRIQUES, Bières

- **Produits** : cidre, jus de pomme, apéritifs, calvados, gelée de pomme et vinaigre de cidre, bières artisanales
- **Vente à la ferme** : toute l'année. Le lundi, de 9h à 12h00, le vendredi de 14h00 à 19h et le samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00. Pendant les vacances : du lundi au samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00
- **Magasins bio** : Jonathan Biocoop (Hérouville Saint Clair, Ifs et Douvres) et Biocoop de Bayeux.

## 7 Ferme de la Sapinière



### Michel LEGALLOIS

12 route de Port en Bessin  
14710 SAINT LAURENT SUR MER

T. 06 87 49 47 62 | M. fermedelasapiniere@wanadoo.fr

www.fermedelasapiniere.com

### Boissons

- **Produits** : Calvados, cidre, Pommeau de Normandie, jus de pomme, vinaigre, etc.
- **Vente à la ferme** : toute l'année. Du 1er avril au 1er septembre, tous les jours de 9h30 à 18h30. Du 1er septembre au 31 mars, tous les jours sauf le dimanche de 9h30 à 17h30. Magasin de ventes avec produits de la région
- **Divers** : Du 01/01 au 31/03 et du 01/10 au 31/12 : sur RDV. Du 01/04 au 30/09 +vacances de la Toussaint : Lundi au samedi en français 10h45 à 15h30 en Anglais 14h30.

## 8 La Ferme du Clos Mont d'Or



### Franck LEBOULANGER

Le Hamel  
14710 SURRAIN

T. 06 87 02 25 70 | M. franck.leboulanger@orange.fr

### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : lait cru, crème fraîche, fromage blanc
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le jeudi soir
- **Marchés** : Caen le vendredi, Bayeux le samedi
- **AMAP** : Coop 5%

## 9 Fromagerie de deux mains



### Ines HAELWEEN FORQUIN

2 chemin du village, escurès  
14 520 COMMES

M. ines.forquin@outlook.fr

f fromagerie de deux mains

### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : lait écrémé pasteurisé et lait cru, crème, beurre, fromage blanc, yaourts, skyr, fromage frais et affiné, tomme,
- **Vente à la ferme** : le mardi de 16h00 à 19h00 et le vendredi de 16h00 à 18h00
- **AMAP** : Saint Gabriel Brecy : Bayeux (Mercredi)

## 10 Ferme du Lieu Foin

**Olivier GODEY**

432 chemin du Lieu Foin

14490 CASTILLON

T. 02 31 22 75 60 ou 07 86 16 71 18 | M. ol.godey@wanadoo.fr



### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : lait, crème, beurre, fromage blanc, yaourts
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le vendredi de 17h à 19h30 et le samedi de 9h00 à 12h00

## 11 Ferme de La Clé des Champs

**Sébastien JOLLE**

La Bonne 14490 SAINT PAUL DU VERNAY

T. 02 31 51 23 85 ou 06 82 73 87 49

M. jolle.sebastien@orange.fr



### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi et vendredi de 16h à 19h

## 12 Ferme de La Briquesardiere

**Arnaud PAIOLA - SCEA DROMESARDIERE**

La Briquesardiere

14 490 LA BAZOQUE

T. 06 63 59 34 89 | M. fermebriquesardiere@yahoo.com



### Pâtes, Farines, pains...

- **Produits** : Farines de blés anciens, pâtes au blé tendre, Farine de sarazzin, pains, caissette de veau et boeuf
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le samedi de 09h00 à 12h00 et sur rdv le reste de la semaine
- **Marchés à la Ferme** : La cabane penchée à Baudre, Vieux 1 fois/mois le jeudi soir
- **AMAP** : Saint Gabriel Brecy, Lion sur Mer, Ranville, Bavent, Louvigny, Saint Manvieu Norrey, Vire et le Fresne Camilly
- **Magasins bio** : Biocoop, Coop 5% à CAEN, CAP BIO à Bayeux

## 13 Ferme de L'Arche

**Clément JUSTIN**

504 route de Planquery

14240 CORMOLAIN

T. 06 60 54 84 59 | M. fermedelarche@gmail.com



### VOLAILLES

- **Produits** : volailles de chair et oeufs
- **Vente à la ferme** : toute l'année
- **Marchés** : Bayeux le mercredi, Caen le jeudi après-midi cour Koening, Grainville Langanerie le vendredi, Tilly sur Seullles le dimanche
- **Magasin bio** : Biocoop de Dives

## 14 POTAGER DU VAL

**Anna SOKOLOVA**

Rue Froide 14440 DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

T. 06 22 61 35 76 | M. potagerduval@gmail.com



### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, à la ferme de la Baronnie le vendredi de 17h à 18h30
- **Marché** : les samedi matin à Luc-sur-Mer. Autres en développement
- **Magasin** : le Bocal Normand à Douvres

## 15 CHAMPI ELLE



**Héloïse REY**

Le Prieuré, 1 rue du prieuré

14 480 SAINT GABRIEL BRECY

T. 06 89 92 06 54 | M. pleurotes14@gmail.com

### CHAMPIGNONS

- **Produits** : pleurotes gris et pleurotes du panicaut
- **Vente à la ferme** : oui, sur demande préalable pour assurer le volume souhaité
- **Marché** : en cours de développement

## 16 Les Vergers de Ducy



**René PETRICH**

Rue du Lieu Moussard

14250 DUCY SAINTE MARGUERITE

T. 06 58 29 05 56 ou 02 31 80 28 65

M. info@lesvergersdeducy.fr www.lesvergersdeducy.fr

### PRODUITS CIDRICOLES

- **Produits** : jus de pomme, cidres, pommeau, calvados, vinaigre de cidre, gelées de pomme
- **Vente à la ferme** : toute l'année, de 9h à 12h30 puis de 14h à 18h30
- **Marché** : Caen, marché Saint Paul
- **AMAP** : Douvres la Délivrande, Hérouville Saint Clair, Louvigny
- **Magasins bio** : Biocoop (Olaf Bayeux, Saint-Lô, Fréquence Bio Caen)
- **Divers** : Visite et dégustation au domaine

## 17 La Ferme des deux Mondes



**Gabriel BOUVET**

1 Grande rue

14 740 CARCAGNY

T. 06 29 66 66 53 | M. gabrielbouvet14@gmail.com

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : Pains fermiers de saison
- **Vente au fournil** : toute l'année, le lundi, mercredi et vendredi de 16h à 20h
- **Marchés** : Bayeux le samedi, Courseulles le mardi

## 18 GARDIN PARTAGEO



Les Grandes Landes

14240 TORTEVAL QUESNAY

T. 06 27 33 38 26 | M. garden-partageo@laposte.net

www.gardin-partageo.com

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison, fruits, oeufs, pain et fromage
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le vendredi de 16h à 19h
- **Marchés** : Bayeux le samedi, Caen le dimanche
- **AMAP** : Saint Manvieu Norrey, Fontaine Etoupefour et Villers Bocage le jeudi. Douvres et Boulon le vendredi
- **Magasins bio** : Coop 5% à Caen. Biocoop de Bayeux, Jonathan Hérouville et Douvres la Délivrande

## 19 Bio sur Seulles



**Joan DOSSI**

Le Manoir

14250 SAINT VAAST SUR SEULLES

T. 02 31 08 09 85 ou 06 37 77 03 46 | M. dossi.joan@gmail.com

### Fruits et légumes

- **Produits** : légumes de saison
- **Marchés** : Caen place Saint Sauveur le vendredi, Boulevard Leroy le samedi, Place Courtonne le dimanche

## 20 Le Jardin du Bosq

**Nicolas GILLES**

6 chemin des Bois

14320 FEUGUEROLLES BULLY

T. 06 76 80 85 07 | M. nicolas.gilles2@wanadoo.fr

📍 Le Jardin du Bosq



### Légumes et fruits de saison

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : tous les vendredi soir de 17h à 19h30 et le mardi en plus en juillet août et septembre, mêmes horaires. Congés annuels du 25 décembre à fin janvier.
- **AMAP** : Saint André sur Orne
- **Magasins** : Botanic à Louvigny, bar épicerie de Tourville sur Odon

## 21 La ferme de mondeville



**Aurélié LEVASSEUR et François BIZEUL**

14210 EVRECY

T. 06.03.89.67.51 | M. lesoeufsbiodevrecy@sfr.fr

### Oeufs

- **Produits** : oeufs, rillettes et conserves de poule, poules vivantes et prêtes à cuire
- **Vente à la ferme** : toute l'année, uniquement sur rendez-vous. Distributeur automatique tous les jours de 7h à 21h au 2bis rue des Fossés à Evrecy
- **AMAP** : Saint André sur Orne le jeudi
- **Magasins bio** : Biocoop Jonathan (Ifs, Hérouville et Douvres), Biocoop Passage Démogé, la Coop 5 pour 100, la Maison du Vrac, et d'autres points de vente à Caen et autour

## 22 Ferme des Crettes



**Harold LEVALLOIS**

Les Crettes Michaux

14240 CAHAGNES

T. 06 89 54 15 74 | M. contact@fermedescrettes.com

### Viande de porc

- **Produits** : viande de porc, rhubarbe
- **Marchés** : Caen place Saint Sauveur le vendredi matin, Saint-Lô le samedi, marché à la ferme Aux Légumes du Moulin à Cahagnes un jeudi sur deux, Vieux la Romaine un jeudi par mois, Saint-Lô la Cabane Penchée un vendredi par mois
- **AMAP** : Douvres la Délivrante et Lion sur Mer le vendredi soir une fois par trimestre, Saint Manvieu Norrey et Ifs un jeudi par trimestre
- **Magasins bio** : Biocoop (Saint-Lô, Agneaux, Vire, Caen passage Démogé, Fréquence Bio, Jonathan Ifs, Hérouville et Douvres)

## 23 Aux Légumes du Moulin

**Cédric LEVALLOIS**

213 Chemin des herbages

14240 CAHAGNES

T. 06 19 65 88 15 | M. auxlegumesdumoulin14@gmail.com



### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le jeudi soir de 17h30 à 19h
- **Marché** : Caen le vendredi
- **AMAP** : Louvigny et Villers Bocage le jeudi soir
- **Magasins bio** : Biocoop (Fréquence Bio, Jonathan Ifs, Hérouville et Douvres) et Restaurant les gens heureux (Caen, rue caponière)

## 24 La Ferme des Vergers de Vauvrecy

**Jacques LUKIC**

25 route des loges - Saint Jean des essartiers

14 350 VAL DE DROME

T. 07 70 29 26 78 | M. vergersdevauvrecy@orange.fr



### FRUITS

- **Produits** : Fruits de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le vendredi de 10h00 à 12h00, le samedi de 14h00 à 18h00
- **Magasins bio** :

## 25 Un Fettu des Épis

**François FETTU**

La Courtière | le Mesnil Auzouf

14260 DIALAN SUR CHAÎNE

T. 06 25 14 63 19 | M. francois-fettu@mailfence.com



### Pains

- **Produits** : pains et pains brioqués au levain naturel (travail sur farine fraîche moulue à la ferme). Pain pétri à la main et cuit au feu de bois
- **Marchés** : Aunay sur Odon le samedi matin de 8h30 à 12h30, marché à la ferme aux Légumes du Moulin chez Cédric LEVALLOIS, le jeudi de 17h30 à 19h
- **AMAP** : le Tour du Bocal (le Tourneur) le mardi, AMAP de Vire le mardi, Fleury sur Orne le jeudi, Bio en Druance le vendredi de 17h30 à 19h
- **Magasins bio** : Vire Nature, Biocoop Fréquence Bio Caen, Quai d'Harcourt à Thury Harcourt

## 26 Ferme de Montamy

**Geoffrey DE DRYVER**

Le Fey | Montamy

14260 SOULEUVRE EN BOCAGE

T. 06 04 45 66 31 | M. fermedemontamy@gmail.com

📍 La Ferme de Montamy



### V viande

- **Produits** : boeuf race aubrac/veau aubrac sous la mère, poulets, pintades, légumineuses et céréales (lentilles, haricots rouges, pois chiches, quinoa, blé, chanvre etc), farines (blé, sarrasin, petit épeautre), huile de colza, tournesol, chanvre et cameline, rillettes et terrines, plats préparés
- **Vente à la ferme** : toute l'année, un vendredi par mois de 17h à 19h, réservation recommandée
- **AMAP** : le Tour du Bocal à le tourneur, circuits courts à vire, bio en druance à saint jean le blanc, bicoquet à caen
- **Magasins bio** : Biocoop et magasins spécialisés

## 27 La Ferme des Chèvres dans le Vent



### Valérie TOURET

La remondière - Montchauvet  
14350 SOULEUVRE EN BOCAGE  
T. 02 31 68 62 60 | M. patouret@wanadoo.fr

#### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : fromages de chèvres
- **Vente à la ferme** : saisonnier, de mars à octobre
- **Marché** : Vieux la Romaine le jeudi soir
- **AMAP** : Bio en Druance à St Jean le Blanc, le Tour du Bocal à le Tourneur
- **Magasins bio** : Biocoop Jonathan (Ifs, Hérouville Saint Clair, Douvres)

## 28 Pomme D'Apizz



### François CLAVAGNIER et Madalen TOURET

La remondière - Montchauvet  
14 350 SOULEUVRE EN BOCAGE  
T. 07 65 56 82 68 | M. contact@pommedapizz.com

#### MIELS

- **Produits** : Miels, propolis, pollen, préparation à base de miels (nougats,...) cire, ...
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mercredi de 16h00 à 18h00, le dimanche de 10h30 à 12h00
- **Magasins bio** : Biocoop et épiceries fines

## 29 Bio en Druance

### Collectif d'achats bio

Le Bourg  
14770 TERRES DE DRUANCE  
M. bioendruance@laposte.net



**LÉGUMES, PRODUITS LAITIERS ET FROMAGES, PAINS, OEUFS, VIANDES, PRODUITS CIDRIQUES, BIÈRES, TISANES, ETC...**

## 30 La Ferme des Pâtures



### Cyril et Christine VALLÉE

La Métairie | Saint Jean-le-Blanc  
14770 TERRES DE DRUANCE  
T. 02 31 69 37 40 ou 06 19 81 91 51 | M. cetc.vallee@patures.fr

📍 La Ferme des Patures

#### Viande bovine

- **Produits** : viande de boeuf limousine, de veau et d'agneau en colis et au détail, oeufs, poules, conserves de volaille
- **Vente à la ferme** : vendredi de 14h30 à 17h
- **Marché** : Caen le vendredi de 8h à 13h
- **AMAP** : Hérouville le mardi, Arbres le mercredi à Thury Harcourt, Cormelles le Royal, Ifs, Bretteville sur Odon, Verson, le Fresne Camilly le jeudi, Castillon le vendredi
- **Magasins bio** : Biocoop du bocage à Vire, Biocoop Jonathan à Hérouville Saint Clair, Biocoop Fréquence bio et Démogé à Caen, Coop Un et Il Fée Bio à Caen, La Fourmilière à St Contest, Manger Local et Bio à Aunay sur Odon, Bio en Druance à Terres de Druance

### 31 La Ferme d'Escures

**Myriam CARON**

Escures | Saint Jean-le-Blanc

14770 TERRES DE DRUANCE

T. 02 31 69 62 95 ou 07 69 71 62 28 |

M. lafermedescures@gmail.com www.fermedescures.fr



#### LÉGUMES, CONFITURES, SOUPES, PRODUITS CIDRICOLES

- **Produits** : cidre, jus de pomme, vinaigre de cidre, légumes, fruits, confitures, légumes transformés
- **Vente à la ferme** : magasin à la ferme ouvert de avril à novembre, mardi soir de 17h00 à 19 h00
- **AMAP** : Bio en Druance à St Jean le Blanc, le vendredi soir
- **Magasin bio** : Biocoop de Vire, Fréquence Bio,

### 32 GAEC Les Hauts d'Escures

**Stéphane et Alexandra BOURLIER**

Les Escures | Saint Jean-le-Blanc

14770 TERRES DE DRUANCE

T. 02 31 69 75 01 ou 06 44 04 24 40

M. bourlier.stephane@wanadoo.fr



#### VOLAILLES ET VIANDE DE BOEUF

- **Produits** : poulets, pintades, poulets gournay, dindes Rouges des Ardennes (Noël), caissettes et détail de viande de boeuf et de veau (race limousine), pommes de terre
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le jeudi sur rdv
- **Marchés** : Vieux la Romaine le jeudi de 17h30 à 19h30, Caen quartier St Paul 1er samedi du mois, Saint Jean le Blanc 1er vendredi du mois
- **AMAP** : Thury Harcourt le mercredi, Ifs et Fleury sur Orne le jeudi, Douvres la Délivrande le vendredi, Bio en Druance le vendredi de 17h30 à 19h, Vieux la Romaine le jeudi
- **Magasins bio** : Biocoop du Bocage Vire, Coop Un Caen, Coop Bio Nâcre, Bio en Druance (St Jean le Blanc), Jonathan (Hérouville, Douvres et Ifs), Fréquence Bio Venoix, Vire nature

### 33 TERRES DE SIMPLES / ALTERNATHE

**Mickael MARY**

La Chevalerie | Saint Jean-le-Blanc

14770 TERRES DE DRUANCE T. 06 63 80 45 22 | M.

terresdesimples@orange.fr

www.terresdesimples.fr



#### PLANTES AROMATIQUES

- **Produits** : tisanes composées et simples, sirops médicaux, sels aux plantes, alcoolatures, gemmothérapie
- **Vente à la ferme** : saisonnier, sur rdv
- **collectif d'achats** : Bio en Druance

### 34 Ferme du Pont Esnault

**Sylvie FAUCON**

10 route du Pont Esnault | Montchamp

14350 VALDALLIÈRE T. 06 88 46 77 06

M. sylvie.faucon@free.fr

www.fermedupontesnault.jimdofree.com



#### Viande de boeuf

- **Produits** : viande bovine en caissettes, terrines, rillettes, mijotés
- **Vente à la ferme** : caissettes sur commande

### 35 EARL des 4 Saisons

Christine GAMAURY et Nicolas PARIS

3 la Blanquière

14350 LA GRAVERIE

T. 06 11 50 75 18 ou 06 19 86 28 16

M. blanquiere@wanadoo.fr



#### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison, oeufs et poules de réforme, viande d'agneau et confitures
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le vendredi de 17h à 19h et le samedi de 9h30 à 13h
- **Marchés** : Caen Venoux le mercredi matin, Vieux la Romaine le jeudi soir, Vire le vendredi matin, Saint Contest le samedi matin
- **AMAP** : Selon produits, livraison d'une quinzaine d'AMAPs sur Calvados et Manche
- **Magasins bio** : Biocoop (Fréquence Bio Caen, Vire), Coop 5% Caen

### 36 Naturellement Normande

Denis et Janine LELOUVIER

Coupigny

14380 LANDELLES ET COUPIGNY

T. 02 31 67 58 20 ou 06 72 51 43 99 ou 06 72 49 56 62

M. naturellement.normande@gmail.com

📍 Naturellement Normande



#### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : camembert de Normandie AOP Bio, yaourts, crème crue, beurre doux ou demi-sel, glaces, frudge, boissons, viande
- **Vente à la ferme** : toute l'année, tous les jours de 7h à 19h
- **Divers** : possibilité de voir la fabrication du camembert le lundi, mardi et mercredi. Possibilité de voir la traite et les veaux tous les jours à partir de 17h30.

### 37 La Ferme du Refuge

Gaëlle et Sylvain HAMEL

9 rue des acacias - la cour | Fontenermont

14380 NOUES DE SIENNE

T. 02 31 09 21 94 | M. lafermedurefuge@outlook.fr

www.lafermedurefuge.fr



#### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes et petits fruits de saison & transformés (confit d'oignon, chutney de poivron, courgettes à l'aigre-doux, confitures, gelée, etc.) et lactofermentés (choucroute et autres légumes fermentés)
- **Vente à la ferme** : de juin à octobre : les mardis et vendredis de 17h à 19h et le samedi de 10h à 12h. Sur rdv le reste du temps

### 38 L'Herbe Autrement

David et Sandrine SÉNÉCHAL

Le Petit Cagny-Vassy

14410 VALDALLIÈRE

T. 06 78 11 55 46 ou 06 32 47 43 12 | M. senechal.vassy@orange.fr

📍 L'Herbe Autrement

#### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : lait cru, crème crue, fromage blanc (campagne, demi-écrémé, entier), yaourts nature et aux fruits, fromages frais
- **Vente à la ferme** : toute l'année sur la commune de Moncy | Les Haies le jeudi de 15h30 à 19h
- **Marché** : Condé sur Noireau le jeudi matin
- **AMAP** : Falaise le mardi soir, les Paniers Flériens et Bio en Druance le vendredi soir





## 39 EARL de PREPETIT

Hervé THINUS

Prepetit

14110 PROUSSY

T. 02 31 69 10 28 ou 07 81 07 31 50



### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : fruits et légumes, viande bovine, viande porcine
- **Marchés** : Condé sur Noireau le jeudi, Fossé St Julien Caen le vendredi
- **Magasin bio** : Biocoop Jonathan

## 40 Cave de la Loterie

Régis AUBRY

4 Hameau de la Loterie

14570 CLÉCY

T. 02 31 69 74 38 ou 06 15 99 77 71

M. cavedelaloterie@orange.fr

www.cavedelaloterie.fr



### PRODUITS CIDRIQUES

- **Produits** : calvados, pommeau, r'Ève de Poire, cidres, poiré, jus de pomme, jus de poire, vinaigre de cidre, gelée de pomme
- **Vente à la ferme** : toute l'année du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h, ainsi que le dimanche et jours fériés du 1er avril au 30 septembre de 10h à 12h30 et de 15h à 18h
- **AMAP** : Suisse-Normande à Thury Harcourt, livraison le mercredi une fois par trimestre
- **Magasins bio** : Biocoop Falaise et Marjolaine Falaise

## 41 La Petite Abeille de Normandie

Christelle HIE

Le Vauvarin

14690 PONT D'OUILLY

T. 06 69 05 58 27

M. lapetiteabeilledenormandie@outlook.fr

www.lapetiteabeilledenormandie.com



### PRODUITS SUCRÉS

- **Produits** : miel et produits au miel bio transformés à la ferme
- **Vente à la ferme** : sur rdv
- **Magasins bio** : les Biocoop de Normandie
- **Divers** : marché paysan

## 42 GAEC de La Courbe

Josselin et Félix PESCHET

La Courbe 14690 LES ISLES BARDEL

T. 06 89 65 48 35

M. lafermedesiles@hotmail.com



### Pains

- **Produits** : pain au levain et au feu de bois, brioche, farine, jus de pommes et lentilles
- **Marchés** : Condé en Normandie le jeudi, Falaise le samedi
- **AMAP** : Falaise le mardi soir
- **Magasins bio** : Biocoop à Falaise et magasin de producteurs de Flers

#### 43 GAEC D'Hamars

Anne et Sylvain BINET

6 la fontenelle | Hamars

14 200 THURY HARCOURT LE HOM

T. 07 61 03 68 88 | M. anne.binet742@sfr.fr



##### V viande bovine

- **Produits** : Viande bovine (caissette de 10kg) sur commande, jus de pommes
- **Vente à la ferme** : sur commande - livraison à la ferme

#### 44 La Ferme des Cedres

Paul BOUVIER & Baptiste DANGUY

1 Route de Saint Germain Langot

14 220 MARTAINVILLE

T. 06 95 19 51 54 | M. contact@lafermedescedres.fr

www.lafermedescedres.fr



##### Légumes

- **Produits** : légumes de saison, fruits, miel
- **Vente à la ferme** : mercredi et vendredi de 16h à 19h, samedi de 9h30 à 12h30
- **Vente au panier** : Ferme de Montfort (Saint Martin de Sallen), Bergerie des Ber'tommes (Clécy), Ferme Poule ou Coq (Leffard), Boutique Entre Cop'in (Bretteville-sur-Odon), Conciergerie Adsito (Caen)
- **Magasins bio** : Le Quai d'Harcourt (Thury-Harcourt)
- **Marchés** : Thury-Harcourt le mardi, Clécy le dimanche (juillet/août)

#### 45 La Petite Ferme des Béliers

Marianne SIMÉON

4 rue de Grainville

14190 GRAINVILLE-LANGANNERIE

T. 06 24 15 24 41 | M. marianne@lapetitefermedesbeliers.fr

www.lapetitefermedesbeliers.fr



##### Fruits et légumes

- **Produits** : légumes de saison, fraise et fruits rouges
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi de 16h30 à 19h30. Petit marché de producteurs et AMAP
- **AMAP** : AMAP des Béliers à Grainville-Langannerie, le mardi de 18h30 à 19h. AMAP du Moulin St Gabriel à Creully sur Seules, le jeudi de 18h30 à 19h30. AMAP d'Authie, le vendredi de 18h30 à 19h15. AMAP de lfs Bourg
- **Magasins bio** : Biocoop de Mondeville Bourg

#### 46 COOP UN DE CAEN

18 Rue Savorgnan de Brazza

14 000 CAEN

T. 02 31 73 61 65

##### COOPÉRATIVE DE CONSOMMATEURS

Produits de préférence locaux : Fruits et légumes de saison, produits frais, produits laitiers et fromages, oeufs, viandes, pains, surgelés, épicerie sèche : farines, céréales, chocolats, thés-cafés, biscuits secs, condiments, huiles, cidres, vins, bières, jus de fruits, produits d'hygiène, produits d'entretien, ...

**Ouvert du mardi au samedi** De 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h00 du mardi au jeudi ; De 9h30 à 13h30 et de 14h30 à 19h00 le vendredi et de 9h30 à 13h30 et de 14h30 à 18h00 le samedi.

## 47 Mie Figue - Mie Raisin

Elsa TREHARD

18 rue Savorgnan de Brazza

14000 CAEN

T. 06 95 22 97 71 | M. miefigue.mieraisin@gmail.com



### Pains

- **Produits** : pains au levain naturel (pains de campagne nature, aux graines ou aux fruits secs, pains spéciaux, etc.), pain de mie, pain burger, focaccia, brioches, biscuits, cakes
- **Vente** : lundi, mercredi et vendredi de 15h à 19h
- **Magasins bio** : la Maison du Vrac, il Fée Bio, aux 5 Fruits et Légumes, Biocoop Fréquence Bio

## 48 SCOP La Falue

31 rue de la Seine

14000 CAEN

M. scoplafalue@orange.fr

www.lafalue.fr



### Pains

- **Produits** : pains et viennoiseries au levain naturel, diététiques en circuit court
- **Vente** : du lundi au vendredi, de 10h à 20h (sauf lundi, 12h)
- **Marchés** : place St Sauveur le vendredi, boulevard Leroy le samedi
- **Magasins bio** : Biocoop et magasins indépendants (14, 50, 61). Livraisons 27 et 76 possibles
- **Divers** : plus de 30 années d'expérience, pain à l'eau microfiltrée et au sel de Guérande en mention Nature et Progrès

## 49 Ferme du Pré Baron

Matthieu BEUZELIN

865 lieu-dit le Pré Baron

14940 TOUFFRÉVILLE

T. 06 88 42 16 63 | M. contact@fermeduprebaron.fr

www.fermeduprebaron.fr

📍 Ferme du Pre Baron



### Céréales, farine, huile

- **Produits** : farines blanches et complètes de blé et blés anciens, farine de seigle, farine d'épeautre, farine de petit épeautre, farine de sarrasin, farine de lentilles vertes, huile de caméline, huiles de tournesol, lentilles vertes, lentilles noire 'Beluga', haricots rouges
- **Vente à la ferme** : sur commande tous les jours, ou sur rdv
- **Marché** : marché de la Ferme Viel au centre-bourg d'Escoville, le jeudi de 16h à 19h
- **AMAP** : sur commande. Bavent le samedi matin, Louvigny le jeudi soir,

## 50 Les Jardins de La Muance

Florian BONHOMME

Hameau de la Tringale

14370 MOULT

T. 06 77 54 62 22 | M. jardinsmuance@gmail.com

📍 Jardins de la Muance



### Fruits et légumes

- **Produits** : légumes et fruits de saison (fraises, framboises, pommes, poires), oeufs, plantes aromatiques.
- **Vente à la ferme** : toute l'année, 2 jours par semaine : mercredi et vendredi de 16h00 à 19h00. Vente en click and collect

## 51 Lieu Roussel

**Eric MAERTENS**

Lieu-dit Le Rousse

14430 DOUVILLE EN AUGÉ

T. 02 31 23 71 15 | M. lieu-roussel@orange.fr

www.lieu-roussel.fr



### PRODUITS CIDRICOLES

- **Produits** : jus de pomme, jus de pomme pétillant, cidre fermier, cidre AOP, pommeau, calvados, vinaigre de cidre, miel
- **Vente à la ferme** : toute l'année, du lundi au samedi de 10h à 18h. Magasin avec autres produits fermiers, paiement en CB
- **Divers** : ferme pédagogique et hébergement

## 52 La Ferme des Mille Ruisseaux

**Méline CHAROIT**

Le poirier yvon

14 460 CRESSEVEUILLE

T. 06 73 65 81 12 | M.

fermedes1000ruisseaux@gmail.com



### Légumes de saison

- **Produits** : légumes
- **Vente à la ferme** : toute l'année : **de mars à mai** : vendredi de 15h00 à 19h00 et samedi de 10h00 à 12h30, **de Juin à décembre** : Mercredi de 16h00 à 20 h 00 et vendredi de 16h00 à 20h00.
- **AMAP** : Dives sur mer et Merville Franceville
- **Magasins bio** : Biocoop la Dives
- **Magasins non bio** : Proxi de Dozulé

## 53 DU BIO SUR-LE-CHAMP

**Benoit Horvaix**

17 chemin de Betteville

14 130 PONT L'ÉVÊQUE

T. 06 37 41 18 33 | M. dubiosurlechamp@orange.fr

f.dubiosurlechamp



### Légumes de saison

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année le mardi et vendredi de 17h00 à 19h00.
- **Vente au champ** : chemin du vieux bourg à St Germain d'hébertot le dimanche matin de 10h00 à 12h00
- **Marché** : Saint Gatien des bois le samedi

## 54 La Ferme du Château

**Hélène DE LA PORTE**

Ferme du Château 14113 VILLERVILLE

T. 06 76 81 54 57 ou 06 78 22 29 37

M. fermeduchateauvillerville@gmail.com

www.indeauville.fr/boutiques/la-ferme-du-chateau



### LÉGUMES ET PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : légumes de saison, fruits et produits laitiers de vache (lait entier, crème crue, fromage blanc, fromage frais, teurgoule). Dépôt vente d'œufs, fromages de chèvre et brebis, produits cidricoles, pains le week end.
- **Vente à la ferme** : Tous les jours de 18h à 19h30 (20h en juillet/août)
- **Marchés Bio**: Trouville le samedi matin, Honfleur le mercredi matin

## 55 MANOIR D'APREVAL

**Agathe LETELLIER**

15 chemin des Mesliers

14600 PENNEDEPIE

T. 02 31 14 88 24 | M. commercial@apreval.com

www.apreval.com



### PRODUITS CIDRICOLES

- **Produits** : jus de pommes « pur jus » tranquille et pétillant, différentes cuvées de cidre : brut, moelleux et cuvée Saint Georges AOP Pays d'Auge, vinaigre de cidre
- **Vente à la ferme** : Du lundi au vendredi de mi-novembre à mi-mars : de 10h à 13h et de 14h à 18h (19h en juillet et août). Tous les jours Fermé les week-end de de mi-mars à mi-novembre : de 10h à 13h et de 14h à 18h (19h en juillet et août)

## 56 La Ferme des Lisores

**Véronique RUMARE**

La Ferme des Lisores

14600 EQUEMAUVILLE

T. 06 61 10 99 67 ou 02 31 14 99 67

M. lafermedeslisores@gmail.com



### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : fruits et légumes (légumes d'été, courges, pommes, poires, petits fruits rouges, rhubarbe) boissons, jus de pomme, plantes aromatiques
- **Marchés** : Cabourg, le mercredi et dimanche. Dives sur Mer, le samedi

## 57 EARL PATIN

**Cyril et Céline PATIN**

500 route de la Forge

14130 SAINT ANDRÉ D'HEBERTOT

T. 06 77 09 71 09 ou 06 62 50 22 06

M. patin.cyrille@orange.fr



### Viande bovine

- **Produits** : oeufs bio, viande de veau et boeuf (vente sous forme de colis) - veau : colis de 3.5 et 4 kgs et 7.5 et 8 kgs, boeuf : colis de 5.5 kgs - 6 kgs et 11.5 à 12 kgs. Possibilités de saucisses de volailles, steak haché et saucisserie de boeuf bio
- **Vente à la ferme** : toute l'année, sur rdv. Commande des produits à l'avance
- **AMAP** : Panier Cauchois au Havre le mardi soir, les Petits Paniers le mardi soir, lycée Jeanne d'Arc le mardi, AMAP du Hangar le mardi
- **Magasins bio** : Biocoop 21 Touques, Angelot Pont l'Évêque, Lisieux et Coty Le Havre



## 58 Ferme de La Vallée au Tanneur



**Vincent GAUTIER**

Chemin de la Vallée au Tanneur 14340 AUVILLARS

T. 06 18 87 34 94 | M. vincent@valleeautanneur.fr

www.ferme-vallee-tanneur.pagesperso-orange.fr

### PRODUITS CIDRIQUES

- **Produits** : produits cidricoles, jus de pomme, cidres, poiré, pommeau, calvados, vinaigre de cidre
- **Vente à la ferme** : tous les jours sauf le dimanche du 15 avril au 15 septembre, puis sur rdv du 16 septembre au 15 avril
- **Magasins bio** : Biocoop Pont l'Évêque et Touques, Panier Bio à St Arnoult
- **Divers** : élevage bovins race normande

## 59 La Ferme du Bout du Chemin



**Estelle BIGNON et Elise DUMONT**

1086 route de Crèvecoeur | St Laurent du Mont

14340 CAMBREMER

T. 02 31 62 27 24 | M. lafermeduboutduchemin14@gmail.com

www.lafermeduboutduchemin.fr

### PRODUITS CIDRIQUES

- **Produits** : cidre doux, cidre demi-sec, cidre brut et extra brut, cidre AOP Pays d'Auge, jus de pomme, Pommeau, Calvados (réserve 5 ans, vieille réserve 10 ans, hors d'âge 15 ans, très vieille réserve 20 ans, très vieux 25 ans)
- **Vente à la ferme** : Du 01 avril au 30 septembre du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30, du 01 octobre au 31 mars : De 9h à 12h30 et de 14h à 17h00
- **AMAP** : Pays d'Auge à Lisieux (Jeudi), Amap Mangeurs de nature à Saint Pierre en Auge (lundi)
- **Magasins bio** : Biocoop Lisieux, au Coin Bio Lisieux
- **Divers** : Epicerie Vival (Cambremer), Cours des Halles (Lisieux), L'épicerie autrement (Falaise), Cave au bon vin (Mézidon Canon); Cave Terres de raisin (Caen)

## 60 Les Jardins d'ARCHIBALD



**Karine ARTMAN**

chemin de la corperie

14340 AUVILLARS T. 06 87 12 70 83

M. lesjardinsdarchibald@gmail.com

📍 Les Jardins d'Archibald

### Plantes aromatiques

- **Produits** : Sirops de plantes (menthe, verveine, mélisse, romarin, basilic, sureau...), sirops de fruits (framboises, cassis), tisanes, sels aromatisés (au romarin, à l'ail des ours, à la livèche, aux orties, aux piments...), des mélanges d'épices (barbecue, provençal, pâtes & riz), épices simples (origan, estragon, livèche, thym commun...). Confitures
- **Vente à la ferme** : sur rdv - prendre contact
- **Marchés** : Pont L'Eveque le lundi, Honfleur, le mercredi, Marché à la ferme de Mimarnel les mardi de mai à novembre, Cambremer, marché à l'ancienne de Cambremer, le dimanche de Pâques, Pentecôte, juillet et août; AOC de Cambremer.
- **AMAP** : Cambremer, Pont Audemer
- **Magasins bio** : Biocoop (Lisieux, Pont l'Évêque, Touques,) Le Cabas à Lisieux
- **Divers** : La rue des Délices à CREVECOEUR

## 61 Le Champs des Cigognes



### Chloé VIOT PINEAU

Ferme du Bois de Canon

14270 MÉZIDON

T. 06 50 80 62 93 | M. orange2000@lilo.org

#### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : saisonnier, de juin à janvier le mardi de 16h30 à 18h30
- **Marchés** : Lisieux le samedi, Caen boulevard Leroy le samedi
- **AMAP** : Biéville en Auge le jeudi
- **Magasin bio** : Biocoop Jonathan, Hérouville Saint Clair

## 62 GAEC du Bois de Canon



2 chemin du Bois de Canon

14270 MÉZIDON

T. 07 81 79 07 11 | M. gaecduboisdecanon@gmail.com

#### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : tomme de vache, lait cru
- **Vente à la ferme** : toute l'année
- **AMAP** : Biéville Quettreville, Cambremer, St Pierre sur Dives, Douvres la Délivrande, Lion sur Mer, Giberville, Bavent et St Pair
- **Magasins bio** : Biocoop Jonathan (Hérouville Saint Clair, Ifs et Douvres), Fréquence Bio Caen, Coop 5%

## 63 GAEC DORCHIES



### Annabelle DORCHIES

14100 LE MESNIL EUDES

T. 06 74 90 47 55 | M. andorchies@gmail.com

#### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : Fromages à pâte pressée, yaourts
- **Marché** : Cormeilles (27) le vendredi matin, Saint Pierre des ifs le vendredi de 16h00 à 19h00
- **Magasins bio** : La Béroutte (Livarot), Biocoop (Lisieux),

## 64 La Ferme d'Esmeralda



### Lucile et Nicolas BERNOUIS

749 chemin de la Rogerie

14140 LE MESNIL GERMAIN

T. 06 63 17 54 25 | M. lucileetnicolas@hotmail.fr

#### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : fromages de chèvre, pains, viande bovine
- **Vente à la ferme** : de Mars à novembre pour le fromage de chèvre et toute l'année pour le pain le jeudi de 16h00 à 18h00. Pains : sur réservation 48h avant.
- **Marché** : Saint Pierre des ifs le vendredi de 16h00 à 19h00, Le champs des cigognes (Mezidon Canon) le mardi soir de juin à Décembre, Caen le samedi matin
- **AMAP** : Lisieux le jeudi, rue Caponière à Caen le lundi, Ifs bourg le lundi
- **Magasins bio** : La Béroutte (Livarot), le Cabas, le Coin Bio (Lisieux), Biocoop (Mondeville, Lisieux), Ati Bio (Honfleur)

## 65 La BÉROUETTE Bio

### Magasin de producteurs bio

3 place Carnot

14140 LIVAROT PAYS D'AUGE

T. 02 14 11 88 34 - [www.laberouettebio](http://www.laberouettebio)



#### MAGASIN DE PRODUCTEURS BIO

• **Produits** : Fruits et légumes de saison, produits laitiers, fromages, oeufs, volailles, viande de boeuf et porc, produits cidricoles, huiles, confitures, miels, farine, pâtes, céréales et légumineuses, ....

• **heures d'ouverture** : Toute l'année du mercredi au samedi de 9h00 à 12h30

## 66 Les RUCHERS DE LA BOUVRIE

### Joël LOUET

607 chemin de la Bouvrie | Notre Dame de Courson

14140 LIVAROT PAYS D'AUGE

T. 06 62 51 56 60 | M. [joel.louet@orange.fr](mailto:joel.louet@orange.fr)

[www.rucher\\_de\\_la\\_bouvrie.jimdosite.com](http://www.rucher_de_la_bouvrie.jimdosite.com)



#### MIELS

• **Produits** : miel de fleurs et produits dérivés, conditionnement en pot de verre de 250 et 500 g

• **Vente à la ferme** : toute l'année de 14h à 17h

• **Marché** : marché du terroir de Cambremer, en juillet et août

• **AMAP** : Pont l'Evêque

• **Magasin bio** : Lisieux

• **Divers** : animation apicole sur demande

## 67 La FERME GALOBIO

### Gaël CROQUEVIELLE

1 route de Livarot

14140 NOTRE DAME DE COURSON

T. 06 42 27 44 97 | M. [galobio@riseup.net](mailto:galobio@riseup.net)

📍 Galobio



#### VOLAILLES

• **Produits** : oeufs, poulet jaune, gournay, gauloise, pintade, chapon, poularde, découpe de poulet, rillettes, bouillon 'os, confitures et fruits

• **Vente à la ferme** : toute l'année, le mercredi, vendredi et samedi de 16h à 19h

• **Marchés** : Honfleur le mercredi, Trouville sur Mer le samedi

• **AMAP** : Bagneux Suresnes St-Denis le jeudi, Courbevoie le vendredi

• **Magasins bio** : Atibio Honfleur, Biocoop (Touques), Au Panier Bio (St Arnoult et Paris), Paulin





## 68 Les BREBIS DU PRÉ DE VIETTE

**Mathilde LEPELLETIER**

183 chemin de la France  
14170 SAINT PIERRE SUR DIVES

T. 06.28.21.09.77

M. mathilde.lepelletier14@gmail.com

**YAOURTS ET FROMAGES DE BREBIS**

- **Produits** : Yaourts et fromages de brebis
- **Marchés** : Saint Pierre sur Dives de lundi, Dives sur mer,



## 69 LE JARDIN DES LANDE'MAINS

**Xavier DASQUE**

18 ROUTE LE BLANC CAILLOU  
14 350 SOULEUVRE EN BOCAGE

T. 06 22 24 47 62

M. lejardindeslandemains@outlook.fr

instagram@lejardindeslandemains

**PLANTES AROMATQUES**

- **Produits** : plantes aromatiques et médicinales : tisanes, aromates, sels, vinaigres et sirops de plantes
- **Marché** : La carneille, 1er dimanche du mois
- **Magasin bio** : Biocoop de Vire et la Halte paysanne



# AMAP COLLECTIFS D'ACHATS

Une AMAP est un partenariat établi entre un groupe de «consom'acteurs» et des agriculteurs. Il se traduit par une contractualisation en vente directe de produits issus de l'exploitation des agriculteurs, sous la forme d'un abonnement et d'un paiement à l'avance. Ces associations émanent de bénévoles qui veulent promouvoir une autre alimentation et une agriculture respectueuse des Hommes et de la terre.



### POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

adrez-vous au Réseau des AMAP  
Bas Normand : [lereseau@amap-bn.fr](mailto:lereseau@amap-bn.fr)

ou contactez Caroline PARIS :  
[cparis@bio-normandie.org](mailto:cparis@bio-normandie.org)

ou rendez-vous sur : [www.amap-bn.fr](http://www.amap-bn.fr)



# Les Magasins BIO dans le Calvados

## 70 Biocoop Fréquence BIO

35 avenue Henry Chéron

14000 CAEN

T. 02 31 77 74 07 | M. [contact@frequencebio.com](mailto:contact@frequencebio.com)

 [biocoopfrequencebio](https://www.facebook.com/biocoopfrequencebio)

Dans une ambiance bien sympathique, venez faire vos courses dans notre magasin. Un libre service de + de 6 000 références, rayon fruits et légumes, boucherie, vrac, bien être, Service click and collect sur notre site internet : [www.biocoop/magasin-frequence\\_bio/](http://www.biocoop/magasin-frequence_bio/)

**Ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 19h30**

---

## 71 Biocoop Passage Démogé

77 rue de Bernières

14000 CAEN

T. 02 31 80 30 51 | M. [biocoop.passagedemoge@gmail.com](mailto:biocoop.passagedemoge@gmail.com)

 Passage Démogé

Votre magasin Biocoop Passage Démogé, c'est une équipe aux profils très différents, unie autour d'une valeur commune : la bio exigeante. Que vous soyez adepte de la réduction des déchets, d'une nourriture plus saine, d'une agriculture respectueuse de la nature, d'une juste rémunération des producteurs, de produits locaux, de la cuisine végétale ou sans gluten, etc. ; notre équipe vous accueillera et vous conseillera avec pédagogie. C'est aussi 10% de réduction accordée sur présentation de la carte étudiante, de manière permanente, afin d'améliorer l'accès aux produits biologiques pour les plus jeunes consommateurs. La livraison à domicile et le click and collect sont désormais disponibles

**Ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 19h30**

---

## 72 Biocoop Mondeville Bourg

34 rue Chapron 14120 MONDEVILLE

T. 02 31 52 11 02 |

M. [bonjour@mondevillebourg-biocoop.fr](mailto:bonjour@mondevillebourg-biocoop.fr)

[www.bio.coop/magasin-biocoop\\_mondeville\\_bourg](http://www.bio.coop/magasin-biocoop_mondeville_bourg)

Epicerie, vrac, fruits et légumes, cave à vins, produits frais, produits locaux et fermiers, produits d'entretien naturels, compléments alimentaires

**Ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 19h30**

---


## 73 Biocoop Jonathan Ifs

6-8 rue Edouard Branly

14123 IFS

T. 02 61 67 18 50 | M. [contact@jonathan-biocoop.fr](mailto:contact@jonathan-biocoop.fr)

[www.biocoop.jonathan.net](http://www.biocoop.jonathan.net) |

 Biocoop Jonathan Ifs

Coopérative de salariés créée en 1988 (34 ans déjà), nous distribuons en priorité les produits locaux. Fruits et légumes, produits frais, fromage à la coupe, rayon boucherie traditionnelle, pains locaux, surgelés, épicerie, alimentation bébé, vrac, cave à vins et bières, hygiène, cosmétiques, produits d'entretien, alimentation chien et chat, librairie. Click & collect

**Ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 19h00**



## Notre charte



*Notre réseau de magasins  
Biocoop a pour objectif de :*

**développer  
l'agriculture  
biologique**

*dans un esprit d'équité & de coopération.*

*En partenariat avec les groupements de producteurs,  
nous créons des filières équitables fondées sur  
**le respect de critères sociaux et  
écologiques exigeants.***

*Nous nous engageons sur*

**la transparence de nos activités et la  
traçabilité de nos approvisionnements.**

*Présents dans les instances professionnelles,  
**nous veillons à la qualité de l'agriculture  
biologique .***

*Nos magasins Biocoop sont*

**des lieux d'échanges et de sensibilisation  
pour une consom'action responsable.**



# Magasins BIO

## 74 Biocoop L'Angelot

Route de Rouen

14130 PONT L'EVÊQUE

T. 02 31 64 17 41 | M. [contact@biocooplangelot.fr](mailto:contact@biocooplangelot.fr)

 Biocoop L'angelot

Épicerie, 200 références de vrac, frais, fromagerie, produits maison, conseil en Naturopathie, séance de réflexologie plantaire sur rdv

**Ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 19h30 sans interruption**

---

## 75 Biocoop La Dives

3 Herbage du Gaillon

14160 DIVES SUR MER

T. 02 58 50 37 54 | M. [biocoop.la.dives@gmail.com](mailto:biocoop.la.dives@gmail.com)

 Biocoop La Dives

Biocoop La Dives est plus qu'un magasin bio, c'est un projet coopératif qui agit pour une agriculture biologique durable

**Ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30**

---

## 76 Biocoop Jonathan Hérouville

1 rue Louis Pasteur

14200 HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR

 Biocoop Jonathan Hérouville

T. 02 31 47 66 88 | M. [contact@jonathan-biocoop.fr](mailto:contact@jonathan-biocoop.fr)

[www.jonathan-biocoop.net](http://www.jonathan-biocoop.net) |

Coopérative de salariés créée en 1988 (34 ans déjà), nous distribuons en priorité les produits locaux. Fruits et légumes, produits frais, fromage à la coupe, rayon boucherie traditionnelle, pains locaux, surgelés, épicerie, alimentation bébé, vrac, cave à vins et bières, hygiène, cosmétiques, produits d'entretien, alimentation chien et chat, librairie. Click & collect

**Ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 19h**

---

## 77 Biocoop Olaf

Chemin de la Blêtre

14400 SAINT VIGOR LE GRAND

T. 02 31 10 27 04 | M. [contact@biocoopolaf.fr](mailto:contact@biocoopolaf.fr)

 Biocoop Olaf

250 références de vrac, fruits et légumes de saison, épicerie, frais, traiteur, conseil bien-être

**Ouverture : lundi de 14h30 à 19h, du mardi au jeudi de 9h30 à 13h et de 14h30 à 19h et le vendredi et samedi de 9h30 à 19h non-stop**

---

## 78 Biocoop Jonathan Douvres La Délivrande

9 rue Jean Perrin

14440 DOUVRES LA DÉLIVRANDE

T. 02 61 67 21 80 | M. [contact@jonathan-biocoop.fr](mailto:contact@jonathan-biocoop.fr)

[www.jonathan.biocoop.net](http://www.jonathan.biocoop.net)

Coopérative de salariés créée en 1988 (34 ans déjà), nous distribuons en priorité les produits locaux. Fruits et légumes, produits frais, fromage à la coupe, rayon boucherie traditionnelle, pains locaux, surgelés, épicerie, alimentation bébé, vrac, cave à vins et bières, hygiène, cosmétiques, produits d'entretien, alimentation chien et chat, librairie. Click & collect


**Ouverture : lundi de 14h30 à 19h, du mardi au jeudi de 9h30 à 13h et de 14h30 à 19h et le vendredi et samedi de 9h30 à 19h non stop**

## 79 Biocoop du Bocage

550 avenue de Bischwiller

14500 VIRE NORMANDIE

T. 02 31 09 47 85 | M. biocoopdubocage@gmail.com

 Biocoop du Bocage Vire

Vente de produits bio, équitables et locaux : épicerie, fruits et légumes, vrac, rayon frais, fromages à la coupe, pains, cave, surgelés, rayon bébé, hygiène, cosmétiques, produits d'entretien. Commandes en ligne : [https://www.bio.coop/magasin-biocoop\\_du\\_bocage/](https://www.bio.coop/magasin-biocoop_du_bocage/)

**Ouvert du lundi au jeudi de 9h30 à 13h et de 14h à 19h, le vendredi et samedi de 9h30 à 19h**

## 80 Biocoop Falaise

3 rue Louis Rochet

14700 FALAISE

T. 02 61 67 07 59 | M. biocoopfalaise@gmail.com

[www.falaise.biocoop.net](http://www.falaise.biocoop.net)

Fruits et légumes, épicerie, vrac, fromagerie, pain, produits frais, cosmétiques, compléments alimentaires. Issus de l'AB dans le respect des critères exigeants du cahier des charges Biocoop

**Ouvert du lundi au jeudi de 9h30 à 13h et de 14h30 à 19h, le vendredi et samedi de 9h30 à 19h**

## 81 Biocoop Le 21

Rue Guillaume le Conquérant

14800 TOUQUES

T. 02 31 14 80 42 | M. contact@biocoople21.com

 Biocoop le 21

200 références de vrac, conseils en Naturopathie, épicerie, frais, traiteur, fruits et légumes de saisons, plus de 60 producteurs locaux

**Ouvert du lundi au jeudi de 10h à 19h non-stop, le vendredi et samedi de 10h à 19h30 non-stop**

