



**BIO**  
en normandie

LE GUIDE POUR  
*Manger Bio*  
Dans La Manche

Édition 2022-2023



[WWW.BONPLANBIO.FR](http://WWW.BONPLANBIO.FR)



# DÉVELOPPONS LA BIO

## Pour protéger l'eau !

### **En tant que SYNDICAT D'eau,**

Je dialogue et informe les usagers sur les bonnes pratiques pour préserver une eau de qualité.

Je communique sur l'intérêt de l'agriculture biologique pour préserver la ressource en eau.

Je privilégie l'installation de producteurs bio sur le foncier du syndicat...

### **En tant qu'AGRICULTEUR,**

Je réfléchis à des pratiques agricoles non polluantes. Je m'engage en agriculture biologique...

### **En tant que CITOYEN,**

J'évite de gaspiller l'eau et je n'utilise pas de produits chimiques de synthèse à la maison et au jardin.

Je consomme des produits bio locaux.

J'interroge élus, producteurs et usagers sur leurs actions pour concourir à la préservation de la ressource en eau et je suggère le développement de l'agriculture biologique...

### **En tant que COLLECTIVITÉ,**

Je réunis les acteurs pour échanger sur la gestion des biens communs (eau, territoire...).

J'affiche mon soutien à l'agriculture biologique :

- J'oriente SCOT, PLU, agenda 21 pour favoriser son développement.
- Je privilégie l'installation de producteurs bio sur le foncier de la collectivité.
- J'introduis des produits bio locaux dans la restauration scolaire

## EDITO

Chères utilisatrices, chers utilisateurs de ce guide,

**Allez à la rencontre de ceux qui produisent pour vous, ouvrez la porte du monde agricole, des passionnés du soin aux animaux et des végétaux !**

C'est la garantie d'avoir plaisir à choisir des aliments de qualité, frais, au plus près de chez vous et produits avec le souci de protéger notre terre nourricière.

**Surtout ne gardez pas ce guide : prêtez-le, offrez-le, il doit circuler !** C'est vous qui avez le pouvoir de diffuser ces bonnes adresses.

Ce guide n'est pas exhaustif sur l'offre des produits bio, mais il vous conduit vers les producteurs convaincus que votre choix de consommation est un acte militant !

L'association Bio en Normandie vous propose ses pépites dans les 5 départements normands, demandez le guide de votre département chez les producteurs répertoriés.

À très vite sur nos fermes et les marchés...

**Cécile ALLORENT-BRIONNE**

Maraîchère biologique  
Administratrice, référente circuits courts  
et restauration collective pour Bio en Normandie

**Réalisation : Bio en Normandie | Août 2022**

**Tirage : 10 000 exemplaires**

**Conception graphique : Bio en Normandie**

**Sources : Agence Bio**

**Impression : Caen REPRO**

**IMPRIMÉ SUR PAPIER RECYCLÉ AVEC DES ENCREs VÉGÉTALES**

**Avec le soutien financier :**



**Avec le soutien technique :**



# L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE, c'est quoi ?



Que ce soit avec le logo « AB » ou avec l'Eurofeuille, les produits issus de l'agriculture biologique sont facilement identifiables pour les consommateurs. Ces deux labels certifient **un niveau de qualité ainsi qu'un mode de production et de transformation respectueux de l'environnement, du bien-être animal et de la biodiversité.**

## Des CONTRÔLES RÉGULIERS

Les opérateurs bio sont contrôlés **au moins une fois par an par un organisme certificateur indépendant**, mais aussi par des contrôles « surprises » pour veiller au respect du cahier des charges de l'AB.

## CONTRIBUER À LA SANTÉ DES PAYSANS ET DES CONSOMMATEURS

L'agriculture biologique proscrit les **manipulations de produits dangereux** pour la santé et améliore la qualité sanitaire et nutritionnelle des aliments.

## PRÉSERVER LA FERTILITÉ DES SOLS

**Aucun engrais chimique n'est utilisé** : le recyclage des produits non utilisés de la ferme et l'utilisation d'engrais verts développent la fertilité de la terre. L'activité biologique des sols est entretenue, les sols sont couverts pour réduire la prolifération des « mauvaises herbes ».

## PROTÉGER LA BIODIVERSITÉ

**Tous les êtres vivants sont indispensables à l'équilibre de l'écosystème.** À chacun son rôle. Certains aident les plantes à se reproduire ou à aérer la terre. D'autres permettent de réguler la prolifération nuisible de certains insectes (chenilles, pucerons...). Les cultures sont diversifiées. La sélection de plantes et d'animaux les plus adaptés à un terroir sauvegarde la diversité des semences et des races. Les haies évitent l'érosion des sols, brisent les vents, servent d'abri aux animaux.

## Un ÉTIQUETAGE RÉGLEMENTÉ

Les produits bio sont signalés par la présence des logos ci-dessus sur l'étiquette : **le logo feuille européen est obligatoire, le logo AB, marque de certification française, est facultatif.**

# Le réseau Bio de Normandie

L'association Bio en Normandie, créée par et pour les productrices et producteurs bio en Normandie, oeuvre **pour le développement d'une agriculture biologique cohérente, exigeante et équitable.**



## NOTRE PROJET, UNE AGRICULTURE BIOLOGIQUE :

- Forte de ses valeurs.
- Respectueuse des hommes et des femmes, des animaux et des ressources naturelles.
- Soucieuse de produits de qualité, justement rémunérés aux producteurs et accessibles au plus grand nombre.
- Qui maintient et développe l'emploi agricole, et participe à la vie économique et sociale des territoires.
- Qui engage le système agricole vers la relocalisation, au plus près des territoires, des échanges alimentaires.

## Nos missions :

- Promouvoir l'agriculture biologique auprès du monde agricole, des prescripteurs et du grand public.
- Encourager la consommation de produits biologiques en restauration collective et auprès du grand public.
- Représenter et défendre les intérêts des producteurs bio (Cahier des charges, aides, communication, etc.) auprès de tous les acteurs du territoire.
- Favoriser le développement de l'agriculture biologique, par la formation, le conseil, l'organisation et la structuration des filières, la commercialisation des produits bio.
- Soutenir les dynamiques de développement local.

## CHIFFRES CLÉS de la bio en Normandie

 **2 321**  
EXPLOITATIONS BIO

 **124 062 ha**  
BIO ET EN CONVERSION

 **6 %**  
DE LA SAU EN BIO

 **1 281**  
OPÉRATEURS AVAL BIO

Source : Agence Bio, 2021



Bio en  
Normandie est  
affiliée à la FNAB

(Fédération Nationale  
d'Agriculture Biologique)

et soutient ses valeurs.

**Contact :**  
**GLADYS LEGALLOIS**

[glegallois@bio-normandie.org](mailto:glegallois@bio-normandie.org)

02 58 09 00 72

[WWW.BIO-NORMANDIE.ORG](http://WWW.BIO-NORMANDIE.ORG)



# Sommaire ET INDEX PRODUCTEURS

L'EDITO.....	1
L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE, c'est quoi ?.....	2
Le réseau Bio de Normandie.....	3

PRODUCTEURS ET TRANSFORMATEURS DANS LA MANCHE.....	6
Légende.....	6

(Classés par production principale, retrouvez l'ensemble de leurs productions dans les pages du guide !)

## FRUITS ET LÉGUMES



1. GAEC du Petit Vicel.....	7	48. Courtils Caracoles.....	18
2. La Verdura.....	7	49. La Ferme de la Rousselière.....	18
6. Jardin de la Vieille École.....	8	55. Le Champ Repus.....	19
9. La Fusée Verte.....	9	56. La Ferme du Hameau.....	20
11. La Ferme du Pont Capitaine.....	9	57. Ferme de la Maison Neuve.....	20
12. La Clé des Champs.....	9	58. Le Potager Bio de Jérémy.....	20
14. La Ferme Hébé.....	10	59. La Ferme de Saint-Ursin.....	20
18. Le Petit Coin Bio.....	11	61. La Ferme des Châtaigneux.....	21
19. SCEA Thierry de Pierrepont.....	11	62. Fraise et Compagnie.....	21
20. Au Champ Bio.....	11	64. Le Champ de la Chouette...21	
24. Le Jardin des Meules.....	12	65. La Ferme Element Terre.....	21
28. Arbo Légumes.....	13	66. La Ferme du Tilleul.....	22
29. La Brouette Bleue.....	13	67. Maël et Solène JOUAULT.....	22
31. La Ferme des Mille Saveurs.....	13	68. La Ferme de la Ménardière.....	22
35. La Ferme du Panier Vert.....	15	73. Bio Baie.....	23
37. EARL Ferment Bio.....	15	74. Les Jardins de la Vallée.....	24
38. La Ferme des Vouages.....	15	75. Polder Saint-Michel.....	24
39. EARL Légumes Brionne.....	16	78. Ferme de la Gonterie.....	25
42. La Ferme des 3 Vergers.....	16	81. ETP ESAT de Saint-James...25	
43. Biopousses.....	17	82. Fructidor.....	25
45. Le Champ au Loup.....	17		
47. La Ferme de la Sittelle.....	18		

## PAINS, CÉRÉALES, PÂTES



3. Flavie de Longcamp.....	7	69. La Mie des Vaches.....	22
5. Les Goulues, pâtes du Cotentin.....	8	72. La Ferme du Petit Changeons.....	23
10. Le Pain du Rozel.....	9	76. La Fermette de Bellefontaine.....	24
30. Chante la Vie.....	13		
53. Le Champ des Pains.....	19		

**CODE COULEUR :** ● Producteurs ● Transformateurs ● Distributeurs

**CARTE DES POINTS DE VENTE BIO : à RETROUVER EN FIN DE GUIDE !**

## PRODUITS LAITIERS



4. La Ferme des Douces Prairies.....7	33. La Ferme des Glycines.....14
13. La Ferme de Domi et Isa.....10	41. Les Chèvres de Gaby.....16
15. Les Fermes Bio d'Isigny.....10	50. La Ferme d'Étiennette.....18
22. Les Délices d'Antain.....12	52. Anthony TOULORGE.....19
25. EARL Belle Eau.....12	54. La Ferme de la Chèvre Rit.....19
26. La Ferme de l'Orangerie.....12	71. Pivette et Palorette.....23
32. La Ferme des Perriers.....14	

## VIANDE, VOLAILLE, OEUFS



7. La Ferme de la Forge.....8	44. EARL Limourousse.....17
16. UTAH Beef.....10	51. Le Pré Vert.....18
17. Élevage de la Hurie.....11	60. La Ferme Bio de la Barricade.....20
23. EARL du Marais de Beaumont.....12	63. La Petite Ferme de Christine.....21
27. La Ferme de la Mare au Pois.....13	79. GAEC du Haut Dorière.....25
36. Le Domaine de la Guérie.....15	80. La Ferme de la Binolais.....25
40. La Ferme Gosselin.....16	

## BOISSONS



8. Cidrerie le Père Mahieu.....8	46. Sanoner.....17
21. Maison Hérout.....11	70. Le Mesnil Adèle.....23
34. Au Brasseur Quibois.....14	77. La Ferme de la Motte.....24

## Les magasins bio dans La Manche.....26

83. Biocoop Saint-Lô.....26
84. Biocoop Tourlaville.....26
85. Biocoop Saint-Armand.....26
86. Biocoop Agneaux.....26
87. Biocoop Coutances.....28
88. Biocoop Avranches Bio.....28
89. Biocoop Granville.....28
90. Biocoop Saint-Hil.....28
91. Biocoop Le Rabio.....28

## AMAP, COLLECTIF D'ACHATS.....29

## Les marchés.....30

### AVERTISSEMENT

Ce guide n'est pas exhaustif, seuls y sont répertoriés les opérateurs ayant répondu à notre questionnaire. Les informations contenues dans ce guide sont déclaratives et n'engagent pas la responsabilité de Bio en Normandie.

Les produits indiqués pour les producteurs référencés dans ce guide sont certifiés bio ou en conversion vers l'agriculture biologique. Cependant, certains points de vente proposent également des produits non certifiés, ou encore des produits certifiés qui ne figurent pas dans cette publication.

Vous avez la possibilité de vérifier quels produits sont bien certifiés en demandant à l'opérateur de fournir le certificat garantissant l'origine biologique du produit.

# PRODUCTEURS ET TRANSFORMATEURS

dans la Manche

## Légende

Retrouvez les icônes suivantes sur chaque page pour identifier facilement ce que proposent les producteurs et transformateurs près de chez vous !

	<b>LÉGUMES</b>		<b>Viande</b>		<b>BOISSONS, CIDRE</b>
	<b>FRUITS</b>		<b>VOLAILLE</b>		<b>Vins</b>
	<b>CHAMPIGNONS</b>		<b>OEUFS</b>		<b>BIÈRES</b>
	<b>PRODUITS SUCRÉS</b>		<b>PRODUITS LAITIERS</b>		<b>PÂTES, CÉRÉALES, FARINE, HUILE</b>
	<b>MIEL</b>		<b>Pain</b>		<b>PLANTES AROMATIQUES</b>
	<b>Cosmétiques</b>		<b>RESTAURATION</b>		<b>PLANTS</b>



### Le saviez-vous ?

Les producteurs en 2ème ou 3ème année de conversion vers l'agriculture biologique ne peuvent pas encore vendre avec la mention « bio », mais ils produisent déjà selon le cahier des charges, sous la supervision d'un organisme certificateur.

**Code couleur :** ● Producteurs ● Transformateurs ● Distributeurs

## 1 GAEC du PETIT VICEL

Guillaume et Sébastien LEROY

1 le Petit Vicel

50760 ANNEVILLE-EN-SAIRE

T. 02 33 20 38 42 ou 06 07 59 24 05 | M. [gaecdupetitvicel@gmail.com](mailto:gaecdupetitvicel@gmail.com)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes bio de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mercredi de 16h à 18h30 et le vendredi de 14h30 à 18h30
- **Divers** : livraison aux professionnels (magasins bio, épiceries, etc.) dans le Nord Cotentin



## 2 La VERDURA

Alain COTTEBRUNE

177 rue Maréchal Foch

50550 SAINT-VAAST-LA-HOUGUE

T. 02 33 22 47 75 | M. [contact@laverdura.fr](mailto:contact@laverdura.fr)

[www.laverdura.fr](http://www.laverdura.fr)

f La Verdura Saint Vaast

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : très large gamme de légumes, produits laitiers, boissons, pain, pâtes, oeufs, plantes aromatiques, produits sucrés
- **Vente à la ferme** : magasin à la ferme
- **Magasins bio** : Biocoop Turlaville, Rabio, Biolavie



## 3 Flavie de Longcamp

26 rue du Stade

50630 QUETTEHOU

T. 06 81 52 68 55 | M. [flaviepaysanneboulangere@laposte.net](mailto:flaviepaysanneboulangere@laposte.net)

### PAIN, CÉRÉALES, PÂTES

- **Produits** : pain au levain cuit au feu de bois, brioches, teurgoule, fruits et légumes, oeufs
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi de 13h30 à 19h (dans le fournil)
- **Magasins bio** : Biocoop Turlaville, Biolavie Cherbourg



## 4 La Ferme des Douces Prairies

Laurent GROULT

7 route de Barnavast

50330 LE THEIL

T. 06 13 40 76 64 ou 07 62 62 14 55 | M. [sylviel Laurent.groult@free.fr](mailto:sylviel Laurent.groult@free.fr)

f Ferme des Douces Prairies

### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : yaourts, beurre, crème, fromage blanc, lait, viande de veuf et de veau, oeufs
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le vendredi de 16h à 19h et le samedi de 10h à 12h. Paiement en carte bancaire
- **AMAP** : Cap Bio Valognes le vendredi soir et Cap Bio Cherbourg-en-Cotentin le vendredi soir, La Croisée des Paniers
- **Magasins bio** : Biocoop Turlaville et Martinvast, Bio la Vie Cherbourg en Cotentin, la Verdura St Vaast, Maison Gosselin St Vaast, Bio Pays Barneville



## 5 Les Goulues, Pâtes du Cotentin

Nicolas VIVIER

1501 avenue de la Banque à Genêts  
50470 CHERBOURG-EN-COTENTIN  
T. 06 62 83 33 36 | M. [nicolas@lesgoulues.fr](mailto:nicolas@lesgoulues.fr)  
[www.lesgoulues.fr](http://www.lesgoulues.fr)



### Pain, céréales, pâtes

- **Produits** : pâtes sèches et fraîches à base de farines locales de blé tendre, sarrasin et épeautre
- **Vente** : retrait sur commande (pas de lieu de vente sur place)
- **Magasins bio** : Biocoop Tourlaville, Rabio Martinvast, La Croisée des Paniers à Querqueville, La Ruche qui dit Oui à la Glacerie, magasins spécialisés, etc.

## 6 JARDIN DE LA VIEILLE ÉCOLE

24 route de Hardinvast  
50470 TOLLEVAST

T. 06 87 85 50 90 ou 06 33 53 62 78 | M. [info@jardindelavieilleecole.com](mailto:info@jardindelavieilleecole.com)  
[www.jardindelavieilleecole.com](http://www.jardindelavieilleecole.com)



### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes classiques diversifiés, oeufs, plantes aromatiques
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le jeudi de 17h à 19h
- **Marchés** : Les Pieux le vendredi matin, Ferme des Marganes le vendredi de 16h à 19h. Marchés d'été : Siouville Hague le mardi, Saint Germain des Vaux le vendredi
- **Magasins bio** : Cap Bio Cherbourg et Valognes, La Croisée des Paniers le vendredi

## 7 La Ferme de La Forge

Jean-Marie JOURDAN et Annie MESNIL

1 la Forge du Foc  
50340 SAINT-CHRISTOPHE-DU-FOC

T. 02 33 53 07 98 ou 06 42 38 33 54 | M. [lafermedelaforge@outlook.fr](mailto:lafermedelaforge@outlook.fr)  
[www.fermedelaforge.fr](http://www.fermedelaforge.fr)



### Viande

- **Produits** : caissettes de boeuf, de veau et de porc, volailles (poulets, pintades et oeufs frais). Magasin à la ferme avec différents produits locaux ainsi qu'une épicerie de produits variés
- **Vente à la ferme** : le vendredi de 10h à 18h et le samedi de 10h à 12h30
- **Marché** : marché saisonnier de Rozel, le jeudi de 17h à 20h
- **Magasins bio** : Cap Bio Cherbourg et Valognes, points de vente permanents dans les magasins spécialisés de la région

## 8 CIDRERIE LE PÈRE MAHIEU

Alain PISMONT

17 bis Hameau des Mesles  
50340 BRICQUEBOSCQ

T. 02 33 93 03 79 | M. [contact@leperemahieu.com](mailto:contact@leperemahieu.com)  
[www.leperemahieu.com](http://www.leperemahieu.com)



### Boissons

- **Produits** : cidre demi-sec, cidre brut et extra brut AOP Cotentin, vinaigre de cidre, AOC Calvados, gelée de pommes, jus de pommes
- **Vente à la ferme** : toute l'année, ouvert de 10h à 12h et de 14h à 18h30 pour la période de juin à septembre et jusqu'à 17h30 pour la période de septembre à mai
- **Cueillette** : 1 week-end par an, organisé durant la période de récolte
- **Divers** : visites guidées toute l'année

## 9 La Fusée Verte

Jean-Louis MAHIEU

7 village de la Pistollerie

50340 BRICQUEBOSCQ

T. 06 23 69 14 80 | M. [lafuseeverte@gmail.com](mailto:lafuseeverte@gmail.com)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : à venir en 2022
- **Marchés** : Cherbourg le jeudi matin, Les Pieux le vendredi matin



## 10 Le Pain du Rozel

Jean-Benoît GUILLOU

Le Bec d'Oisel

50340 LE ROZEL

T. 06 87 88 89 87 ou 07 52 67 91 12 | M. [jbguillou@gmail.com](mailto:jbguillou@gmail.com)

### Pain, céréales, pâtes

- **Produits** : pain au levain naturel (blé seigle, petit épeautre), brioches paysannes, galets du Rozel
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le jeudi de 17h à 19h
- **Marchés** : Les Pieux le vendredi matin, Cherbourg le samedi matin
- **AMAP** : Cap Bio Cherbourg et Valognes le vendredi après-midi, La Croisée des Paniers le vendredi après-midi
- **Magasins bio** : Le Bio Pays Barneville le jeudi après-midi, CocciMarket Flamanville le jeudi après-midi, Savoir Bio Les Pieux le vendredi matin, Biocoop le Rabio Martinvast le vendredi matin, Biolavie Cherbourg le vendredi matin, Espace Com Com Beaumont le vendredi après-midi



## 11 La Ferme du Pont Capitaine

Isabelle SANCHEZ

Chemin du Pont-Rilly

50260 NÉGREVILLE

T. 06 84 68 88 98 | M. [lafermedupontcapitaine@gmail.com](mailto:lafermedupontcapitaine@gmail.com)

📍 La Ferme du Pont Capitaine

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : fruits et légumes de saison
- **Vente à la ferme** : saisonnière, d'avril à octobre, le jeudi de 16h à 19h
- **Marché** : Valognes le vendredi matin



## 12 La Clé des Champs

Paul-Émile BEGIN

Village de Tapotin

50700 YVETOT-BOCAGE

T. 02 33 40 23 40 ou 06 08 58 35 63 | M. [paul-emile.begin@orange.fr](mailto:paul-emile.begin@orange.fr)

[www.lacledeschamps-manche.com](http://www.lacledeschamps-manche.com)

📍 La Clé des Champs Valognes

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : cassis, casseilles, groseilles, mûres, fraises, framboises, pommes de table, cidre bio, jus de pommes bio
- **Vente à la ferme** : toute l'année, du lundi au vendredi de 15h à 19h, le samedi de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30, le dimanche (juillet-août) de 15h à 19h
- **Marchés** : Bricquebec le lundi, Cherbourg le jeudi et samedi, Valognes le vendredi, Barneville le samedi, Bayeux le samedi
- **AMAP** : local du Village Tapotin
- **Cueillette** : cueillette des pommes et fruits rouges à la ferme le samedi de 10h à 12h30
- **Divers** : Fête de la Pomme (fin septembre)



### 13 La Ferme de Domi et Isa Isabelle et Dominique POISSON



9 route du Stade  
50700 YVETOT-BOCAGE

T. 06 87 52 12 74 ou 02 33 95 19 47 | M. [dominique.poisson4@orange.fr](mailto:dominique.poisson4@orange.fr)

#### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : glaces, une quinzaine de parfums disponibles selon les saisons, pot d'1L, 1/2L et petits pots individuels
- **Vente à la ferme** : toute l'année, tous les jours de 7h à 19h. Possibilité de consommer sur place
- **Magasins bio** : Biocoop (Jonathan Hérouville, Fréquence Bio Caen, Bayeux, Tourlaville, Agneaux), Biosaveurs (Coutances et Granville), Le Rabio (Martinvast), La Ferme Coutançaise, La Verdura (Saint-Vaast-la-Hougue), Bio la Vie (Cherbourg), Comptoir de la Bio (Saint-Lô)
- **Divers** : possibilité de pique-niquer à la ferme au milieu des animaux (poules, oies, lapins, anesse, veaux, etc.)

### 14 La Ferme Hébé Jean-Sébastien CHOUBRAC



10 rue du Val  
50390 NÉHOU

T. 07 68 29 27 24 ou 06 82 96 19 83 | M. [contact@hebenehou.fr](mailto:contact@hebenehou.fr)  
[www.hebenehou.fr](http://www.hebenehou.fr)

📍 Hebe Nehou

#### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : maraîchage diversifié, fruits, petits fruits, oeufs, miel, plantes aromatiques
- **Vente à la ferme** : d'avril à décembre, le mercredi de 14h à 18h
- **Marchés** : Bricquebec le lundi matin, Barneville le samedi matin
- **Divers** : restauration « Hébé - De la graine aux papilles » sur la commune de Barneville-Carteret, dans l'établissement le Terminus

### 15 Les Fermes Bio d'Isigny Patricia BOUFFARD



Proche des Marais du Cotentin  
(entre Carentan et Saint-Mère-Eglise)

T. 06 76 98 63 27 | M. [lesfermesbio@gmail.com](mailto:lesfermesbio@gmail.com)

#### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : camembert, beurre, lait demi-écrémé de Normandie
- **AMAP** : Collectif d'achats à l'épicerie du Square à Saint-Lô, Collectif d'achats de Cherbourg
- **Magasins bio** : dans toutes les Biocoop de la Manche, La Vie Claire de Carentan, Épicerie du Square à Saint-Lô, magasins de producteurs (la Ferme de la Forge, la Ferme de Domi et Isa), épicerie de producteurs à Saint-Saveur-le-Vicomte

### 16 UTAH Beef Nicolas ONFROY



12 la Rivière  
50480 SAINTE-MARIE-DU-MONT

T. 06 28 48 04 66 | M. [utahbeef@domaine-utah-beach.com](mailto:utahbeef@domaine-utah-beach.com)  
[www.domaine-utah-beach.com](http://www.domaine-utah-beach.com)

#### Viande

- **Produits** : colis de boeuf et de veau, terrines de boeuf, saucisses sèches de boeuf
- **Vente à la ferme** : toute l'année, environ toutes les 3 semaines. Le samedi matin sur réservation
- **Divers** : restaurant à la ferme

## 17 Élevage de La Hurie

Samuel GODEFROY

La Hurie

50250 SAINT-NICOLAS-DE-PIERREPONT

T. 06 61 17 63 88 | M. [sam.godefroy@orange.fr](mailto:sam.godefroy@orange.fr)



### Oeufs

- **Produits** : oeufs, agneaux, volailles
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le samedi de 10h à 16h
- **Marché** : Saint-Germain-sur-Ay le dimanche matin l'été
- **Magasins bio** : Bio Pays à Barneville, Le Local à la Haye-du-Puits, Panier Gourmand et Cotentik à St-Sauveur-le-Vicomte, le Tournesol à Valognes, Comptoir des Halles et Cotentin Terroir à Cherbourg

## 18 Le PETIT Coin Bio

Thomas LEBREUILLY

Les Aubins

50430 BRETTEVILLE-SUR-AY

T. 06 45 63 33 98 | M. [thomaslebreuilly1987@gmail.com](mailto:thomaslebreuilly1987@gmail.com)



### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le lundi et jeudi de 17h à 19h, le samedi de 9h30 à 12h30. Distributeur automatique 24h/24 et 7j/7
- **Marché** : La Haye du Puits le vendredi de 17h à 19h l'été

## 19 SCEA THIERRY DE PIERREPONT

Semilly

50430 LESSAY

T. 02 33 76 58 90 | M. [labatonnerie@wanadoo.fr](mailto:labatonnerie@wanadoo.fr)



### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : carotte, poireau, pomme de terre, oignon, navet, céleri rave, betterave, panais, radis noir, choux, salade, produits laitiers
- **Vente à la ferme** : de septembre à juin, le vendredi de 14h à 18h

## 20 Au Champ Bio

Marie-Line MINERBE-LEVAVASSEUR

La Granderie

50430 LAULNE

T. 07 67 61 82 27 | M. [minerbe.ml@gmail.com](mailto:minerbe.ml@gmail.com)

[www.auchampbio.fr](http://www.auchampbio.fr)

Au Champ Bio

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, du vendredi au dimanche. En libre service dans la cabane rouge, commande par avance conseillée
- **Marchés** : Caen (Saint-Sauveur vendredi matin, St-Pierre dimanche matin)
- **Magasin bio** : La Vie Claire Bénouville
- **Divers** : paniers « zéro déchet » ponctuellement, voir page Facebook



## 21 Maison Héroult

Jean-Baptiste AULOMBARD

36 route de Cantepie

50500 AUVERS

T. 02 33 71 07 89 | M. [contact@maisonherout.com](mailto:contact@maisonherout.com)

[www.maisonherout.com](http://www.maisonherout.com)

### Boissons

- **Produits** : cidre-Cotentin AOP, cidres cuvées spéciales, Pommeau de Normandie AOC, Calvados AOC, jus de pomme, vinaigre de cidre
- **Vente à la ferme** : avril, mai, juin et septembre : du lundi au vendredi de 14h à 17h. Juillet, août : du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h. Hors saison : sur demande. Fermé les jours fériés
- **Magasin bio** : Biocoop Tourlaville
- **Divers** : dégustation et vente



## 22 Les Délices d'Antain

Lucie JOURDAN

8 rue des Croix

50500 SAINT-CÔME-DU-MONT

T. 06 37 36 26 55 | M. [lesdelicesdantain@gmail.com](mailto:lesdelicesdantain@gmail.com)

[www.lesdelicesdantain.fr](http://www.lesdelicesdantain.fr)

### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : lait, crème crue, beurre cru, riz au lait, crèmes desserts, glaces, sorbet, farine et pains
- **Vente à la ferme** : toute l'année. D'avril à septembre, du mercredi au dimanche de 14h30 à 19h. Hiver, le vendredi du 14h30 à 19h
- **Magasins bio** : Biocoop
- **Divers** : glaces et sorbet sur place durant l'été



## 23 EARL du Marais de Beaumont

Loïc DUCLOUÉ

Les Hameaux Beaumont

50500 CARENTAN-LES-MARAIS

T. 06 60 69 64 86 | M. [loic.ducloue@gmail.com](mailto:loic.ducloue@gmail.com)

### Viande

- **Produits** : viande de boeuf et de veau gras en caissette de 5 à 10 kg
- **Vente à la ferme** : toute l'année, sur demande
- **Magasin bio** : Épicerie du Square à Saint-Lô



## 24 Le Jardin des Meules

Gabriel VILLEDIEU

Hameau Es François

50620 LE-MESNIL-VÉNERON

T. 06 88 26 48 69 | M. [lejardindesmeules@hotmail.com](mailto:lejardindesmeules@hotmail.com)

[www.lejardindesmeules.com](http://www.lejardindesmeules.com)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison, fraises
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le lundi de 16h à 19h
- **Marché** : Agneaux le lundi matin



## 25 EARL Belle Eau

Jérôme LE MAREC

La Mouillerie

50620 LE DÉZERT

T. 06 75 17 70 03 ou 06 81 35 20 79 | M. [jerome.lemarec@free.fr](mailto:jerome.lemarec@free.fr)

### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : lait cru, crème, tomme normande, yaourts natures et aux fruits de saison, fromage blanc, crème au chocolat, bleu normand, raclette
- **Vente à la ferme** : toute l'année
- **Marchés** : Bayeux le mercredi matin, Saint-Lô le samedi matin



## 26 La Ferme de L'Orangerie

Stéphanie TOUCHARD

L'Orangerie

50620 LE DÉZERT

T. 06 79 02 39 50 | M. [fermedelorangerie@gmail.com](mailto:fermedelorangerie@gmail.com)

[www.ferme-orangerie.fr](http://www.ferme-orangerie.fr)

 Ferme Orangerie

### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : produits pasteurisés, lait bio entier ou 1/2 écrémé, crème épaisse, beurre doux, beurre demi-sel, yaourts natures et aux fruits, fromage blanc nature et aux fruits, skyr nature et fruits
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le vendredi entre 17h et 19h. Sur pré-commande via Facebook ou le site internet



**27 La Ferme de La Mare au Pois**  
**Christian et Sonia GUÉRIN**



17 rue des Mares  
50190 MILLIERES  
T. 02 33 47 26 89 | M. [lamareaupois@orange.fr](mailto:lamareaupois@orange.fr)

**Viande**

- **Produits** : boeuf et veau en colis 10 kg, en détails et demi-gros
- **Vente à la ferme** : toute l'année, sur commande uniquement, sur rendez-vous le vendredi de 14h à 19h et le samedi de 10h à 12h
- **Magasins bio** : Biocoop Agneaux et Saint-Lô

**28 ARBO Légumes**  
**Guillaume LEFRANCOIS et Marine CRÉANCE**



Hôtel Mathieu  
50490 SAINT-SAUVEUR-LENDELIN  
T. 06 30 39 70 98 | M. [guilefrancois48@gmail.com](mailto:guilefrancois48@gmail.com)



**Fruits et légumes**

- **Produits** : fruits et légumes, oeufs
- **Marchés** : Agon-Coutainville le mardi et le samedi, Pirou le dimanche

**29 La Brouette Bleue**  
**Thibaut LEMAITRE**



5 rue d'Isigny  
50000 LE MESNIL-ROUXELIN  
T. 06 72 60 59 55  
[www.labrouettebleue.fr](http://www.labrouettebleue.fr)

**Fruits et légumes**

- **Produits** : légumes variés, oeufs
- **Vente à la ferme** : toute l'année. Paniers à commander sur internet, du lundi au vendredi avant 13h et à venir retirer à la ferme à partir de 16h

**30 Chante La Vie**  
**Serge ENÉE**



28 rue des Fontaines  
50000 LE MESNIL-ROUXELIN  
T. 02 33 57 31 72 ou 06 03 07 50 33

**Pains, céréales, pâtes**

- **Produits** : pain d'épeautre, pain blanc, pain complet, pain bis brioche
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi, vendredi et samedi de 10h à 13h. Sur commande
- **Marchés** : Saint-Lô le vendredi et samedi matin, Granville le samedi matin, Cherbourg le samedi matin, Dinard le samedi matin

**31 La Ferme des Mille Saveurs**  
**Camille GIRAUD et Pauliene ZJIP**



3 le Château  
50680 LA LUZERNE  
T. 06 45 76 50 30 | M. [lafermedesmillesaveurs@gmail.com](mailto:lafermedesmillesaveurs@gmail.com)

Facebook icon La Ferme des Mille Saveurs

**Fruits et légumes**

- **Produits** : légumes bio de saison et oeufs frais
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le vendredi de 17h à 19h, en dehors de ces horaires, possibilité d'achats de paniers sur réservation
- **Divers** : Distributeur automatique disponible 24h/24 et 7j/7 sur l'avenue de Paris à Saint-Lô

### 32 La Ferme du Perriers

Arnaud L'HULLIER

Route de Baudre

50000 SAINT-LÔ

T. 06 62 24 46 23 | M. [fermeduperriersgaec@gmail.com](mailto:fermeduperriersgaec@gmail.com)

 Ferme du Perriers



#### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : yaourts naturels, sucrés, aromatisés au cassis ou à la noix de coco, fromage blanc de campagne ou lissé, à la confiture de citron ou fraise, ou 0 %, Meuh'rsin (fromage à tartiner à l'ail, aux fines herbes et sel naturel de Guérande), Lactots (fromages lactiques frais au sel naturel de Guérande, nature, à l'échalotte, aux graines de cumin ou avec des mélanges d'épices), Baudrichons (fromage lactique affiné type Saint-Marcelin) nature ou aux graines de Fenugrec, crème crue épaisse, beurre cru de baratte doux et demi-sel, riz au lait lait ribot, etc.
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi et le vendredi de 16h à 19h
- **Magasins bio** : Biocoop (Saint-Lô, Agneaux, Vire, Démogé Caen)
- **Divers** : marché de producteurs bio sur notre ferme le mardi et vendredi de 16h à 19h : La Cabane Penchée (produits laitiers, oeufs, volailles, légumes, bières, pâtes, fromages de chèvre, porc, boeuf, sirop et confitures, cidres, jus de pommes, pains, etc.)

### 33 La Ferme des Glycines

Éric LEPAGE

18 Fontaine Rose

50810 SAINT-JEAN-D'ELLE

T. 06 64 37 60 22 | M. [sarlfermedesglycines@orange.fr](mailto:sarlfermedesglycines@orange.fr)

 Ferme des Glycines



#### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : notre yaourt est simple : une recette simple : du lait frais bio du jour et des ferments (rien de plus simple!) ; une manière de consommer simple : localement et en poche pour réduire les emballages (44% d'emballage en moins avec la poche de 1,2kg... et encore moins avec le yaourt en vrac!) ...mais avant tout, notre yaourt est simplement bon !
- **Marché** : La Brouette Bleue, tous les mercredis de 16h à 19h
- **Magasins bio** : Biocoop de la Manche

### 34 Au Brasseur Quibois

Martin PRIEUR

1 la Joiquerie

50750 QUIBOU

T. 06 89 54 03 85 | M. [aubrasseurquibois@gmail.com](mailto:aubrasseurquibois@gmail.com)

[www.aubrasseurquibois.fr](http://www.aubrasseurquibois.fr)



#### BOISSONS

- **Produits** : bières produites à partir de l'orge cultivé en AB sur mes terres Quiboises. Gamme annuelle de 4 bières : Blonde, Rousse, Blanche, Brune. Gamme saisonnière : Estivale et Hivernale + Gamme éphémère
- **Marchés** : Quibou le jeudi de 16h à 19h, Baudre (Ferme du Perrier) le mardi et vendredi
- **Magasins bio** : Biocoop de Saint-Lô, Agneaux, Granville, Martinvast, Tourlaville, Bayeux, Coutances

### 35 La Ferme du Panier Vert

Antoine DESVAGES

2 la Renonnière

50750 QUIBOU

T. 06 88 98 46 69 | M. [contact@ferme-panier-vert.fr](mailto:contact@ferme-panier-vert.fr)

[www.ferme-panier-vert.fr](http://www.ferme-panier-vert.fr)

  La Ferme du Panier Vert

#### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes et fruits de saison
- **Marchés** : Saint-Lô (La Cabane Penchée) le mardi de 16h à 19h, Quibou le jeudi de 16h à 19h
- **Magasins bio** : Biocoop (Saint-Lô, Agneaux), Saint-Lô Nature



### 36 Le Domaine de La Guérie

Christophe OSMONT

La Guérie

50200 COUTANCES

T. 06 70 57 89 33 | M. [domainedelaguerie@hotmail.fr](mailto:domainedelaguerie@hotmail.fr)

[www.domaine-guerie.com](http://www.domaine-guerie.com)

#### Viande

- **Produits** : viande de boeuf et de veau normands, viande et charcuterie de porc, plats cuisinés en conserve, cidre et jus de pommes
- **Vente à la ferme** : colis de viande à la ferme sur rendez-vous, commandes de colis possibles sur le site internet. Livraison à domicile en Île-de-France tous les deux mois
- **Magasins bio** : Biocoop Coutances, la Ferme Coutanaise, la Ferme du Bessin
- **Divers** : location de salles et de gîtes



### 37 EARL Ferment Bio

Luc LEROUX

14C route de Belle Croix

50200 HEUGUEVILLE-SUR-SIENNE

T. 02 33 45 28 91 ou 06 82 23 69 55 | M. [luclerouxgustave@gmail.com](mailto:luclerouxgustave@gmail.com)

#### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : pommes de terre variétés diverses : Allians, Blanche et Nicola
- **Vente à la ferme** : d'octobre à fin avril, sur demande
- **AMAP** : Paris GIE GPLM



### 38 La Ferme des Vouages

Stéphane LAPIE-BEUNEL

39 rue du CLOS

50590 MONTMARTIN-SUR-MER

T. 07 81 16 95 80 | M. [contact@lesvouages.fr](mailto:contact@lesvouages.fr)

 Les Vouages

#### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : fruits et légumes diversifiés en vente directe, production été et hiver, plantes aromatiques
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mercredi de 16h à 19h, dans la cour de la ferme, grand parking
- **Marchés** : Hauteville-sur-Mer le dimanche de 7h à 13h (toute l'année), Regneville-sur-mer le vendredi de 17h à 21h (juillet-août)
- **Magasins bio** : le Caba Bio Coutances, Biocoop Coutances
- **Divers** : mise en place de la vente en ligne en cours. Deuxième année de production



### 39 EARL Légumes Brionne Gonzague et Cécile BRIONNE

2 le Mesnil

50210 SAINT-DENIS-LE-VÉTU

T. 02 33 47 66 24 | M. [brionne.gonzague@manche.fr](mailto:brionne.gonzague@manche.fr)

[www.gonzagueetcecilebrionne.com](http://www.gonzagueetcecilebrionne.com)

#### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison, conserves de nos légumes et confitures
- **Vente à la ferme** : toute l'année, sauf vacances de Noël, le mercredi de 17h à 19h30. Plus proche du bourg de Roncey (D58, 1,5 km en direction de Coutances) que de Saint-Denis-le-Vétu
- **Marché** : Coutances le jeudi matin
- **AMAP** : Alternatives solidaires, Coutances le vendredi
- **Magasins bio** : Mère Nature Coutances, Biocoop (Coutances, Agneaux et St-Lô)
- **Divers** : 2 visites du jeudi en été, participation à l'événement « Manger Bio et Local, C'est L'idéal » en septembre



### 40 La Ferme Gosselin Christophe et Vincent GOSSELIN

3 le Rouvray | Fervaches

50420 TESSY-BOCAGE

T. 06 71 58 48 24 | M. [fermegosselin@orange.fr](mailto:fermegosselin@orange.fr)

[www.fermegosselin.fr](http://www.fermegosselin.fr)

#### Viande

- **Produits** : viande de porc et charcuterie
- **Vente à la ferme** : dates et lieux de vente indiqués sur le site
- **AMAP** : dates et lieux de livraison sur le site
- **Magasins bio** : Biocoop d'Agneaux et d'Avranches
- **Divers** : vente auprès de la restauration commerciale et scolaire. Vente des charcuteries dans les magasins spécialisés



### 41 Les Chèvres de Gaby (anciennement : LES CHEVRETTES DE MARQUERAN) Gabrielle HERVY

1 Sedouy Guilberville

50160 TORIGNY-LES-VILLES

T. 06 62 90 95 52 | M. [gabrielle.hervy@gmail.com](mailto:gabrielle.hervy@gmail.com)

📍 Les Chevrettes de Marqueran

#### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : fromages de chèvre lactiques, frais (frais avec aromates), crémeux, demi-sec, sec, bûchettes, fromage blanc, tartinades et yaourts
- **Vente à la ferme** : d'avril à octobre, mercredi et samedi de 17h30 à 19h
- **Marchés** : la Cabane Penchée le vendredi de 16h à 19h et Saint-Lô



### 42 La Ferme des 3 Vergers Martin PREUSS et Yann MAIER

43 route du Bocage

50660 QUETTREVILLE-SUR-SIENNE

T. 02 33 07 63 59 ou 06 81 12 20 26 | M. [contact@fermedes3vergers.fr](mailto:contact@fermedes3vergers.fr)

[www.fermedes3vergers.fr](http://www.fermedes3vergers.fr)

#### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : fruits à pépins et à noyaux (pomme, poire, prune, cerise), petits fruits (fraise, cassis, groseille), légumes diversifiés, conserves de fruits (confitures, etc.) et de légumes (lacto-fermentations, condiments), petite restauration (chaussons, assiettes végétales, etc.), arbres fruitiers de variétés anciennes, locales et d'ailleurs, plantes aromatiques
- **Vente à la ferme** : toute l'année pour les fruits et légumes, l'hiver pour la pépinière (mi-novembre à mi-mars). Sur rendez-vous uniquement
- **Marchés** : Coutances le mardi de 16h30 à 19h30, Quettreville-sur-Sienne le mercredi de 17h à 20h (d'avril à septembre), Régneville-sur-Mer le vendredi de 18h à 21h (juillet-août)
- **AMAP** : Ethic and Co à Granville le jeudi
- **Divers** : petite restauration sur les marchés d'été



### 43 **Biopousses**

40bis rue du 30 juillet 1944

50660 LINGREVILLE

T. 02 14 15 83 11 ou 07 83 78 83 60 | M. [contact@biopousses.fr](mailto:contact@biopousses.fr)

[www.biopousses.fr](http://www.biopousses.fr)

📍 Biopousses ou Biopousses Asso

#### **FRUITS ET LÉGUMES**

- **Produits** : légumes de saison diversifiés
- **Marchés** : Cérences le jeudi matin, autres marchés l'été selon disponibilités (Lingreville, etc.)
- **Divers** : Biopousses est un Espace Test Agricole qui permet à des porteurs de projets en agriculture Bio de tester un projet d'installation, avec un risque financier minime : mise à disposition de moyens de production, statut juridique et fiscal, accompagnement technique rapproché. Des places sont disponibles pour l'automne, n'hésitez pas à nous contacter



### 44 **EARL Limourosse**

**Michel et Émilie BURNOUF**

Le Manoir de Guelle

50510 CÉRENCES

T. 06 82 14 94 58 | M. [michel.burnouf@free.fr](mailto:michel.burnouf@free.fr)

#### **Viande**

- **Produits** : viande de boeuf, veau et agneau en colis et au détail
- **Vente à la ferme** : toute l'année, sur commande
- **Marchés** : Bréhal le mardi matin, Coutances « Le Bio P'tit Marché » le mardi de 16h30 à 19h30, Granville le samedi matin, Régneville-sur-Mer (marché d'été) le vendredi soir



### 45 **Le Champ au Loup**

**Hadrien MARQUET**

La Tête à la Femme

50540 GAVRAY

T. 06 99 53 16 10 | M. [marquet.hadrien@gmail.com](mailto:marquet.hadrien@gmail.com)

[www.lechampauloup.fr](http://www.lechampauloup.fr)

#### **FRUITS ET LÉGUMES**

- **Produits** : carotte, pomme de terre, tomates, aubergines, poivrons, céleri-rave, choux chinois, radis, salade, fraise, pomme, poire, framboise, courges, courgettes, fèves, petis pois, maïs doux, piments, concombres, oignons, échalotes, ail, aillet, poireaux, mesclun, choux, transformations (sauce tomate, lacto-fermentation)
- **Vente à la ferme** : de mars à novembre, le vendredi de 17h à 19h (commande à l'avance sur le site web)
- **Magasin bio** : la Ferme Coutançaise à Coutances



### 46 **Sanoner**

**Thomas SANONER**

3 Domaine de Sienne

50410 PERCY

T. 02 33 50 81 31 ou 06 30 15 26 87 | M. [tpyms@hotmail.fr](mailto:tpyms@hotmail.fr)

#### **Boissons**

- **Produits** : pommes, cidre, jus de pommes, cidraigre, bois déchiqueté
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le samedi de 14h30 à 19h30
- **AMAP** : Coutances et Saint-Lô
- **Cueillette** : du dernier samedi après-midi de septembre à fin octobre, tous les samedis après-midi
- **Magasins bio** : épicerie de Percy, épicerie du Square à Saint-Lô, Biocoop, Ferme Coutançaise



## 47 La Ferme de La Sittelle

Pierrick BOUCHAUD

Le Pont

50420 SAINT-VIGOR-DES-MONTS

T. 07 57 06 52 28 | M. [fermedelasittelle@gmail.com](mailto:fermedelasittelle@gmail.com)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes biologiques de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi, vendredi et samedi par retrait de commandes
- **Marché** : Villedieu, le mardi matin
- **Divers** : ferme pédagogique, activités de découverte de la nature, ateliers d'initiation à la vannerie



## 48 COURTILS CARACOLES

Pascaline LOUVEL

16 rue du Chêne Briens

50800 LA BLOUTIÈRE

T. 06 71 39 78 25 | M. [c.paskaline@lavache.com](mailto:c.paskaline@lavache.com)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : cornichons en bocaux, haricots secs (diverses variétés), endives et autres légumes d'hiver
- **Vente à la ferme** : saisonnière, de novembre à février sur demande (par e-mail ou par téléphone, à venir chercher sur place)
- **Magasins bio** : Fréquence Bio à Caen, Biocoop (Saint-Lô et Agneaux), Le Local à Avranches, la Ferme Coutançaise à Coutances, les Jardins de la Vallée au Val-St-Père, la Ferme des Cara-Meuh à Vains



## 49 La Ferme de La Rousselière

Régine et Fabien LETEURTOIS

La Rousselière

50450 MONTAIGU-LES-BOIS

T. 02 33 91 67 65 | M. [fabien.leteurtois@orange.fr](mailto:fabien.leteurtois@orange.fr)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes diversifiés de saison
- **Marché** : Gavray le samedi matin, de 6h30 à 13h
- **Magasin bio** : Biocoop Coutances



## 50 La Ferme d'Étiennette

Étiennette LEGALLAIS

17 route des Villages

50450 LE MESNIL-ROGUES

T. 06 07 41 82 88 | M. [etiennetteleg@gmail.com](mailto:etiennetteleg@gmail.com)

### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : fromages de chèvres, agneaux
- **Vente à la ferme** : d'avril à novembre, tous les jours
- **Marchés** : Granville et Coutainville le samedi matin
- **Magasin bio** : Cababio à Coutances
- **Divers** : gîte à la ferme du réseau Accueil Paysan et chambres d'hôtes, ouvert toute l'année



## 51 Le Pré Vert

Wilfried LÉGER

1 le Bois Landelle

50150 HUDIMESNIL

T. 02 33 49 19 98 ou 06 80 82 58 93 | M. [willow.leg@gmail.com](mailto:willow.leg@gmail.com)

### Viande

- **Produits** : porc de Bayeux (colis de 5, 10 ou plus), jambon fumé, poitrine fumée, verrines de rillettes, boudin, pâtés divers, saucisses sèches, etc. Colis de veau sous la mère et boeuf (normands et croisés normands)
- **Marché** : marché à la ferme du Bois Landelle, vendredi soir (légumes, produits laitiers -vache, chèvre, brebis-, viande, volailles, pains et produits cidricoles bio et locaux)
- **AMAP** : Alternatives Solidaires à Coutances, dernier jeudi de chaque mois
- **Magasin bio** : Biosaveurs à Coutances



## 52 ANTHONY TOULORGE

Le Bois Landelle  
50510 HUDIMESNIL

T. 07 87 19 78 23 | M. [tonio@hogamail.fr](mailto:tonio@hogamail.fr)

### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : tomme, fromages au lait de vache
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le vendredi de 17h à 19h
- **Marché** : Granville (marché bio), le mardi après-midi de 16h30 à 19h



## 53 Le Champ des Pains

### Tanguy LE ROLLAND

Le Bois Landelle  
50510 HUDIMESNIL

T. 06 01 75 81 13 | M. [tanguy@lechampdespains.fr](mailto:tanguy@lechampdespains.fr)

### Pain, céréales, pâtes

- **Produits** : pains de campagne, pains aux graines, pains au petit épeautre, pain au sarrasin, brioches
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le vendredi de 17h à 19h
- **Marché** : Coutances « Bio P'tit Marché », le mardi de 16h30 à 19h30
- **Magasins bio** : Biocoop de Granville, La Dépanneuse à Donville-les-Bains, Ô Panier Hayland à La Haye-Pesnel, Le Bol en Bois à Bréhal



## 54 La Ferme de la Chèvre Rit

### Manon DESVAGES

La Basle  
50400 GRANVILLE

T. 02 33 61 99 37 | M. [lachevrerit@gmail.com](mailto:lachevrerit@gmail.com)

[www.la-chevre-rit.fr](http://www.la-chevre-rit.fr)

### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : fromages de chèvres (frais, affinés, aromatisés), pâtes molles et pâtes pressées, yaourt, lait, légumes de saison selon production
- **Vente à la ferme** : janvier et février, uniquement le mercredi. Le reste de l'année, ouvert du mercredi au samedi. Horaires : mercredi de 17h à 19h (marché à la ferme), du jeudi au samedi de 17h30 à 19h (du 1er mars au 23 décembre)
- **Marchés** : marché à la ferme le mercredi soir avec plusieurs producteurs bio et locaux, Granville le samedi de 8h30 à 12h30, Saint-Nicolas (Granville) le mercredi de 8h30 à 12h30, Coutances (poissonnerie) le mardi de 16h30 à 19h
- **AMAP** : Granville le mercredi
- **Magasins bio** : Biocoop de Granville et Coutances, le Carnaval des Fromages à Granville, Manchez moi à Granville
- **Divers** : restaurant « Les Tables » sur la ferme, travaillant prioritairement avec des produits bio et locaux sur la ferme ouvert du mardi au samedi. Ferme et jardin pédagogiques : accueil de groupes et particuliers



## 55 Le Champ Repus

### Anne-Claire LEFEVRE

180 route de Granville  
50800 CHAMPREPUS

T. 06 22 86 10 54 | M. [champrepusbio@gmail.com](mailto:champrepusbio@gmail.com)

 Le Champ Repus

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes diversifiés, fruits rouges, pommes, poires et aromatiques
- **Vente à la ferme** : saisonnier, de mai à novembre, le samedi de 10h30 à 12h, le mardi de 17h30 à 19h et le vendredi de 17h30 à 20h
- **Marchés** : marché estival, jours et horaires communiqués sur les réseaux sociaux et par SMS sur demande
- **Divers** : inscription par SMS pour recevoir la liste des produits disponibles et des tarifs de précommande (au plus tard J+1), possibilité de venir sans avoir commandé, mais pas de garantie sur la disponibilité de l'ensemble des produits. Livraison de commandes le mardi, secteur Folligny/La Haye Pesnel et le jeudi, secteur Villedieu/Mesnil-Garnier



## 56 La Ferme du Hameau

Anne OBERT

1 route du Moulin

50320 LE TANU

T. 06 45 47 68 58 | M. [anneo@hotmail.fr](mailto:anneo@hotmail.fr)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes bio de saison
- **Marchés** : la Haye Pesnel le mercredi matin, Carolles le jeudi matin
- **Divers** : livraison de paniers à domicile le vendredi aux alentours du Tanu (Folligny, la Lucerne-d'Outremer, la Haye Pesnel, etc.)



## 57 Ferme de La Maison Neuve

Sandrine LEGRAND

459 avenue du Pont Roger

50380 SAINT-AUBIN-DES-PREAUX

T. 06 84 10 90 96 | M. [maisonneuve.sandrine@laposte.net](mailto:maisonneuve.sandrine@laposte.net)

[www.ferme-maison-neuve.com](http://www.ferme-maison-neuve.com)

### BOISSONS

- **Produits** : pommes et jus de pommes
- **Vente à la ferme** : saisonnier, d'octobre à février, le mercredi de 10h30 à 12h et de 14h à 16h30
- **AMAP** : Cherbourg et Yvetot-Bocage
- **Magasins bio** : Biocoop (Iffs, Hérouville-St-Clair, Douvres, Tourlaville, Saint-Lô, Agneaux, Bocage, Fréquence Bio Caen), le Rabio à Martinvast, la Source Verte à Flers, Vire Nature à Vire, Biosaveurs à Coutances et Granville, la Vie Claire à Carentan
- **Divers** : pommes distribuées sur les marchés par les maraîchers bio



## 58 Le Potager Bio de Jérémy

Jérémy DURIER

85 route des Mérais

50380 SAINT-PAIR-SUR-MER

T. 06 72 44 57 12 | M. [legardemanger.stpair@gmail.com](mailto:legardemanger.stpair@gmail.com)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mercredi à partir de 16h30
- **Marchés** : Granville le mardi soir et le samedi matin
- **Magasin bio** : épicerie « Le Garde Manger » à Saint-Pair-sur-Mer



## 59 La Ferme de Saint-Ursin

Emmanuel MURY

6 rue de l'If Millénaire

50320 SAINT-URSIN

T. 07 81 65 07 25 | M. [fermestursin@gmail.com](mailto:fermestursin@gmail.com)

[www.ferme-st-ursin.fr](http://www.ferme-st-ursin.fr)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : maraîchage biologique, légumes diversifiés de saison
- **Vente à la ferme** : d'octobre à fin mai le vendredi de 16h30 à 18h, de juin à fin septembre de 17h à 19h. Vente au détail et récupération de panier, paiement par carte accepté
- **Marché** : Sartilly le vendredi matin



## 60 La Ferme Bio de La Barricade

Josseline et Gérard COUGET

La Barricade

50320 CHAMPCERVON

T. 02 33 51 58 23 ou 06 71 54 46 98 ou 07 82 20 19 26

M. [laroulotedelabergerie@gmail.com](mailto:laroulotedelabergerie@gmail.com)

### Viande

- **Produits** : vente d'agneau élevé à l'herbe (race : Roussin de la Hague)
- **Vente à la ferme** : juillet à octobre le vendredi après-midi (sur commande)
- **Divers** : accueil paysan : accueil en roulotte dans la ferme



## 61 La Ferme des Châtaigneux

Jean-Christophe CHAPDELAINÉ

Les Châtaigneux

50530 SARTILLY-BAIE-BOCAGE

T. 06 38 69 86 50 | M. [jean-christophe.chapdelaine@wanadoo.fr](mailto:jean-christophe.chapdelaine@wanadoo.fr)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes diversifiés
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le jeudi de 16h à 18h30
- **Marché** : Jullouville le vendredi matin
- **AMAP** : Granville le jeudi
- **Magasin bio** : Biocoop Granville



## 62 Fraise et Compagnie

Maud POINCHEVAL

Les Norgeottières

50610 SAINT-MICHEL-DES-LOUPS | JULLOUVILLE

T. 06 62 31 49 24 | M. [maudetfred@laposte.net](mailto:maudetfred@laposte.net)

[www.fraiseetcompagnie.jimdofree.com](http://www.fraiseetcompagnie.jimdofree.com)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : fruits en barquette (fraises, framboises, cassis, groseilles, etc.), confitures, confits, sirops, nectars, jus, vinaigre
- **Vente à la ferme** : de mi-mai à fin juillet, le lundi et le jeudi de 13h à 14h
- **Marché** : Granville le mardi soir, de 16h30 à 19h de mi-mai à fin juillet
- **Cueillette** : de mi-mai à mi-août, réservation sur le site ou par SMS



## 63 La Petite Ferme de Christine

Christine AUMONT

2 la Bouverie-Plomb

50870 LE PARC

T. 06 73 60 33 77 | M. [ch.aumont@laposte.net](mailto:ch.aumont@laposte.net)

📍 La Petite Ferme de Christine

### Oeufs

- **Produits** : oeufs bio et pâtes fraîches aux oeufs bio
- **Vente** : vente en magasins bio spécialisés et maraîchers bio entre Avranches et Granville



## 64 Le Champ de La Chouette

Charles-Henri CHALLIER

La Croix au Blanc

50870 TIREPIED-SUR-SÉE

M. [lechampdelachouette@netcourrier.com](mailto:lechampdelachouette@netcourrier.com)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes bio de saison
- **Marchés** : Brécey le vendredi matin, Tirepiéd le vendredi après-midi de 16h à 20h
- **AMAP** : vente de paniers à Avranches (MaMaBio) le mardi



## 65 La Ferme Element Terre

Yuna SADIMAN

La Chesnotière

50870 TIREPIED-SUR-SÉE

T. 06 02 37 24 26 | M. [lafermeelementterre@gmail.com](mailto:lafermeelementterre@gmail.com)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes diversifiés, maraîchage sur sol vivant
- **Marchés** : Avranches le samedi matin, Ducey le mardi matin
- **Magasin bio** : Biocoop d'Avranches
- **Divers** : vente de plants en début de saison



## 66 La Ferme du Tilleul

Charlotte BRUNNEVAL DANCEL

2 Besne

50370 NOTRE-DAME-LIVOYE

T. 07 54 80 39 21 | M. [tilleul.ferme@gmail.com](mailto:tilleul.ferme@gmail.com)

📍 La Ferme du Tilleul

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes diversifiés
- **Marchés** : Villedieu le mardi matin, Sainte-Cécile (marché de producteurs) le vendredi soir
- **Divers** : distributeur automatique de la ferme Jouault à Brécey



## 67 Maël et Solène JOUAULT

Le Bois

50370 BRÉCEY

T. 06 75 68 13 36 ou 06 74 50 27 16 | M. [jouault.mael@gmail.com](mailto:jouault.mael@gmail.com)

📍 Solène et Maël Jouault

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : pommes de terre, carottes, oignons, échalottes, endives et pommes
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le vendredi soir de 16h à 19h et le samedi matin de 8h30 à 12h30
- **Divers** : distributeur automatique de fruits et légumes 7j/7



## 68 La Ferme de la Ménardière

Esther MAES

La Ménardière

50150 VENGEONS

T. 07 69 30 05 72 | M. [fermedelamenardiere@gmail.com](mailto:fermedelamenardiere@gmail.com)

📍 Ferme de la Ménardière

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : des légumes bio de saison, cultivés avec la traction animale. Plus de 150 variétés de légumes anciens ou de population
- **Marché** : Sourdeval le mardi matin
- **Magasin bio** : épicerie de Mortain
- **Divers** : la vie est au coeur de notre ferme, nous nourissons les gens avec des légumes sains cultivés sur un sol vivant et cultivés avec nos animaux, qui sont essentiels à la survie de notre ferme par leur force et leur fumier



## 69 La Mie des Vaches

Daniel FORTIN et Rachel LEMARCHANT

11 route du Moulin

50670 LE MESNIL-GILBERT

T. 06 89 90 69 38 ou 07 85 26 41 24

M. [lamedesvaches@gmail.com](mailto:lamedesvaches@gmail.com)

### Pain, céréales, pâtes

- **Produits** : pain demi-complet, nature et aux graines, brioches, farine blés anciens, grand épeautre, petit épeautre, viande de boeuf et de veau en caissette, jus de pommes, teurgoules
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi et vendredi à partir de 16h30
- **Magasins bio** : Bio Saint Hill à St-Hilaire-du-Harcouët, Champ Libre à Granville, Racine à Issy-les-Moulineaux
- **Divers** : farine de blés anciens, grand et petit épeautre pour particuliers et boulangers, toute l'année sur demande



## 70 Le Mesnil Adélée

Clément JOSEPH

La Monerie  
50520 LE-MESNIL-ADELÉE  
T. 02 33 59 99 39



### Boissons

- **Produits** : cidre bio (pommiers à haute tige), pommes et fruits de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, en semaine de 14h à 18h
- **Marchés** : l'été, Villedieu le mardi, Vire le vendredi, Mortain le samedi
- **Magasin bio** : Biobocage à Vire
- **Divers** : nous apprécions recevoir les bouteilles vides afin de les recycler

## 71 PIVETTE ET PALORETTE

Adrien LECHARTIER

209 rue Jeanne Paisnel  
50300 SAINT-SENIER-SOUS-AVRANCHES  
T. 02 33 49 74 33 ou 07 88 16 02 09 | M. [pivetteetpalorette@gmail.com](mailto:pivetteetpalorette@gmail.com)  
[www.pivetteetpalorette.fr](http://www.pivetteetpalorette.fr)



### PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : yaourts étuvés nature, citron, vanille, yaourts brassés, myrtille, fraise, framboise, abricot, fruits rouges, crèmes dessert, chocolat, caramel beurre salé, vanille, café, riz au lait, nature, caramel beurre salé, vanille, fromage blanc, crème crue
- **Magasins bio** : Biocoop (Granville, Avranches, Saint-Lô, Agneaux, Tourlaville, Coutances, Saint-Hilaire-du-Harcouët), GAEC de la Baie (Cara Meuh), la Vie Claire (Granville)

## 72 La Ferme du Petit Changeons

Marie PELLET et Vincent FABBRIS

Le Petit Changeons  
50300 AVRANCHES  
T. 06 84 22 54 11 | M. [lepetitchangeons@hotmail.fr](mailto:lepetitchangeons@hotmail.fr)



📍 La Ferme du Petit Changeons

### Pains, céréales, pâtes

- **Produits** : pain au levain et feu de bois et pâtisseries, fromages de chèvre, porc bio, jus de pommes
- **Vente à la ferme** : toute l'année, hormis janvier, le mardi et le vendredi de 16h à 19h
- **Marché** : Avranches le samedi matin
- **AMAP** : Paris GIE
- **Magasins bio** : Biocoop d'Avranches, l'Arbre Saveur à Avranches, la Fromagerie Caseus à Avranches
- **Divers** : boutique au coeur de la ferme, possibilité de voir les animaux. Vente aux professionnels (restaurateurs, cafés)

## 73 Bio Baie

Éric PAYSANT-LE ROUX

Chemin des Tronceaux  
50330 GENÊTS  
T. 06 80 01 15 72 | M. [contact@biobaie.fr](mailto:contact@biobaie.fr)  
[www.biobaie.fr](http://www.biobaie.fr)



### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : maraîchage diversifié
- **Vente à la ferme** : de mai à novembre, le mercredi et le samedi de 15h à 18h30
- **Marché** : Saint-Jean-le-Thomas de juin à septembre le dimanche matin
- **Magasin bio** : Biocoop Granville

## 74 Les Jardins de la Vallée

Justine LERCHE

2 rue Saint-Pierre

50300 LE VAL-SAINT-PÈRE

T. 06 41 27 31 82 | M. [justine@les-jardins-de-la-vallee.fr](mailto:justine@les-jardins-de-la-vallee.fr)

[www.les-jardins-de-la-vallee.fr](http://www.les-jardins-de-la-vallee.fr)

📍 Les Jardins de la Vallée 50300



### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes diversifiés de saison, produits de fermes bio locales voisines en complément : pains, oeufs, pommes, poulet, jus de pommes, etc.
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi de 10h à 13h et de 16h à 19h30 et le vendredi de 16h à 19h30
- **Divers** : accueil pédagogique et visites découvertes

## 75 POLDER SAINT-MICHEL

Laurent MARTINACHE

Polder Saint-Michel

50220 CÉAUX

T. 06 18 50 73 32 | M. [lasoupedumont@gmail.com](mailto:lasoupedumont@gmail.com)

[www.soupedumont.com](http://www.soupedumont.com)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison et soupes
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le vendredi de 16h à 18h30
- **Magasins bio** : Biocoop (Avranches, Jonathan Hérouville-St-Clair, Fréquence Bio à Caen)



## 76 La Fermette de Bellefontaine

Clément TAUZIA

3 rue de la Croix de la Téterre

50520 JUVIGNY-LES-VALLÉES (BELLEFONTAINE)

T. 06 89 83 32 28 ou 06 79 73 50 99 | M. [bellifonpain@hotmail.fr](mailto:bellifonpain@hotmail.fr)

[www.four-nid.fr](http://www.four-nid.fr)

### PAIN, CÉRÉALES

- **Produits** : brioches et pains au levain naturel cuits au four à bois, légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le lundi et le jeudi de 16h à 19h
- **Marché** : Saint-Hilaire-du-Harcouët le mercredi matin
- **AMAP** : Circuits Courts de Vire le jeudi de 17h30 à 19h
- **Magasins bio** : Biocoop (Vire, St-Hilaire-du-Harcouët), Destination Bio à Saint-Hilaire-du-Harcouët, l'épicerie à Mortain, Coccinnelle à Sourdeval
- **Divers** : visite de la ferme, du fournil et de la meunerie, du jardin-forêt et atelier de fabrication de pain sur demande



## 77 La Ferme de la Motte

Chrystelle, Ludovic et Jérôme

ROCHARD/LECROSNIER

La Motte

50720 SAINT-CYR-DU-BAILLEUL

T. 02 33 69 37 17 | M. [rochard.lecrosnier@fermebiodelamotte.fr](mailto:rochard.lecrosnier@fermebiodelamotte.fr)

[www.fermebiodelamotte.fr](http://www.fermebiodelamotte.fr)

### Boissons

- **Produits** : jus de pommes, jus de poire, cidre fermier, Poiré Domfront AOP, Pommeau de Normandie, Calvados Domfrontais AOC
- **Vente à la ferme** : toute l'année, sur rendez-vous
- **Marché** : ferme de la Chèvre Rit à Granville le mercredi
- **AMAP** : Paris GIE
- **Magasins bio** : l'Angélu à Villedieu, Biocoop (Vire, Avranches, St-Hilaire)
- **Divers** : ateliers de cuisine bio et accueil à la ferme (gîte paysan, balades comestibles)



## 78 Ferme de la Gonterie

Sarah GAY

La Gonterie

50640 BUAIS-LES-MONTS

T. 07 86 76 86 86 | M. [contact@ferme-de-la-gonterie.fr](mailto:contact@ferme-de-la-gonterie.fr)

 Ferme de la Gonterie

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes diversifiés et petits fruits
- **Marché** : Saint-Hilaire-du-Harcouët le vendredi matin
- **Magasin bio** : Biocoop Saint-Hilaire-du-Harcouët
- **Vente** : le jeudi soir à Notre-Dame-du-Touchet, à la ferme sur commandes par téléphone à retirer du lundi au vendredi, à l'épicerie O fil des saisons à Ducey



## 79 GAEC du Haut Dorière

Guillaume LUCAS et Marylise CARNET

Le Haut Dorière

50240 SAINT-LAURENT-DE-TERREGATE

T. 06 99 17 16 04 | M. [gaecduhautdoriere@laposte.net](mailto:gaecduhautdoriere@laposte.net)

 GAEC du Haut Dorière

### Viande

- **Produits** : boeuf et veau sous la mère, colis de 5, 8 et 10 kg
- **Vente à la ferme** : toute l'année, sur rendez-vous



## 80 La Ferme de la Binolais

Émilie DUFOUR

La Binolais

50240 SAINT-SENIER-DE-BEUVRON

T. 06 33 08 95 45 | M. [fermedelabinolais@gmail.com](mailto:fermedelabinolais@gmail.com)

[www.fermedelabinolais.fr](http://www.fermedelabinolais.fr)

### Viande

- **Produits** : poulets et pintades, viande bovine, jus de pommes
- **Vente à la ferme** : une semaine par mois, produits commandés à l'avance (voir sur le site internet), le vendredi matin de 10h à 12h durant la semaine de vente
- **Magasins bio** : Biocoop (Avranches, Saint-Lô, Agneaux)
- **Divers** : camping à la ferme



## 81 ETP ESAT de Saint-James

Nicolas BOURDEAU

Route de Pontorson | BP 19

50240 SAINT-JAMES

T. 02 33 89 28 30 ou 06 82 72 84 85 | M. [maraichage@etpsaintjames.fr](mailto:maraichage@etpsaintjames.fr)

[www.gourmetbiosolidaires.fr](http://www.gourmetbiosolidaires.fr)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison divers, petits fruits (framboise, fraise, myrtille, etc.)
- **Vente à la ferme** : toute l'année, au magasin de l'ETP « Gourmet Bio » (vente de paniers)
- **Magasin bio** : magasin « Gourmet Bio » de Saint-James



## 82 FRUCTIDOR

Jean-Yves FILLATRE

1 la Cour Macey

50170 PONTORSON

T. 02 33 48 70 60 ou 06 78 91 90 80 | M. [fructidor1@gmail.com](mailto:fructidor1@gmail.com)

### FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : pommes, poires, noix, aloe vera, jus de pommes
- **Vente à la ferme** : saisonnière, de septembre à avril. Pour les commandes spéciales, du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h à 17h et le vendredi matin de 8h à 12h
- **Divers** : distributeur automatique 7j/7 et 24h/24





# Les Magasins BIO dans la Manche

## 83 Biocoop Saint-Lô

253 boulevard de Strasbourg

50000 SAINT-LÔ

T. 02 33 72 24 68 | M. [magasin@saint-lo.bio](mailto:magasin@saint-lo.bio)

**f** Biocoop Saint Lô

- Produits locaux issus des fermes de la région. Fruits et légumes de saison, pains, large rayon vrac, produits frais et fromages à la coupe, cave, cosmétique naturelle, bien-être, zéro déchet
- Ouvert du lundi au samedi en continu, de 9h à 19h

## 84 Biocoop TURLAVILLE

45 rue des Industries

50110 CHERBOURG-EN-COTENTIN

T. 02 33 22 21 08 | M. [contact@biocooptourlaville.bio](mailto:contact@biocooptourlaville.bio)

[www.biocoop-tourlaville.fr](http://www.biocoop-tourlaville.fr)

- Épicier militant engagé dans l'économie sociale et solidaire et le développement d'une agriculture paysanne de proximité nous vous proposons une gamme de produits des prioritairement locaux, bio et équitable. Venez faire vos courses dans une démarche éco-responsable, accompagné par une équipe professionnelle et conviviale privilégiant le contact humain
- Ouvert du lundi au samedi en continu, de 9h30 à 19h

## 85 Biocoop SAINT-ARMAND

ZI La Détourbe

50160 SAINT-ARMAND-VILLAGES

T. 02 33 77 18 55 | M. [magasin@saint-armand.bio](mailto:magasin@saint-armand.bio)

**f** Biocoop Saint Armand

- Produits locaux issus des fermes de la région. Fruits et légumes de saison, pains, large rayon vrac, produits frais et fromages à la coupe, cave, cosmétique naturelle, bien-être, zéro déchet
- Ouvert du lundi au jeudi de 9h30 à 13h et de 14h30 à 19h et le vendredi et samedi de 9h30 à 19h

## 86 Biocoop Agneaux

179 rue Denis Papin

50180 AGNEAUX

T. 02 33 05 60 45 | M. [magasin@agneaux.bio](mailto:magasin@agneaux.bio)

**f** Biocoop Agneaux

- Produits locaux issus des fermes de la région. Fruits et légumes de saison, pains, large rayon vrac, produits frais et fromages à la coupe, cave, cosmétique naturelle, bien-être, zéro déchet
- Ouvert du lundi au jeudi de 9h30 à 13h et de 14h30 à 19h et le vendredi et samedi de 9h30 à 19h



## Notre charte



Notre réseau de magasins  
Biocoop a pour objectif de :

**développer  
l'agriculture  
biologique**

*dans un esprit d'équité & de coopération.*

*En partenariat avec les groupements de producteurs,  
nous créons des filières équitables fondées sur*  
**le respect de critères sociaux et  
écologiques exigeants.**

*Nous nous engageons sur*  
**la transparence de nos activités et la  
traçabilité de nos approvisionnements.**

*Présents dans les instances professionnelles,*  
**nous veillons à la qualité de l'agriculture  
biologique.**

*Nos magasins Biocoop sont*  
**des lieux d'échanges et de sensibilisation  
pour une consommation responsable.**



# Magasins BIO

## 87 Biocoop Coutances

4 rue de la Glacière | ZI de la Mare  
50200 COUTANCES

T. 02 33 45 22 44 | M. [communication@biocoop-coutances.fr](mailto:communication@biocoop-coutances.fr)  
[www.biocoop-coutances.fr](http://www.biocoop-coutances.fr)

· Fruits et légumes, vrac, frais, fromage à la coupe, boucherie traditionnelle, pain, épicerie, cosmétiques, entretien de la maison, hygiène, bien être

· Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h

---

## 88 Biocoop Avranches Bio

27 place Patton  
50300 AVRANCHES

T. 02 33 68 11 11 | M. [magasin@avranches.bio](mailto:magasin@avranches.bio)

 Biocoop Avranches

· Produits locaux issus des fermes de la région. Fruits et légumes de saison, pains, large rayon vrac, produits frais et fromages à la coupe, cave, cosmétique naturelle, bien-être, zéro déchet

· Ouvert du lundi au samedi en continu de 9h à 19h

---

## 89 Biocoop Granville

118 route de Villedieu  
50400 YQUELON

T. 02 33 50 81 07 | M. [communication@biocoop-granville.fr](mailto:communication@biocoop-granville.fr)  
[www.biocoop-granville.fr](http://www.biocoop-granville.fr)

· Fruits et légumes, vrac, frais, fromage à la coupe, boucherie traditionnelle, épicerie, cosmétiques, hygiène, bien être, produits ménagers. 100% bio

· Ouvert du lundi au jeudi de 9h30 à 13h et de 14h30 à 19h et le vendredi et samedi de 9h30 à 19h

---

## 90 Biocoop Saint Hilaire

ZA de la Fosse aux Loups  
50600 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT

T. 09 73 23 30 74 | M. [magasin@st-hilaire.bio](mailto:magasin@st-hilaire.bio)  
[www.biocoop.fr](http://www.biocoop.fr)

· Magasin Spécialisé dans l'alimentation issue de l'agriculture Biologique et équitable, retrouvez un large choix de produits en vrac, épicerie, produits frais, fruits et légumes, vins et bières, fromage à la coupe... rejoignez nous dans une ambiance familiale

· Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h30 à 19h

---

## 91 Biocoop Le Rabio

15 rue Charles Delauney  
50690 MARTINVEST

T. 02 33 93 93 03 | M. [cooperativerabio@orange.fr](mailto:cooperativerabio@orange.fr)  
[www.biocoop-lerabio.fr](http://www.biocoop-lerabio.fr)

 Le Rabio Martinvest

· Épicerie, hygiène, vrac, fruits et légumes locaux, produits frais, compléments alimentaires et idées cadeaux

· Ouvert le lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 9h30 à 19h

# AMAP COLLECTIFS D'ACHATS

Une AMAP est un partenariat établi entre un groupe de «consom'acteurs» et des agriculteurs. Il se traduit par une contractualisation en vente directe de produits issus de l'exploitation des agriculteurs, sous la forme d'un abonnement et d'un paiement à l'avance. Ces associations émanent de bénévoles qui veulent promouvoir une autre alimentation et une agriculture respectueuse des Hommes et de la terre.

**Sont répertoriés ci-dessous les principales AMAP, ayant plusieurs ou la totalité des produits certifiés AB.**

## **Collectif Bio Carentan**

[collectif.bio.carentan@gmail.com](mailto:collectif.bio.carentan@gmail.com)

Livraison le mardi

## **CAP Bio en Cotentin**

[capbio50@gmail.com](mailto:capbio50@gmail.com)

Livraison le vendredi

## **Alternatives Solidaires**

[alternatives-solidaires@orange.fr](mailto:alternatives-solidaires@orange.fr)

Livraisons le jeudi et vendredi

## **Collectif de l'ADAME des Marais de Périers**

[adamedesmarais@gmail.com](mailto:adamedesmarais@gmail.com)

Livraison le vendredi

## **Collectif Bio du Pays Saint Loïs**

[capbsaintlo@gmail.com](mailto:capbsaintlo@gmail.com)

Livraison le mardi

## **CAP Bio Valognes**

[capbio.valognes@gmail.com](mailto:capbio.valognes@gmail.com)

Livraison le vendredi

## **POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS,**

adressez-vous au Réseau des AMAP Bas Normand :

[lereseau@amap-bn.fr](mailto:lereseau@amap-bn.fr)

Et rendez-vous sur : [www.amap-bn.fr](http://www.amap-bn.fr)



# Les marchés

## Agneaux

lundi matin

24

## Agon-Coutainville

mardi

28

samedi matin

28 50

## Avranches

samedi matin

65 72

## Barneville

samedi matin

12 14

## Brécey

vendredi matin

64

## Bréhal

mardi matin

44

## Bricquebec

lundi matin

12 14

## Carolles

jeudi matin

56

## Cérences

jeudi matin

43

## Cherbourg

jeudi matin

9 12

samedi matin

10

## Coutances

jeudi matin

39

mardi après-midi « Le Bio P'tit Marché »

42 44 53 54

## Ducey

mardi matin

65

## Marché à la Ferme de la Chèvre Rit

mercredi soir

54 77

## GAVRAY

samedi matin

49

## GRANVILLE

mardi après-midi

52 58 62

mercredi matin

54 77

samedi matin

44 50 54 58

## HAUTEVILLE-SUR-MER

dimanche matin

38

## LA HAYE PESNEL

mercredi matin

56

## LA HAYE-DU-PUITS

marché d'été, le vendredi de 17h à 19h

18

## HUDIMESNIL, MARCHÉ À LA FERME DU BOIS LANDELLE

vendredi de 17h à 19h

51

## JULLOUVILLE

vendredi matin

61

## LES PIEUX

vendredi matin

6 9 10

## LINGREVILLE

marché d'été

43

## MORTAIN

marché d'été, samedi

70

## PIROU

dimanche

28

marché d'été, mercredi matin

20

## QUETTREVILLE-SUR-SIENNE

marché d'été, le mercredi de 17h à 20h

42

## QUIBOU

jeudi après-midi

35

## REGNEVILLE-SUR-MER

marché d'été, vendredi soir

38 42 44

## Rosel

marché d'été, jeudi soir

7

## SARTILLY-Baie-Bocage

vendredi matin

jeudi après-midi « La Ferme des Châtaigneux »

59

61 63 74

## Sainte-Cécile, marché de producteurs

vendredi soir

66

## Sainte-Jean-Le-Thomas

marché d'été, le dimanche matin

73

## Saint-Germain-sur-Ay

marché d'été, dimanche matin

17

## Saint-Hilaire-du-Harcouët

mercredi matin

vendredi matin

76

78

## Saint-Lô

samedi matin

mardi et vendredi après-midi « La Cabane Penchée »

25 41

35 41

## Saint-Pierre

dimanche matin

20

## Sourdeval

mardi matin

68

## Tirepied

vendredi après-midi

64

## Val-Saint-Père, marché à la ferme des Jardins de la Vallée

vendredi de 16h à 19h30

48 63 74

## Valognes

vendredi matin

11 12

## Villedieu-Les-Poêles

mardi matin

47 66 70

## Vire

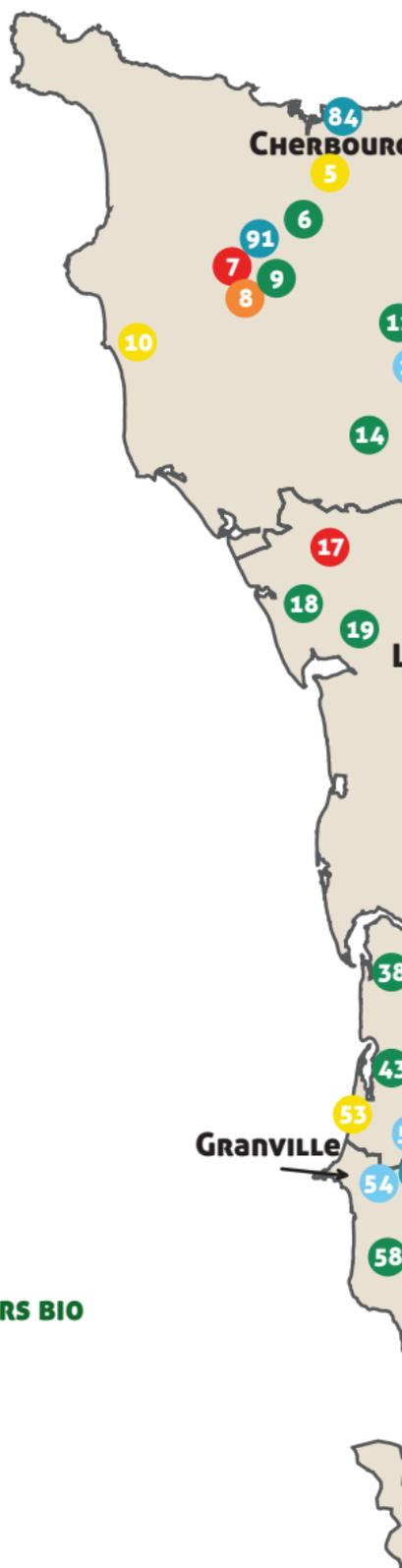
vendredi matin

70



# Les BONNES adresses

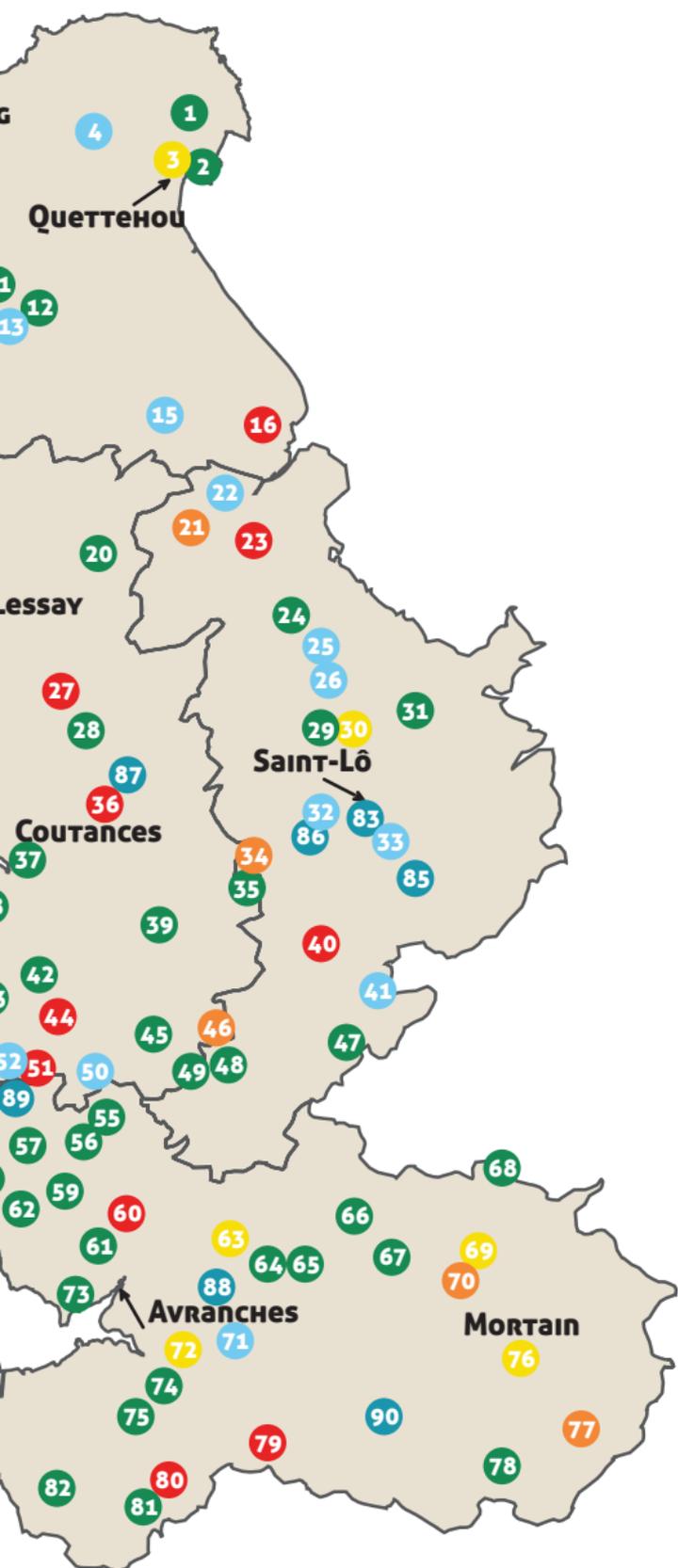
dans la Manche



## PRODUCTEURS - TRANSFORMATEURS BIO

- Fruits et Légumes
- Viande, Volaille
- Boissons
- Produits laitiers
- Pain, céréales, pâtes
- Magasins bio

# BIO



# Bio en Normandie

La référence de l'agriculture  
biologique en Normandie

[WWW.BIO-NORMANDIE.ORG](http://WWW.BIO-NORMANDIE.ORG)

[contact@bio-normandie.org](mailto:contact@bio-normandie.org)  
02 32 09 01 60

Avec Le soutien financier :



ET Le soutien technique :

