



BIO
en NORMANDIE

LE GUIDE POUR *Manger Bio* Dans Le Calvados

Édition 2022-2023



WWW.BONPLANBIO.FR



Développons La BIO

Pour protéger l'eau !

En tant que SYNDICAT D'eau,

Je dialogue et informe les usagers sur les bonnes pratiques pour préserver une eau de qualité.

Je communique sur l'intérêt de l'agriculture biologique pour préserver la ressource en eau.

Je privilégie l'installation de producteurs bio sur le foncier du syndicat...

En tant qu'AGRICULTEUR,

Je réfléchis à des pratiques agricoles non polluantes. Je m'engage en agriculture biologique...

En tant que CITOYEN,

J'évite de gaspiller l'eau et je n'utilise pas de produits chimiques de synthèse à la maison et au jardin.

Je consomme des produits bio locaux.

J'interroge élus, producteurs et usagers sur leurs actions pour concourir à la préservation de la ressource en eau et je suggère le développement de l'agriculture biologique...

En tant que COLLECTIVITÉ,

Je réunis les acteurs pour échanger sur la gestion des biens communs (eau, territoire...).

J'affiche mon soutien à l'agriculture biologique :

- J'oriente SCOT, PLU, agenda 21 pour favoriser son développement.
- Je privilégie l'installation de producteurs bio sur le foncier de la collectivité.
- J'introduis des produits bio locaux dans la restauration scolaire.

EDITO

Chères utilisatrices, chers utilisateurs de ce guide,

Allez à la rencontre de ceux qui produisent pour vous, ouvrez la porte du monde agricole, des passionnés du soin aux animaux et des végétaux !

C'est la garantie d'avoir plaisir à choisir des aliments de qualité, frais, au plus près de chez vous et produits avec le souci de protéger notre terre nourricière.

Surtout ne gardez pas ce guide : prêtez-le, offrez-le, il doit circuler ! C'est vous qui avez le pouvoir de diffuser ces bonnes adresses.

Ce guide n'est pas exhaustif sur l'offre des produits bio, mais il vous conduit vers les producteurs convaincus que votre choix de consommation est un acte militant !

L'association Bio en Normandie vous propose ses pépites dans les 5 départements normands, demandez le guide de votre département chez les producteurs répertoriés.

À très vite sur nos fermes et les marchés...

Cécile ALLORENT-BRIONNE

Maraîchère biologique
Administratrice, référente circuits courts
et restauration collective pour Bio en Normandie

Réalisation : Bio en Normandie | Août 2022

Tirage : 10 000 exemplaires

Conception graphique : Bio en Normandie

Sources : Agence Bio

Impression : Caen Repro

IMPRIMÉ SUR PAPIER RECYCLÉ AVEC DES ENCRE VÉGÉTALES

Avec le soutien financier :



Avec le soutien technique :



L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE, c'est quoi ?



Que ce soit avec le logo « AB » ou avec l'Eurofeuille, les produits issus de l'agriculture biologique sont facilement identifiables pour les consommateurs. Ces deux labels certifient **un niveau de qualité ainsi qu'un mode de production et de transformation respectueux de l'environnement, du bien-être animal et de la biodiversité.**

Des CONTRÔLES RÉGULIERS

Les opérateurs bio sont contrôlés **au moins une fois par an par un organisme certificateur indépendant**, mais aussi par des contrôles « surprises » pour veiller au respect du cahier des charges de l'AB.

CONTRIBUER À LA SANTÉ DES PAYSANS ET DES CONSOMMATEURS

L'agriculture biologique proscrit les **manipulations de produits dangereux** pour la santé et améliore la qualité sanitaire et nutritionnelle des aliments.

PRÉSERVER LA FERTILITÉ DES SOLS

Aucun engrais chimique n'est utilisé : le recyclage des produits non utilisés de la ferme et l'utilisation d'engrais verts développent la fertilité de la terre. L'activité biologique des sols est entretenue, les sols sont couverts pour réduire la prolifération des « mauvaises herbes ».

PROTÉGER LA BIODIVERSITÉ

Tous les êtres vivants sont indispensables à l'équilibre de l'écosystème. À chacun son rôle. Certains aident les plantes à se reproduire ou à aérer la terre. D'autres permettent de réguler la prolifération nuisible de certains insectes (chenilles, pucerons...). Les cultures sont diversifiées. La sélection de plantes et d'animaux les plus adaptés à un terroir sauvegarde la diversité des semences et des races. Les haies évitent l'érosion des sols, brisent les vents, servent d'abri aux animaux.

Un ÉTIQUETAGE RÉGLEMENTÉ

Les produits bio sont signalés par la présence des logos ci-dessus sur l'étiquette : **le logo feuille européen est obligatoire, le logo AB, marque de certification française, est facultatif.**

Le réseau Bio de Normandie

L'association Bio en Normandie, créée par et pour les productrices et producteurs bio en Normandie, oeuvre **pour le développement d'une agriculture biologique cohérente, exigeante et équitable.**



NOTRE PROJET, UNE AGRICULTURE BIOLOGIQUE :

- Forte de ses valeurs.
- Respectueuse des hommes et des femmes, des animaux et des ressources naturelles.
- Soucieuse de produits de qualité, justement rémunérés aux producteurs et accessibles au plus grand nombre.
- Qui maintient et développe l'emploi agricole, et participe à la vie économique et sociale des territoires.
- Qui engage le système agricole vers la relocalisation, au plus près des territoires, des échanges alimentaires.

Nos missions :

- Promouvoir l'agriculture biologique auprès du monde agricole, des prescripteurs et du grand public.
- Encourager la consommation de produits biologiques en restauration collective et auprès du grand public.
- Représenter et défendre les intérêts des producteurs bio (Cahier des charges, aides, communication, etc.) auprès de tous les acteurs du territoire.
- Favoriser le développement de l'agriculture biologique, par la formation, le conseil, l'organisation et la structuration des filières, la commercialisation des produits bio.
- Soutenir les dynamiques de développement local.

CHIFFRES CLÉS de la bio en Normandie



2 321
EXPLOITATIONS BIO



124 062 ha
BIO ET EN CONVERSION



6 %
DE LA SAU EN BIO



1 281
OPÉRATEURS AVAL BIO

Source : Agence Bio, 2021



FNAB
Fédération Nationale
d'Agriculture Biologique

Bio en Normandie est affiliée à la FNAB

(Fédération Nationale d'Agriculture Biologique)

et soutient ses valeurs.

**Contact :
CAROLINE PARIS**

cparis@bio-normandie.org

06 99 78 46 57

WWW.BIO-NORMANDIE.ORG



Sommaire et Index Producteurs

L'EDITO.....	1
L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE, c'est quoi ?.....	2
Le réseau Bio de Normandie.....	3

PRODUCTEURS ET TRANSFORMATEURS DANS LE CALVADOS.....6

Légende.....	6
--------------	---

(Classés par production principale, retrouvez l'ensemble de leurs productions dans les pages du guide !)

FRUITS ET LÉGUMES



1. Vit Actif Lisieux.....	7	40. Les Radis de Vassy.....	16
1. Vit Actif Isigny sur Mer.....	7	41. Ferme de la	
1. Vit Actif Orbec.....	7	Basse Bignetière.....	17
1. Vit Actif Potigny.....	7	42. EARL de Prepetit.....	17
2. Le Jardin Adelis.....	7	47. La Petite Ferme	
10. Ferme de la Clé		des Béliers.....	18
des Champs.....	9	48. Christophe LEBAS.....	18
13. Les Endives du Bocage.....	10	52. Les Jardins de la Muance..	19
14. Gardin Partageo.....	10	53. Le Jardin des Marais.....	19
18. Bio sur Seullès.....	11	55. L'Abeille Noire.....	20
19. Potager du Val.....	11	56. Les Jardins de la Thillaye..	20
20. EARL Catherine.....	11	57. La Ferme du Château.....	20
21. Jardin du Bosq.....	12	59. La Ferme des Lisores.....	21
24. Aux Légumes du Moulin.....	12	60. Biocolis.....	21
35. EARL des 4 Saisons.....	15	67. GAEC le Champ	
37. La Ferme du Refuge.....	16	des Cigognes.....	23
38. Les Légumes de la		70. Les Légumes de Gaylord..	24
Bouillante.....	16	78. Vergers de la Frestellée.....	25

BOISSONS



3. Verger des Épinettes.....	8	54. Lieu Roussel.....	20
4. La Ferme du Lavoir.....	8	58. Manoir d'Apreval.....	21
5. Ferme de la Sapinière.....	8	63. Ferme de la Vallée	
8. Lou Kombucha.....	9	au Tanneur.....	22
16. Les Vergers de Ducy.....	11	64. La Ferme	
30. La Ferme d'Escures.....	14	du Bout du Chemin.....	22
43. Cave de la Loterie Cidrie		65. Manoir de Grandouet.....	22
de la Suisse Normande.....	17		

PRODUITS LAITIERS



6. La Ferme du Clos Mont d'Or..	8	39. L'Herbe Autrement.....	16
9. Ferme du Lieu Foin.....	9	68. GAEC du Bois de Canon.....	23
15. La Boîte à Fromages.....	10	69. La Fromagerie	
28. La Ferme des Chèvres		de la Houssaye.....	23
dans le Vent.....	13	71. Ferme d'Esmeralda.....	24
36. Naturellement Normande..	15	74. Ferme de la Biquetière.....	24

PLANTES AROMATIQUES



7. La Ferme Renesens.....	9	66. Les Jardins d'Archibald.....	23
33. Terres des Simples.....	15	76. La Magie des Simples.....	25

Viande, volaille, oeufs



12. Ferme de l'Arche.....	10	32. GAEC les Hauts d'Escures...14
17. Ferme de la Madeleine.....	11	34. Ferme du Pont Esnault.....15
22. Les Oeufs Bio d'Evrecy.....	12	45. Ferme de la Cambuse.....18
23. Ferme des Crettes.....	12	61. EARL Patin.....21
26. Ferme de la Mazure.....	13	62. Ferme du Mont Fourrey.....22
27. Ferme de Montamy.....	13	73. Jean de Bauffremont.....24
31. La Ferme des Pâtures.....	14	77. La Ferme Galobio.....25

Pains, farine, céréales, pâtes



11. Ferme de la Briquesardière...9	49. Mie Figue-Mie Raisin.....18
25. Un Fettu des Épis.....13	50. SCOP La Falue.....19
46. GAEC de la Courbe.....18	51. Ferme du Pré Baron.....19

Produits sucrés



44. La Petite Abeille de Normandie.....17	75. Les Ruchers de la Bouvrie.....25
---	--------------------------------------

Collectif de producteurs



29. Bio en Druance.....14	72. La Béroutte Bio.....24
---------------------------	----------------------------

Les magasins bio dans le Calvados.....26

79. Biocoop Fréquence Bio.....	26
80. Biocoop Passe Démogé.....	26
81. Biocoop Mondeville Bourg.....	26
82. Biocoop Jonathan Ifs.....	28
83. Biocoop l'Angelot.....	28
84. Biocoop La Dives.....	28
85. Biocoop Jonathan Hérouville.....	28
86. Biocoop Olaf.....	28
87. Biocoop Jonathan Douvres la Délivrande.....	28
88. Biocoop du Bocage.....	29
89. Biocoop Falaise.....	29
90. Biocoop Le 21.....	29
91. La Vie Claire.....	29
92. Le Quai d'Harcourt.....	29
93. Vire Nature.....	29

AMAP, Collectif d'achats.....30

Les marchés.....32

Avertissement

Ce guide n'est pas exhaustif, seuls y sont répertoriés les opérateurs ayant répondu à notre questionnaire. Les informations contenues dans ce guide sont déclaratives et n'engagent pas la responsabilité de Bio en Normandie.

Les produits indiqués pour les producteurs référencés dans ce guide sont certifiés bio ou en conversion vers l'agriculture biologique. Cependant, certains points de vente proposent également des produits non certifiés, ou encore des produits certifiés qui ne figurent pas dans cette publication.

Vous avez la possibilité de vérifier quels produits sont bien certifiés en demandant à l'opérateur de fournir le certificat garantissant l'origine biologique du produit.

Code couleur : ● Producteurs ● Transformateurs ● Distributeurs

Carte des points de vente bio : à retrouver en fin de guide !

PRODUCTEURS ET TRANSFORMATEURS

dans le Calvados



Légende

Retrouvez les icônes suivantes sur chaque page pour identifier facilement ce que proposent les producteurs et transformateurs près de chez vous !

	LÉGUMES		Viande		Boissons, CIDRE
	FRUITS		Volaille		Vins
	CHAMPIGNONS		Oeufs		Bières
	PRODUITS SUCRÉS		PRODUITS LAITIERS		CÉRÉALES, FARINE, HUILE
	MIEL		Pain		PLANTES AROMATIQUES
	Cosmétiques		Restauration		PLANTS



Le saviez-vous ?

Les producteurs en 2ème ou 3ème année de conversion vers l'agriculture biologique ne peuvent pas encore vendre avec la mention « bio », mais ils produisent déjà selon le cahier des charges, sous la supervision d'un organisme certificateur.

Code couleur : ● Producteurs ● Transformateurs ● Distributeurs

1 VIT ACTIF LISIEUX

8 rue Blaise Pascal
14100 LISIEUX

T. 07 76 00 79 94 | M. jardin-lisieux@vit-actif.bio

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi et jeudi de 8h30 à 12h30 et le mercredi et vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 15h30
- **AMAP** : Lisieux/Locavor Ouilly du Houley, 3 Ruches Qui dit Oui (Lisieux, Pont l'Evêque, Deauville) le jeudi
- **Magasin bio** : Biocoop de Lisieux



VIT ACTIF ISIGNY SUR MER

Rue de la Vallée d'Aure
14230 ISIGNY SUR MER

T. 06 35 07 05 04 | M. jardin-isigny@vit-actif.bio

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi et jeudi de 8h30 à 12h30 et le mercredi et vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 15h30
- **AMAP** : Ruche Qui Dit Oui à Lison
- **Magasin bio** : Biocoop de Bayeux



VIT ACTIF ORBEC

14290 ORBEC

T. 07 76 09 94 60 | M. jardin-orbec@vit-actif.bio

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi et jeudi de 8h30 à 12h30 et le mercredi et vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 15h30
- **Marché** : Orbec, le mercredi
- **AMAP** : Locavor à Orbec chapelle Noiremare
- **Magasins bio** : Biocoop de Bernay et Comptoir de la Bio à Bernay



VIT ACTIF POTIGNY

24 bis rue du Village
14420 POTIGNY

T. 07 76 04 02 54 | M. jardin-potigny@vit-actif.bio

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi et jeudi de 8h30 à 12h30 et le mercredi et vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 15h30
- **AMAP** : Thury Harcourt, le mercredi après-midi
- **Magasins bio** : Biocoop de Falaise, l'Épicerie du Coing à Pont d'Ouilly



2 Le JARDIN ADELIS

Saïd Adel BENALI

2 chemin du Cardonneret
14230 CARDONVILLE

T. 06 14 26 64 90 | M. lejardinadelis@yahoo.fr

www.lejardinadelis.com

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison, importation de dattes et produits dérivés de dattes
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le vendredi de 17h à 20h. Possibilité de réserver des paniers de légumes en nous contactant au préalable
- **Marchés** : Trévières le vendredi matin, Bayeux le samedi matin, Grandcamp le samedi matin



3 VERGER DES ÉPINETTES

Brigitte POTTIER

Aigneaux

14230 DEUX JUMEAUX

T. 06 88 93 65 08 | M. vergerdesepinettes@gmail.com



Boissons

- **Produits** : jus de pomme, petits fruits
- **AMAP** : le Molay Littry, le vendredi
- **Divers** : vente directe à des magasins de primeurs et produits de fruits

4 La Ferme du Lavoir

Guillaume CAPELLE

Route de Saint Laurent

14710 FORMIGNY

T. 02 31 22 56 89 ou 06 24 25 53 88 | M. contact@fermedulavoir.fr



Boissons

- **Produits** : cidre, jus de pomme, apéritifs, calvados, gelée de pomme et vinaigre de cidre, bières
- **Vente à la ferme** : toute l'année. D'avril à octobre, de 9h à 12h30 et 13h30 à 19h du lundi au samedi. De novembre à mars, de 17h à 19h du lundi au samedi
- **Magasins bio** : Jonathan Biocoop (Hérouville Saint Clair, Ifs et Douvres), drive Emilie et Géraldine (Caen)
- **Divers** : la brasserie la Fort Mignonne est installée à la ferme et les bières sont commercialisées au magasin de la ferme. Accueil camping à la ferme

5 Ferme de La Sapinière

Michel LEGALLOIS

12 route de Port en Bessin

14710 SAINT LAURENT SUR MER

T. 06 87 49 47 62 | M. fermedelasapiniere@wanadoo.fr

www.fermedelasapiniere.com



Boissons

- **Produits** : Calvados, cidre, Pommeau de Normandie, jus de pomme, vinaigre, etc.
- **Vente à la ferme** : toute l'année. Du 1er avril au 1er septembre, tous les jours de 9h30 à 18h30. Du 1er septembre au 31 mars, tous les jours sauf le dimanche de 9h30 à 17h30. Magasin de ventes avec produits de la région
- **Divers** : visite de la cidrerie du 1er avril au 11 novembre tous les jours, sauf le dimanche, 10h45 et 15h30 en français

6 La Ferme du Clos Mont d'Or

Franck LEBOULANGER

Le Hamel

14710 SURRAIN

T. 06 87 02 25 70 | M. franck.leboulanger@orange.fr



PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : lait cru, crème fraîche, fromage blanc
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le jeudi soir
- **Marchés** : Caen le vendredi, Bayeux le samedi
- **AMAP** : Coop 5%

7 La Ferme Renesens

Valéria TURBOUT

Le Hamel

14710 SURRAIN

T. 06 07 88 93 35 | M. contact@cosmhana.fr

Plantes aromatiques

- **Produits** : plantes aromatiques et médicinales, tisanes simples et composées, confitures et gelées, vinaigres de plantes, sels aux herbes, infusion à tartiner
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le samedi de 15h à 19h. En saison de mai à septembre ouvert également le jeudi de 17h à 19h
- **Marchés** : présents sur les marchés estivaux de producteurs



8 Lou Kombucha

Pierre DELAUNAY

14400 LONGUES-SUR-MER

T. 06 28 18 79 63 | M. loukombucha@outlook.fr

www.lou-kombucha.fr

Boissons

- **Produits** : boissons fermentées (kombucha, ginger beer)
- **Vente** : pas de point de vente physique, mais nous sommes disponibles sur demande
- **Magasins bio** : Biocoop, la Vie Claire, So'Bio, Bio C'Bon
- **Divers** : cueillette à la ferme



9 Ferme du Lieu Foin

Olivier GODEY

432 chemin du Lieu Foin

14490 CASTILLON

T. 02 31 22 75 60 ou 07 86 16 71 18 | M. ol.godey@wanadoo.fr

Produits laitiers

- **Produits** : lait, crème, beurre, fromage blanc, yaourts
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le vendredi de 17h à 19h30 et le samedi de 9h à 12h



10 Ferme de La Clé des Champs

Sébastien JOLLE

La Bonne

14490 SAINT PAUL DU VERNAY

T. 02 31 51 23 85 ou 06 82 73 87 49 | M. jolle.sebastien@orange.fr

Fruits et légumes

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi et vendredi de 16h à 19h



11 Ferme de La Briquesardière

Arnaud PAIOLA

La Briquesardière

14490 LA BAZOQUE

T. 06 63 59 34 89 | M. fermebriquesardiere@yahoo.com.fr

Céréales, farine, huile

- **Produits** : farine de blés anciens, pâte au blé tendre, farine de sarrazin, pains (2023), caissette de boeuf et veau
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le samedi de 9h à 12h et sur rdv le reste de l'année
- **Marchés** : marché à la ferme à la Cabane Penchée à Baudre
- **AMAP** : Saint Gabriel Brécy, Lion sur Mer, Ranville, Bavent, Louvigny, Saint Manvieu Norrey, Vire, le Fresne Camilly
- **Magasins bio** : Coop 5%, Cap Bio à Bayeux, drive la Fourmilière



12 Ferme de L'Arche

Clément JUSTIN

504 route de Planquery

14240 CORMOLAIN

T. 06 60 54 84 59 | M. fermedelarche@gmail.com

VOLAILLES

- **Produits** : volailles de chair et oeufs
- **Vente à la ferme** : toute l'année
- **Marchés** : Bayeux le mercredi, Caen le jeudi après-midi cour Koenig, Grainville Langanerie le vendredi, Tilly sur Seules le dimanche
- **Magasin bio** : Biocoop de Dives



13 Les Endives du Bocage

Arnaud LECAEN

260 rue de la Martinière

14240 CAUMONT SUR AURE

T. 06 01 08 22 98 | M. lesendivesdubocage@gmail.com

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : endives
- **Magasins bio** : Gardin Partageo, Champs d'Elise et Aurel, toutes les Biocoop de basse Normandie sauf Tourlaville, le Rabio, Saint Hilaire, Mortagne au Perche



14 GARDIN PARTAGEO

Les Grandes Landes

14240 TORTEVAL QUESNAY

T. 06 27 33 38 26 | M. gardin-partageo@laposte.net

www.gardin-partageo.com

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison, fruits, oeufs, pain et fromage
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le vendredi de 16h à 19h
- **Marchés** : Bayeux le samedi, Caen le dimanche
- **AMAP** : Saint Manvieu Norrey, Fontaine Etoupefour et Villers Bocage le jeudi. Douvres et Boulon le vendredi
- **Magasins bio** : Coop 5% à Caen. Biocoop de Bayeux, Jonathan Hérouville et Douvres la Délivrande



15 La Boîte à Fromages

Lucie LEPROULT, Cédric LEMASLE,

Xavier GODMET, Cécile BLIGNY

1118 route du Jardin du Puits | Orbois

14240 AURSEULLES

T. 06 45 85 61 41 ou 06 17 31 70 86 | M. cecile.bligny@wanadoo.fr

PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : fromages de chèvres et de vache, yaourts/faisselle, huile de colza et tournesol
- **Vente à la ferme** : toute l'année. Le mardi, jeudi et vendredi de 17h30 à 19h. Le samedi de 17h30 à 18h30
- **Marchés** : Caen le vendredi, Villers Bocage le mercredi, Bayeux le samedi, Caen le dimanche
- **AMAP** : Saint Manvieu Norrey, Fontaine Etoupefour et Villers Bocage le jeudi. Douvres et Boulon le vendredi
- **Magasins bio** : Biocoop Fréquence Bio à Caen et Jonathan à Hérouville et Ifs



16 Les Vergers de Ducy

René PETRICH

Rue du Lieu Moussard

14250 DUCY SAINTE MARGUERITE

T. 06 58 29 05 56 ou 02 31 80 28 65 | M. info@lesvergersdeducy.fr
www.lesvergersdeducy.fr

Boissons

- **Produits** : jus de pomme, cidres, pommeau, calvados, vinaigre de cidre, gelées de pomme
- **Vente à la ferme** : toute l'année, de 9h à 12h30 puis de 14h à 18h30
- **Marché** : Caen, marché Saint Paul
- **AMAP** : Douvres la Délivrande, Hérouville Saint Clair, Louvigny
- **Magasins bio** : Biocoop (Olaf Bayeux, Saint-Lô, Fréquence Bio Caen)
- **Divers** : Visite et dégustation au domaine



17 Ferme de La Madeleine

Anthony GOUMAULT

1 chemin de la Madeleine

14250 TILLY SUR SEULLES

T. 06 16 39 36 02 ou 02 31 43 52 85 | M. fermedelamadeleine14@gmail.com

f Ferme de la Madeleine

Viande

- **Produits** : viande de boeuf, veau, porc, volailles, oeufs, pommes de terre
- **Vente à la ferme** : sur rendez-vous
- **Divers** : Visite de l'exploitation sur rendez-vous



18 Bio sur Seuelles

Joan DOSSI

Le Manoir

14250 SAINT VAAST SUR SEULLES

T. 02 31 08 09 85 ou 06 37 77 03 46 | M. dossi.joan@gmail.com

Fruits et légumes

- **Produits** : légumes de saison
- **Marchés** : Caen place Saint Sauveur le vendredi, Boulevard Leroy le samedi, Place Courtonne le dimanche



19 Potager du Val

Anna SOKOLOVA

Rue Froide

14440 DOUVRES-LA-DÉLIVRANDE

T. 06 22 61 35 76 | M. potagerduval@gmail.com

f Le Potager du Val

Fruits et légumes

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, à la ferme de la Baronnie le vendredi de 17h à 18h30
- **Marché** : les samedi matin à Luc-sur-Mer. Autres en développement
- **Magasin** : le Bocal Normand à Douvres



20 EARL Catherine

Stéphane CATHERINE

1 rue de Rots

14610 CAIRON

T. 06 21 96 00 83 | M. stephane.catherine0018@orange.fr

Fruits et légumes

- **Produits** : pommes de terre, carottes, oeufs
- **Vente à la ferme** : toute l'année, tous les jours de 8h à 20h. Vente en libre service
- **Magasin** : boucherie SARL Gordy Cairon



21 Le JARDIN du Bosq

Nicolas GILLES

6 chemin des Bois

14320 FEUGUEROLLES BULLY

T. 06 76 80 85 07 | M. nicolas.gilles2@wanadoo.fr

📍 Le Jardin du Bosq

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : tous les vendredi soir de 17h à 19h30 et le mardi en plus du 15 juin au 15 octobre, mêmes horaires. Congés annuels du 25 décembre à fin janvier. Pas de carte bancaire
- **AMAP** : Saint André sur Orne
- **Magasins** : Botanic à Louvigny, bar épicerie de Tourville sur Odon



22 Les Oeufs Bio d'Evrecy

Aurélien LEVASSEUR

Ferme de Mondeville

14210 EVRECY

T. 06 03 89 57 51 | M. lesoeufsbiodevrecy@sfr.fr

Oeufs

- **Produits** : oeufs, rillettes et conserves de poule, poules vivantes et prêtes à cuire
- **Vente à la ferme** : toute l'année, uniquement sur rendez-vous. Distributeur automatique tous les jours de 7h à 21h au 2bis rue des Fossés à Evrecy
- **AMAP** : Louvigny le jeudi
- **Magasins bio** : Biocoop Jonathan (Iffs, Hérouville et Douvres), Biocoop Passage Démogé, la Coop 5 pour 100, la Maison du Vrac, et d'autres points de vente à Caen et autour



23 Ferme des CRETES

Harold LEVALLOIS

Les Crettes Michaux

14240 CAHAGNES

T. 06 89 54 15 74 | M. contact@fermedescrettes.com

Viande

- **Produits** : viande de porc, rhubarbe
- **Marchés** : Caen place Saint Sauveur le vendredi matin, Saint-Lô le samedi, marché à la ferme Aux Légumes du Moulin à Cahagnes un jeudi sur deux, Vieux la Romaine un jeudi par mois, Saint-Lô la Cabane Penchée un vendredi par mois
- **AMAP** : Douvres la Délivrande et Lion sur Mer le vendredi soir une fois par trimestre, Saint Manvieu Norrey et Iffs un jeudi par trimestre
- **Magasins bio** : Biocoop (Saint-Lô, Agneaux, Vire, Caen passage Démogé, Fréquence Bio, Jonathan Iffs, Hérouville et Douvres)



24 EARL aux Légumes du Moulin

Cédric LEVALLOIS

Le Haut de Craham

14240 CAHAGNES

T. 06 19 65 88 15 | M. cedric.levallouis123@orange.fr

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le jeudi soir de 17h30 à 19h, marché à la ferme
- **Marché** : Caen le vendredi
- **Magasins bio** : Biocoop (Fréquence Bio, Jonathan Iffs, Hérouville et Douvres)



25 Un Fettu des Épis

François FETTU

La Courtière | le Mesnil Auzouf

14260 DIALAN SUR CHAÎNE

T. 06 25 14 63 19 | M. francois-fettu@mailfence.com

Pain

- **Produits** : pains et pains briochés au levain naturel (travail sur farine fraîche moulue à la ferme). Pain pétri à la main et cuit au feu de bois.
- **Marchés** : Aunay sur Odon le samedi matin de 8h30 à 12h30, marché à la ferme aux Légumes du Moulin chez Cédric LEVALLOIS, le jeudi de 17h30 à 19h
- **AMAP** : le Tour du Bocal (le Tourneur) le mardi, AMAP de Vire le mardi, Fleury sur Orne le jeudi, Bio en Druance le vendredi de 17h30 à 19h
- **Magasins bio** : Vire Nature, Biocoop Fréquence Bio Caen, Quai d'Harcourt à Thury Harcourt



26 Ferme de La Mazure

Lucie GILLES et Colin GEORGES

La Mazure | Montchauvet

14350 SOULEUVRE EN BOCAGE

T. 06 78 28 86 56 | M. fermedelamazure@gmail.com

Viande

- **Produits** : viande d'agneau, de brebis, de boeuf, de veau, pommes à couteau
- **Vente à la ferme** : toute l'année, ouverture ponctuelle selon date d'arrivée de la viande
- **Marchés** : Vieux la Romaine le jeudi, quartier St Paul à Caen le samedi
- **AMAP** : Lion sur Mer le vendredi, Thury Harcourt le mercredi, Saint Jean le Blanc (magasin de producteurs) le vendredi
- **Magasins bio** : Biocoop (Caen passage Démogé, Vire)



27 Ferme de Montamy

Geoffrey DE DRYVER

Le Fey | Montamy

14260 SOULEUVRE EN BOCAGE

T. 06 04 45 66 31 | M. fermedemontamy@gmail.com

📍 La Ferme de Montamy

Viande

- **Produits** : boeuf race aubrac/veau aubrac sous la mère, poulets, pintades, légumineuses (lentilles, haricots rouges, pois chiches), céréales (blé, lin, sarasin, grand épeautre), farines (blé, sarasin), huile de colza et cameline, rillettes et terrines, plats préparés
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le vendredi de 17h à 19h, réservation recommandée
- **AMAP** : le Tourneur Tour du Bocal, le mardi de 17h30 à 19h
- **Magasins bio** : Biocoop (Fréquence Bio Caen, passage Démogé Caen, Vire, Avranches, Granville, Coutances), Naturéo Mondeville



28 La Ferme des Chèvres dans Le Vent

Valérie TOURET

La Remondière

14350 MONTCHAUVEY | SOULEUVRE EN BOCAGE

T. 02 31 68 62 60 | M. patouret@wanadoo.fr

PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : fromages de chèvres
- **Vente à la ferme** : saisonnier, de mars à octobre
- **Marché** : Vieux la Romaine le jeudi soir
- **AMAP** : Bio en Druance à St Jean le Blanc, le Tour du Bocal à le Tourneur
- **Magasins bio** : Biocoop Jonathan (Ifs, Hérouville Saint Clair, Douvres)



29 Bio en Druance

Collectif de producteurs (n°30 à 33)



Le Bourg

14770 TERRES DE DRUANCE

M. bioendruance@laposte.net

• **Produits** : légumes, produits laitiers et fromages, pain, oeuf, viande, produits cidricoles, bières, tisanes, etc.

30 La Ferme d'Escures

Hubert CARON



Les Escures | Saint Jean-le-Blanc

14770 TERRES DE DRUANCE

T. 02 31 69 62 95 ou 06 59 16 56 72 | M. fermedescures@aol.com

www.fermedescures.fr

Boissons

- **Produits** : cidre, jus de pomme, vinaigre de cidre, légumes, fruits, confitures, légumes transformés
- **Vente à la ferme** : magasin à la ferme ouvert toute l'année, tous les jours (vous pouvez appeler avant de venir)
- **AMAP** : Bio en Druance à St Jean le Blanc, le vendredi entre 17h30 à 19h
- **Magasin bio** : Biocoop de Vire
- **Divers** : accueil à la ferme (gîtes de groupe)

31 La Ferme des Pâtures

Cyril et Christine VALLÉE



La Métairie | Saint Jean-le-Blanc

14770 TERRES DE DRUANCE

T. 02 31 69 37 40 ou 06 19 81 91 51 | M. cetc.vallee@patures.fr

📍 La Ferme des Patures

V viande

- **Produits** : viande de boeuf limousine, de veau et d'agneau en colis et au détail, oeufs, poules, conserves de volaille
- **Vente à la ferme** : vendredi de 14h30 à 17h
- **Marché** : Caen le vendredi de 8h à 13h
- **AMAP** : Hérouville le mardi, Arbres le mercredi à Thury Harcourt, Cormelles le Royal, Ifs, Bretteville sur Odon, Verson, le Fresne Camilly le jeudi, Castillon le vendredi
- **Magasins bio** : Biocoop du bocage à Vire, Biocoop Jonathan à Hérouville Saint Clair, Biocoop Fréquence bio et Démogé à Caen, Coop Un et Il Fée Bio à Caen, La Fourmilière à St Contest, Manger Local et Bio à Aunay sur Odon, Bio en Druance à Terres de Druance

32 GAEC Les Hauts d'Escures

Stéphane et Alexandra BOURLIER



Les Escures | Saint Jean-le-Blanc

14770 TERRES DE DRUANCE

T. 02 31 69 75 01 ou 06 44 04 24 40 | M. bourlier.stephane@wanadoo.fr

Volaille

- **Produits** : poulets, pintades, poulets gournay, dindes Rouges des Ardennes (Noël), caissettes et détail de viande de boeuf et de veau (race limousine), pommes de terre
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le jeudi sur rdv
- **Marchés** : Vieux la Romaine le jeudi de 17h30 à 19h30, Caen quartier St Paul le samedi matin
- **AMAP** : Thury Harcourt le mercredi, Ifs et Fleury sur Orne le jeudi, Douvres la Délivrande le vendredi, Bio en Druance le vendredi de 17h30 à 19h, Vieux la Romaine le jeudi
- **Magasins bio** : Biocoop du Bocage Vire, Coop Un Caen, Coop Bio Nâcre, Bio en Druance (St Jean le Blanc), Jonathan (Hérouville, Douvres et Ifs), Fréquence Bio Venoix, Biocoop Démogé

33 Terres de Simples

Mickael MARY

La Chevalerie | Saint Jean-le-Blanc
14770 TERRES DE DRUANCE

T. 06 63 80 45 22 | M. terresdesimples@orange.fr
www.terresdesimples.fr

Plantes aromatiques

- **Produits** : tisanes composées et simples, sirops médicaux, sels aux plantes, alcoolatures, gemmothérapie
- **Vente à la ferme** : saisonnier, sur rdv
- **AMAP** : Bio en Druance



34 Ferme du Pont Esnault

Sylvie FAUCON

10 route du Pont Esnault | Montchamp
14350 VALDALLIÈRE

T. 06 88 46 77 06 | M. sylvie.faucon@free.fr
www.fermedupontesnault.jimdofree.com

Viande

- **Produits** : viande en caissettes, boeuf, terrines, rillettes
- **Vente à la ferme** : tous les deux mois, sur rdv



35 EARL des 4 Saisons

Christine GAMAURY et Nicolas PARIS

3 la Blanquière
14350 LA GRAVERIE

T. 06 11 50 75 18 ou 06 19 86 28 16
M. blanquiere@wanadoo.fr

Fruits et légumes

- **Produits** : légumes de saison, oeufs et poules de réforme, viande d'agneau et confitures
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le vendredi de 17h à 19h et le samedi de 9h30 à 13h
- **Marchés** : Caen Venoix le mercredi matin, Vieux la Romaine le jeudi soir, Vire le vendredi matin, Saint Contest le samedi matin
- **AMAP** : Vire
- **Magasins bio** : Biocoop (Fréquence Bio Caen, Vire), Coop 5% Caen



36 Naturellement Normande

Denis et Janine LELOUVIER

Coupigny
14380 LANDELLES ET COUPIGNY

T. 02 31 67 58 20 ou 06 72 51 43 99 ou 06 72 49 56 62
M. naturellement.normande@gmail.com

📍 Naturellement Normande

Produits laitiers

- **Produits** : camembert de Normandie AOP Bio, 100% race Normande élevée 100% à l'herbe produisant un lait sous le label « STG LAIT DE FOIN » qui garantit une alimentation sans aliment fermenté, yaourts, crème crue, beurre doux ou demi-sel, glaces, frudges, boissons, viande
- **Vente à la ferme** : toute l'année, tous les jours de 7h à 19h
- **Divers** : possibilité de voir la fabrication du camembert le lundi, mardi et mercredi. Possibilité de voir la traite et les veaux tous les jours à partir de 17h30. Pour profiter plus longtemps de nos produits et voir notre belle région nous avons aussi 3 gîtes à votre disposition



37 La Ferme du Refuge Gaëlle et Sylvain POINTEAU



La Cour | Fontenermont
14380 NOUES DE SIENNE

T. 02 31 09 21 94 | M. lafermedurefuge@outlook.fr
www.lafermedurefuge.fr

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes et petits fruits de saison & transformés (confit d'oignon, chutney de poivron, courgettes à l'aigre-doux, confitures, gelée, sirop, etc.) et lactofermentés (choucroute et autres légumes fermentés)
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi de 16h30 à 19h et le samedi de 10h à 12h. Sur rdv le reste du temps
- **Marchés** : Ste Cécile le vendredi de 16h à 19h, autres marchés ponctuels de producteurs
- **Magasin bio** : Coop Un de Caen
- **Divers** : accueil à la ferme, table d'hôtes, randonnées ornithologiques et balades nature guidées par un paysan ornithologue expérimenté, accueil camping-car, visite de notre jardin. Pour plus d'infos, rdv sur le site internet

38 Les Légumes de La Bouillante Gilles CLAVREUL



La Bouillante
14410 VIESSOIX

T. 06 61 74 89 53 | M. legbouill14@gmail.com

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Marché** : Condé sur Noireau le jeudi matin
- **AMAP** : vente de paniers

39 L'Herbe Autrement David et Sandrine SÉNÉCHAL



Le Petit Cagny-Vassy
14410 VALDALLIÈRE

T. 06 78 11 55 46 ou 06 32 47 43 12 | M. senechal.vassy@orange.fr

📍 L'Herbe Autrement

PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : lait cru, crème crue, fromage blanc (campagne, demi-écrémé, entier), yaourts nature et aux fruits, fromages frais
- **Vente à la ferme** : toute l'année sur la commune de Moncy | Les Haies le jeudi de 15h30 à 19h
- **Marché** : Condé sur Noireau le jeudi matin
- **AMAP** : Falaise le mardi soir, les Paniers Flériens et Bio en Drunance le vendredi soir

40 Les Radis de Vassy Franck BESSON



Lieu-dit la Quesnellière-Vassy
14410 VALDALLIÈRE

T. 06 62 66 77 44 | M. franck.besson@gmail.com

📍 Les Radis de Vassy

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison, fruits de saison, plantes aromatiques
- **Vente à la ferme** : de mai à janvier, le mardi de 17h à 19h et le samedi de 14h à 18h
- **AMAP** : Suisse Normande, livraison le mercredi soir à Thury Harcourt
- **Divers** : marché de producteurs locaux organisé les 3ème samedis du mois (de mai à décembre) avec un événement à chaque fois festif. Une ferme pédagogique accueille les enfants et les groupes scolaires. Visite de la ferme avec sensibilisation à l'écologie

41 Ferme de La Basse Bignetière

Denis HUMBERTCLAUDE

La Basse Bignetière | Saint Pierre la Vieille
14770 CONDÉ-EN-NORMANDIE

T. 06 38 48 84 91

M. fermedelabassebignetiere@gmail.com

www.fermedelabassebignetiere.fr

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison, oeufs extra frais, paniers de légumes, fruits, viande
- **Vente à la ferme** : toute l'année, sauf l'hiver. Jours et horaires d'ouverture à vérifier sur notre site
- **AMAP** : la Ruche qui dit Oui à Caen un jeudi sur deux, à Condé le jeudi
- **Divers** : Gîte à la ferme



42 EARL de Prepetit

Hervé THINUS

Prepetit

14110 PROUSSY

T. 02 31 69 10 28 ou 07 81 07 31 50

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : fruits et légumes, viande bovine, viande porcine
- **Marchés** : Condé sur Noireau le jeudi, Fossé St Julien Caen le vendredi
- **Magasin bio** : Biocoop Jonathan



43 Cave de La Loterie

CIDRERIE DE LA SUISSE NORMANDE

Régis AUBRY

4 Hameau de la Loterie

14570 CLÉCY

T. 02 31 69 74 38 ou 06 15 99 77 71 | M. cavedelaloterie@orange.fr
www.cavedelaloterie.fr

Boissons

- **Produits** : calvados, pommeau, r'Ève de Poire, cidres, poiré, jus de pomme, jus de poire, vinaigre de cidre, gelée de pomme
- **Vente à la ferme** : toute l'année du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h, ainsi que le dimanche et jours fériés du 1er avril au 30 septembre de 10h à 12h30 et de 15h à 18h
- **AMAP** : Suisse-Normande à Thury Harcourt, livraison le mercredi une fois par trimestre
- **Magasins bio** : Biocoop Falaise et Marjolaine Falaise
- **Divers** : visite de la Cave de la Loterie suivie d'une dégustation (environ 1h30) sur rdv toute l'année et du 4 juillet au 27 août à 14h30 du mardi au samedi. Tarif : 3 € / par adulte, gratuit pour les enfants



44 La Petite Abeille de Normandie

Christelle HIE

Le Vauvarin

14690 PONT D'OUILLY

T. 06 69 05 58 27 | M. lapetiteabeilledenormandie@outlook.fr
www.lapetiteabeilledenormandie.com

PRODUITS SUCRÉS

- **Produits** : miel et produits au miel bio transformés à la ferme
- **Vente à la ferme** : sur rdv
- **Magasins bio** : les Biocoop de Normandie
- **Divers** : marché paysan



45 Ferme de La Cambuse

Alexandre SIMMONET

La Cambuse

14690 PONT D'OUILLY

M. lafermedelacambuse@gmail.com



Oeufs

- **Produits** : oeufs, volaille de chair, fraises (2023)
- **Vente à la ferme** : toute l'année, sur rdv
- **Marché** : marché de terroir (la roche d'oetre, Ségrie Fontaine)
- **Magasins bio** : Biocoop de Falaise, l'Épicerie du Coing à Pont d'Ouilly

46 GAEC de La Courbe

Josselin et Félix PESCHET

La Courbe

14690 LES ISLES BARDEL

T. 06 89 65 48 35 | M. lafermedesiles@hotmail.com



Pain

- **Produits** : pain au levain et au feu de bois, brioche, farine, jus de pommes et lentilles
- **Marchés** : Condé en Normandie le jeudi, Falaise le samedi
- **AMAP** : Falaise le mardi soir
- **Magasins bio** : Biocoop et Marjolaine à Falaise

47 La Petite Ferme des Béliers

Marianne SIMÉON

4 rue de Grainville

14190 GRAINVILLE-LANGANNERIE

T. 06 24 15 24 41 | M. marianne@lapetitefermedesbeliers.fr
www.lapetitefermedesbeliers.fr



Fruits et Légumes

- **Produits** : légumes de saison, fraise et fruits rouges
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi de 16h30 à 19h30. Petit marché de producteurs et AMAP
- **AMAP** : AMAP des Béliers à Grainville-Langannerie, le mardi de 18h30 à 19h. AMAP du Moulin St Gabriel à Creully sur Seulles, le jeudi de 18h30 à 19h30. AMAP d'Authie, le vendredi de 18h30 à 19h15. AMAP de Ifs Bourg
- **Magasins bio** : Biocoop de Mondeville Bourg

48 CHRISTOPHE LEBAS

Chemin Perdu

14123 FLEURY SUR ORNE

T. 02 31 84 67 64 | M. christophe-lebas@orange.fr



Fruits et Légumes

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h30. Distributeur automatique sur la ferme
- **AMAP** : Fleury sur Orne le jeudi, Merville et Lion sur Mer le vendredi
- **Magasin bio** : Biocoop Démogé à Caen

49 Mie Figue - Mie Raisin

Elsa TREHARD

18 rue Savorgnan de Brazza

14000 CAEN

T. 06 95 22 97 71 | M. miefigue.mieraisin@gmail.com



Pain

- **Produits** : pains au levain naturel (pains de campagne nature, aux graines ou aux fruits secs, pains spéciaux, etc.), pain de mie, pain burger, focaccia, brioches, biscuits, cakes
- **Vente** : lundi, mercredi et vendredi de 15h à 19h
- **Magasins bio** : la Maison du Vrac, il Fée Bio, aux 5 Fruits et Légumes, Biocoop Fréquence Bio

50 SCOP La Falue

Dominique GOSSELIN

31 rue de la Seine

14000 CAEN

M. scoplafalue@orange.fr

www.lafalue.fr

Pain

- **Produits** : pains et viennoiseries au levain naturel, diététiques en circuit court
- **Vente** : du lundi au vendredi, de 10h à 20h (sauf lundi, 12h)
- **Marchés** : place St Sauveur le vendredi, boulevard Leroy le samedi
- **Magasins bio** : Biocoop et magasins indépendants (14, 50, 61). Livraisons 27 et 76 possibles
- **Divers** : plus de 30 années d'expérience, pain à l'eau microfiltrée et au sel de Guérande en mention Nature et Progrès



51 Ferme du Pré Baron

Matthieu BEUZELIN

865 lieu-dit le Pré Baron

14940 TOUFFRÉVILLE

T. 06 88 42 16 63 | M. contact@fermeduprebaron.fr

www.fermeduprebaron.fr

📍 Ferme du Pre Baron

CÉRÉALES, FARINE, HUILE

- **Produits** : farines blanches et complètes de blé et blés anciens, farine de seigle, farine d'épeautre, farine de petit épeautre, farine de sarrasin, farine de lentilles vertes, huile de caméline, huiles de tournesol, lentilles vertes, lentilles noire 'Beluga', haricots rouges
- **Vente à la ferme** : sur commande tous les jours, ou sur rdv (tél. ou mail)
- **Marché** : marché de la Ferme Viel au centre-bourg d'Escoville, le jeudi de 16h à 19h
- **AMAP** : sur commande. Bavent le samedi matin, Louvigny le jeudi soir, Saint-Pair et Giberville le samedi matin
- **Divers** : vente tous les jours à la Ferme du Haut de Bréville-les-Monts, les mercredi de 16h à 18h30 et à la GonneGirlsFarm à Gonneville-en-Auge les samedi de 9h30 à 12h



52 Les Jardins de La Muance

Florian BONHOMME

Hameau de la Tringale

14370 MOULT

T. 06 77 54 62 22 | M. jardinsmuance@gmail.com

📍 Jardins de la Muance

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes et fruits de saison, oeufs, plantes aromatiques, carottes, tomates, poireaux, céleris, haricots, petits pois, salades, choux, fraises, framboises, pommes, poires, etc.
- **Vente à la ferme** : toute l'année, magasin à la ferme une journée par semaine et panier sur commande. Paniers à retirer à la ferme 2 fois par semaine (click & collect) les mardi et mercredi de 16h à 18h
- **Marché** : Moulton le vendredi soir



53 Le JARDIN des Marais

Matthieu PHILIBERT

Hameaux de Roncheville

14860 BAVENT

T. 06 98 98 54 52 | M. sophiematthieu@hotmail.fr

📍 Le Jardin des Marais

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : fruits et légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mardi de 16h30 à 19h
- **AMAP** : Ranville, St Pair, Les Épis de Bavent



54 Lieu Roussel

Eric MAERTENS

Lieu-dit Le Roussel

14430 DOUVILLE EN AUGÉ

T. 02 31 23 71 15 | M. lieu-roussel@orange.fr

www.lieu-roussel.fr

Boissons

- **Produits** : jus de pomme, jus de pomme pétillant, cidre fermier, cidre AOP, pommeau, calvados, vinaigre de cidre, miel
- **Vente à la ferme** : toute l'année, du lundi au samedi de 10h à 18h, le dimanche de 10h à 12h. Magasin avec autres produits fermiers, paiement en CB
- **Divers** : ferme pédagogique et hébergement



55 L'Abeille Noire

Remy BOUSCAREL

Eco-domaine du Bouquetot | Chemin des Broches

14950 SAINT PIERRE AZIF

T. 06 11 11 27 50 | M. bousc@hotmail.com

Facebook icon | L'Abeille Noire

Fruits et légumes

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année, tous les jours de 17h à 19h
- **Marchés** : Houlgate le jeudi, Villers sur Mer le dimanche



56 Les Jardins de La Thillaye

Jean-Marceau SÉCHERET

La Friche Saint Vincent

14950 SAINT ETIENNE LA THILLAYE

T. 07 61 32 35 47 | M. jean.secheret@gmail.com

Facebook icon | Les Jardins de la Thillaye

Fruits et légumes

- **Produits** : légumes de saison, produits cidricoles, oeufs, fruits, confitures, soupes, etc.
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le samedi de 11h à 13h
- **Marché** : Deauville le mardi
- **AMAP** : Deauville à venir
- **Magasins bio** : Biocoop Démogé Caen, Biocoop l'Angelot à Pont l'Evêque et le 21 à Touques



57 La Ferme du Château

Hélène DE LA PORTE

Ferme du Château

14113 VILLERVILLE

T. 06 76 81 54 57 ou 06 78 22 29 37

M. fermeduchateauvillerville@gmail.com

www.indeauville.fr/boutiques/la-ferme-du-chateau

Fruits et légumes

- **Produits** : légumes de saison, lait entier, crème crue, fromage blanc, fromage frais, teurgoule. Dépôt vente d'oeufs, pains, fromages de chèvre et produits cidricoles
- **Vente à la ferme** : toute l'année, sauf le 25 décembre, tous les jours de 18h à 19h30 (20h en juillet/août)
- **Marchés** : Trouville le samedi matin de 8h30 à 13h, Honfleur le mercredi matin de 9h à 13h



58 Manoir d'Apieval

Agathe LETELLIER

15 chemin des Mesliers

14600 PENNEDEPIE

T. 02 31 14 88 24 | M. commercial@apieval.com

www.apieval.com

Boissons

• **Produits** : jus de pommes « pur jus » tranquille et pétillant, différentes cuvées de cidre : brut, moelleux et cuvée Saint Georges AOP Pays d'Auge, vinaigre de cidre

• **Vente à la ferme** : toute l'année, de 10h à 13h et de 14h à 18h (19h en juillet et août). Fermé les week-end de mi-novembre à mi-mars

• **Divers** : restauration à la ferme sur réservation pour les groupes, ou panier pique-nique pour les individuels l'été. Visites guidées, déjeuner, pique-nique, collations, goûters et jeux. Journées portes ouvertes : consultez le site internet



59 La Ferme des Lisores

Véronique RUMARE

La Ferme des Lisores

14600 EQUERMAUVILLE

T. 06 61 10 99 67 ou 02 31 14 99 67 | M. lafermedeslisores@gmail.com

Fruits et légumes

• **Produits** : fruits et légumes (légumes d'été, courges, pommes, poires, petits fruits rouges, rhubarbe) boissons, jus de pomme, plantes aromatiques

• **Vente à la ferme** : du 15 juin au 15 septembre, le vendredi de 17h30 à 19h

• **Marchés** : Cabourg, le mercredi et dimanche. Dives sur Mer, le samedi



60 Biocolis

Antoine TURBE

Avenue du Canteloup | Bâtiment le Crevettier

14600 HONFLEUR

T. 02 31 89 96 59 ou 06 98 37 17 88 | M. biocolis.eb@etreetboulot.fr

www.etreetboulot.fr

Fruits et légumes

• **Produits** : légumes de saison

• **Vente à la ferme** : toute l'année, du lundi au vendredi entre 9h et 16h

• **Marché** : Honfleur, le vendredi

• **Magasins bio** : la Vie Claire à Honfleur, Biocoop de Touques

• **Divers** : livraisons en entreprise à des collectifs d'acheteurs en entreprises. Voir le site internet, boutique légumes



61 EARL Patin

Cyril et Céline PATIN

500 route de la Forge

14130 SAINT ANDRÉ D'HEBERTOT

T. 06 77 09 71 09 ou 06 62 50 22 06 | M. patin.cyrille@orange.fr

Vieillesse

• **Produits** : oeufs bio, viande de veau et boeuf (vente sous forme de colis) - veau : colis de 3.5 et 4 kgs et 7.5 et 8 kgs, boeuf : colis de 5.5 kgs - 6 kgs et 11.5 à 12 kgs. Possibilités de saucisses de volailles, steak haché et saucisserie de boeuf bio

• **Vente à la ferme** : toute l'année, sur rdv. Commande des produits à l'avance

• **AMAP** : Panier Cauchois au Havre le mardi soir, les Petits Paniers le mardi soir, lycée Jeanne d'Arc le mardi, AMAP du Hangar le mardi

• **Magasins bio** : Biocoop 21 Touques, Angelot Pont l'Évêque, Lisieux et Coty Le Havre



62 La Ferme du Mont Fourrey

Sébastien AUBRY

545 le Mont Fourrey

14130 SAINT-JULIEN-SUR-CALONNE

T. 06 56 71 56 39 ou 06 20 12 68 73 | M. bastienaubry@hotmail.fr

📍 La Ferme du Mont Fourrey

Viande

- **Produits** : viande de boeuf et veau en colis 8 et 10 kg, terrine de boeuf, boeuf au cidre et blanquettes en bocaux
- **Vente à la ferme** : toute l'année, tous les jours (week-end et jour fériés inclus) de 8h à 20h
- **AMAP** : Pont l'Evêque les Trois Rivières
- **Magasin bio** : Biodésir Lisieux



63 Ferme de La Vallée au Tanneur

Vincent GAUTIER

Chemin de la Vallée au Tanneur

14340 AUVILLARS

T. 06 18 87 34 94 | M. vincent@valleeautanneur.fr

www.ferme-vallee-tanneur.pagesperso-orange.fr

Boissons

- **Produits** : produits cidricoles, jus de pomme, cidres, poiré, pommeau, calvados, vinaigre de cidre
- **Vente à la ferme** : tous les jours sauf le dimanche du 15 avril au 15 septembre, puis sur rdv du 16 septembre au 15 avril
- **Magasins bio** : Biocoop Pont l'Evêque et Touques, Panier Bio à St Arnoult
- **Divers** : élevage bovins race normande



64 La Ferme du Bout du Chemin

Estelle BIGNON et Elise DUMONT

1086 route de Crèvecœur | St Laurent du Mont

14340 CAMBREMER

T. 02 31 62 27 24 | M. lafermeduboutduchemin14@gmail.com

Boissons

- **Produits** : cidre doux, cidre demi-sec, cidre brut, jus de pomme, Pommeau, Calvados (réserve 5 ans, vieille réserve 10 ans, hors d'âge 15 ans, très vieille réserve 20 ans, très vieux 25 ans)
- **Vente à la ferme** : toute l'année, du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30
- **AMAP** : Pays d'Auge Lisieux, livraison le jeudi de 17h30 à 18h45
- **Magasins bio** : Biocoop Lisieux, au Coin Bio Lisieux
- **Divers** : visite de la ferme, des vergers, de la cidrerie et dégustation des produits



65 Manoir de Grandouet

Stéphane et Lucile GRANDVAL

Grandouet

14340 CAMBREMER

T. 02 31 63 08 73 | M. cavedumanoir@orange.fr

www.manoir-de-grandouet.fr

Boissons

- **Produits** : cidre AOP Pays d'Auge, jus de pomme, pommeau de Normandie, Calvados Pays d'Auge, cibire houblonné
- **Vente à la ferme** : toute l'année, du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Groupe sur réservation
- **Divers** : visite pressoir



66 Les JARDINS D'ARCHIBALD

Karine

11 rue de Verdun

14340 CAMBREMER

T. 06 87 12 70 83 | M. lesjardinsdarchibald@gmail.com

Les Jardins d'Archibald Lja



Plantes aromatiques

• **Produits** : plantes aromatiques et médicinales, petits fruits (que je transforme) : plants de tomates, aubergines, poivrons, piments, cucurbitacés, aromatiques, petits fruits, patates douces, pommes de terre, salades, choux, céleri, fèves, haricots, petits pois, artichaux, rhubarbes, fleurs... Sirops de plantes (menthe, verveine, mélisse, romarin, basilic, sureau...), sirops de fruits (framboises, cassis), tisanes, sels aromatisés (au romarin, à l'ail des ours, à la livèche, aux orties, aux piments...), des mélanges d'épices (barbecue, provençal, pâtes & riz), épices simples (origan, estragon, livèche, thym commun...). Culture de courgettes et concombres pour un primeur à Branville et la Rue des Délices à Crevecoeur

• **Vente à la ferme** : sur rdv

• **Marchés** : marché à l'ancienne de Cambremer, le dimanche de Pâques, Pentecôte, juillet et août ; AOC de Cambremer. Marché à la ferme de Mimarnel les mardi de mai à novembre, Cambremer

• **AMAP** : Cambremer, Dozulé, Pont l'Evêque, Pont Audemer

• **Magasins bio** : Biocoop (Lisieux, Pont l'Evêque, Touques, Bernay)

• **Divers** : possibilité d'accueil pédagogique adultes et/ou enfants

67 GAEC Le CHAMPS DES CIGOGNES

Chloé VIOT PINEAU

Ferme du Bois de Canon

14270 MÉZIDON

T. 06 50 80 62 93 | M. orange2000@lilo.org



FRUITS ET LÉGUMES

• **Produits** : légumes de saison

• **Vente à la ferme** : saisonnier, de juin à janvier le mardi de 17h à 18h30

• **Marchés** : Lisieux le samedi, Caen boulevard Leroy le samedi

• **AMAP** : Saint Pierre sur Dives le mardi, Biéville en Auge le jeudi

• **Magasin bio** : Biocoop Jonathan, Hérouville Saint Clair

68 GAEC du Bois de Canon

2 chemin du Bois de Canon

14270 MÉZIDON

T. 07 81 79 07 11 | M. gaecduboisdecanon@gmail.com



PRODUITS LAITIERS

• **Produits** : tomme de vache, lait cru

• **Vente à la ferme** : toute l'année

• **AMAP** : Biéville Quetteville, Cambremer, St Pierre sur Dives, Douvres la Délivrande, Lion sur Mer, Giberville, Bavent et St Pair

• **Magasins bio** : Biocoop Jonathan (Hérouville Saint Clair, Ifs et Douvres), Fréquence Bio Caen, Coop 5%

69 La Fromagerie de La Houssaye

Karine LEPENANT

1525 route de la Fromagerie Boisse

14170 SAINT-PIERRE-EN-AUGE

T. 02 31 20 64 00 | M. karine.lepenant@lesfromagersdetradition.com

La Fromagerie de La Houssaye



PRODUITS LAITIERS

• **Produits** : gamme AOP : Livarot et Pont l'Evêque de caractère, fabriqués avec du lait cru bio de vaches de race normande, nourries à l'herbe et au foin bio

• **Vente au magasin** : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30

• **Magasins bio** : Biocoop de la région

70 Les Légumes de Gaylord

Gaylord HUE

Chemin du Lieu Galant

14100 BEUVILLERS

T. 06 49 26 61 69 | M. legumesgaylord@gmail.com

www.legumes-gaylord.com

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : légumes de saison
- **Vente à la ferme** : toute l'année sauf en janvier, sur rdv uniquement le vendredi
- **Magasin bio** : Biocoop Lisieux
- **Divers** : Brasserie Trip-Hop à Lisieux le vendredi entre 16h30 et 19h, panier de saison ou à la demande. Commande avant le mercredi midi sur le site internet



71 La Ferme d'Esmeralda

Lucile et Nicolas MAZERON-BERNOUIS

749 chemin de la Rogerie

14140 LE MESNIL GERMAIN

T. 06 63 17 54 25 | M. ferme-esmeralda@hotmail.fr

PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : fromages de chèvre, pains, viande de boeuf, de veau et de cabri, pain au levain
- **Vente à la ferme** : toute l'année, sur rdv. Vente à la ferme du Champ des Cigognes le mardi soir
- **Marché** : Saint Paul à Caen
- **AMAP** : Lisieux le jeudi, rue Caponière à Caen le lundi
- **Magasins bio** : La Bérquette (Livarot), le Cabas, le Coin Bio (Lisieux), Biocoop (Mondeville, Lisieux), Ati Bio (Honfleur)



72 La Bérquette Bio

Collectif de producteurs

3 place Carnot

14140 LIVAROT PAYS D'AUGE | T. 02 14 11 88 34

- Vente toute l'année du jeudi au vendredi

73 Jean de Bauffremont

1375 route de Castillon | La Cour Saint Jean

14140 ST MARGUERITE DE VIETTE

ST PIERRE EN AUGE | T. 06 14 79 08 80

Viande

- **Produits** : caissettes de viande de boeuf (10 kgs), caissette de veau (7 kgs), rosé, caissette d'agneau (de 4 à 8 kgs), chipos et merguez de brebis, noix, pommes, poires, jus de pommes en bouteille. Les caissettes de viande sont composées de parts individuelles/sous vides/étiquetées (facilement congelables), livraison en camionnette frigo
- **Vente à la ferme** : saisonnier, une fois par mois sauf février et juillet
- **AMAP** : Authie le jeudi, Louvigny le jeudi, Paris 6ème le mercredi
- **Magasin bio** : Biocoop Lisieux



74 Ferme de La Biquetière

Vincent CUREAUDEAU

955 route de la Varinière | Tortisambert

14140 LIVAROT PAYS D'AUGE

T. 02 31 61 84 47 ou 06 88 18 08 23 | M. labiquetiere@orange.fr

PRODUITS LAITIERS

- **Produits** : fromages de chèvres (crottins frais/moelleux/demi-sec/crottins aromatisés/buches cendrées/pyramides cendrées/coeurs/faisselles/fromages blancs)
- **Vente à la ferme** : du lundi au samedi, mars à décembre de 17h à 18h30 et avril, mai, juin, sept. de 17h à 18h. Juillet/août, tous les jours de 17h à 19h
- **Marchés** : Lisieux samedi, Vimoutiers lundi, Caen dimanche
- **AMAP** : Pont l'Évêque le vendredi



75 Les Ruchers de La Bouvrie

Joël LOUET

607 chemin de la Bouvrie Notre Dame de Courson
14140 LIVAROT PAYS D'AUGE

T. 06 62 51 56 60 | M. joel.louet@orange.fr

www.rucher_de_la_bouvrie.jimdosite.com

PRODUITS SUCRÉS

- **Produits** : miel de fleurs et produits dérivés, conditionnement en pot de verre de 250 et 500 g
- **Vente à la ferme** : toute l'année de 14h à 17h
- **Marché** : marché du terroir de Cambremer, en juillet et août
- **AMAP** : Pont l'Évêque
- **Magasin bio** : Lisieux
- **Divers** : animation apicole sur demande



76 La Magie des Simples

Karine GIFFAUT

468 chemin du Hamars
14140 LIVAROT PAYS D'AUGE

T. 06 98 37 19 29 | M. contact@lamagiedessimples.fr

www.lamagiedessimples.fr

PLANTES AROMATIQUES

- **Produits** : safran, produits safranés, hydrolats, plantes aromatiques et médicinales
- **Vente à la ferme** : toute l'année, sur rdv



77 La Ferme Galobio

Gaël CROQUEVIELLE

1030 route d'Orbec
14140 NOTRE DAME DE COURSON

T. 06 42 27 44 97 | M. galobio@riseup.net

Galobio

VOLAILLE

- **Produits** : oeufs, poulet jaune, gournay, gauloise, pintade, chapon, poularde
- **Vente à la ferme** : toute l'année, le mercredi et samedi de 16h à 21h
- **Marchés** : Honfleur le mercredi, Trouville sur Mer le samedi
- **AMAP** : Bagneux Suresnes St-Denis le jeudi, Courbevoie le vendredi
- **Magasins bio** : Atibio Honfleur, Chez Poulet Touques, Biocoop St Arnoult, au Panier Bio Paris, Tout Bon, Be Bio, Berrie, Paulin



78 Vergers de La Frestellée

Jacky BAURUELLE

La Frestellée
14140 LISORES

T. 07 69 00 33 31 | M. vergersdefrestellee@gmail.com

www.cueillette-la-frestellee.fr

FRUITS ET LÉGUMES

- **Produits** : grandes variétés de fruits (pommes : 15 variétés, poires : 6 variétés, prunes : 5 variétés, abricots, pêches, brugnons, nectarines, fraises : 3 variétés, etc.), légumes
- **Vente à la ferme** : saisonnier, de mi-mai jusque fin septembre, le mercredi de 9h à 12h et de 13h à 16h et le samedi de 9h à 13h et de 14h à 17h. Cueillette à la ferme ou sur commande. Reste de la saison sur commande
- **Magasins bio** : Biocoop (Touques, Pont l'Évêque, Lisieux, Passage Démogé, Bayeux, etc.), la Vie Claire Bénouville, la Bérquette Bio Livarot et les P'tits Bio à Vimoutiers





Les Magasins BIO dans le Calvados

79 Biocoop Fréquence Bio

35 avenue Henry Chéron

14000 CAEN

T. 02 31 77 74 07 | M. contact@frequencebio.fr

www.biocoopfrequencebio.fr

• Fruits et légumes, fromages, pains, boucherie, charcuterie, plats cuisinés, épicerie, vrac, produits pour bébé, hygiène, cosmétiques, compléments alimentaires, alimentation chien et chat. Produits disponibles en click & collect

• Ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 19h sans interruption

80 Biocoop Passage Démogé

77 rue de Bernières

14000 CAEN

T. 02 31 80 30 51 | M. biocoop.passagedemoge@gmail.com

📍 Passage Démogé

• Votre magasin Biocoop Passage Démogé, c'est une équipe aux profils très différents, unie autour d'une valeur commune : la bio exigeante. Que vous soyez adepte de la réduction des déchets, d'une nourriture plus saine, d'une agriculture respectueuse de la nature, d'une juste rémunération des producteurs, de produits locaux, de la cuisine végétale ou sans gluten, etc. ; notre équipe vous accueillera et vous conseillera avec pédagogie. C'est aussi 10% de réduction accordée sur présentation de la carte étudiante, de manière permanente, afin d'améliorer l'accès aux produits biologiques pour les plus jeunes consom'acteurs. La livraison à domicile et le click and collect sont désormais disponibles

• Ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 19h30

81 Biocoop Mondeville Bourg

34 rue Chapron

14120 MONDEVILLE

T. 02 31 52 11 02 | M. bonjour@mondevillebourg-biocoop.fr

www.bio.coop/magasin-biocoop_mondeville_bourg

• Épicerie, vrac, fruits et légumes, cave à vins, produits frais, produits locaux et fermiers, produits d'entretien naturels, compléments alimentaires

• Ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 19h30



Notre charte



*Notre réseau de magasins
Biocoop a pour objectif de :*

**développer
l'agriculture
biologique**

dans un esprit d'équité & de coopération.

*En partenariat avec les groupements de producteurs,
nous créons des filières équitables fondées sur
**le respect de critères sociaux et
écologiques exigeants.***

*Nous nous engageons sur
**la transparence de nos activités et la
traçabilité de nos approvisionnements.***

*Présents dans les instances professionnelles,
**nous veillons à la qualité de l'agriculture
biologique.***

*Nos magasins Biocoop sont
**des lieux d'échanges et de sensibilisation
pour une consommation responsable.***



Magasins BIO

82 **Biocoop Jonathan IFS**

6-8 rue Edouard Branly
14123 IFS

T. 02 61 67 18 50 | M. contact@jonathan-biocoop.fr
www.biocoop.jonathan.net |  Biocoop Jonathan IFS

- Coopérative de salariés créée en 1988 (34 ans déjà), nous distribuons en priorité les produits locaux. Fruits et légumes, produits frais, fromage à la coupe, rayon boucherie traditionnelle, pains locaux, surgelés, épicerie, alimentation bébé, vrac, cave à vins et bières, hygiène, cosmétiques, produits d'entretien, alimentation chien et chat, librairie. Click & collect
- Ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 19h

83 **Biocoop L'Angelot**

Route de Rouen
14130 PONT L'EVÊQUE

T. 02 31 64 17 41 | M. contact@biocooplangelot.fr

 Biocoop L'angelot

- Épicerie, 200 références de vrac, frais, fromagerie, produits maison, conseil en Naturopathie, séance de réflexologie plantaire sur rdv
- Ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 19h30 sans interruption

84 **Biocoop La Dives**

3 Herbage du Gaillon
14160 DIVES SUR MER

T. 02 58 50 37 54 | M. biocoop.la.dives@gmail.com

 Biocoop La Dives

- Biocoop La Dives est plus qu'un magasin bio, c'est un projet coopératif qui agit pour une agriculture biologique durable
- Ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30

85 **Biocoop Jonathan Hérouville**

1 rue Louis Pasteur
14200 HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR

T. 02 31 47 66 88 | M. contact@jonathan-biocoop.fr
www.jonathan-biocoop.net |  Biocoop Jonathan Hérouville

- Coopérative de salariés créée en 1988 (34 ans déjà), nous distribuons en priorité les produits locaux. Fruits et légumes, produits frais, fromage à la coupe, rayon boucherie traditionnelle, poissonnerie pains locaux, surgelés, épicerie, alimentation bébé, vrac, cave à vins et bières, hygiène, cosmétiques, produits d'entretien, alimentation chien et chat, librairie. Click & collect
- Ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 19h

86 **Biocoop Olaf**

Chemin de la Blêtre
14400 SAINT VIGOR LE GRAND

T. 02 31 10 27 04 | M. contact@biocoopolaf.fr

 Biocoop Olaf

- 250 références de vrac, fruits et légumes de saison, épicerie, frais, traiteur, conseil bien-être
- Ouverture : lundi de 14h30 à 19h, du mardi au jeudi de 9h30 à 13h et de 14h30 à 19h et le vendredi et samedi de 9h30 à 19h non-stop

87 **Biocoop Jonathan Douvres La Délivrande**

9 rue Jean Perrin
14440 DOUVRES LA DÉLIVRANDE

T. 02 61 67 21 80 | M. contact@jonathan-biocoop.fr
www.jonathan.biocoop.net

- Coopérative de salariés créée en 1988 (34 ans déjà), nous distribuons en priorité les produits locaux. Fruits et légumes, produits frais, fromage à la coupe, rayon boucherie traditionnelle, poissonnerie pains locaux, surgelés, épicerie, alimentation bébé, vrac, cave à vins et bières, hygiène, cosmétiques, produits d'entretien, alimentation chien et chat, librairie. Click & collect
- Ouverture : lundi de 14h30 à 19h, du mardi au jeudi de 9h30 à 13h et de 14h30 à 19h et le vendredi et samedi de 9h30 à 19h non stop

88 Biocoop du Bocage

550 avenue de Bischwiller

14500 VIRE NORMANDIE

T. 02 31 09 47 85 | M. biocoopdubocage@gmail.com

f Biocoop du Bocage Vire

• Vente de produits bio, équitables et locaux : épicerie, fruits et légumes, vrac, rayon frais, fromages à la coupe, pains, cave, surgelés, rayon bébé, hygiène, cosmétiques, produits d'entretien. Commandes en ligne : https://www.bio.coop/magasin-biocoop_du_bocage/

• Ouvert du lundi au jeudi de 9h30 à 13h et de 14h à 19h, le vendredi et samedi de 9h30 à 19h

89 Biocoop Falaise

3 rue Louis Rochet

14700 FALAISE

T. 02 61 67 07 59 | M. biocoopfalaise@gmail.com

www.falaise.biocoop.net

• Fruits et légumes, épicerie, vrac, fromagerie, pain, produits frais, cosmétiques, compléments alimentaires. Issus de l'AB dans le respect des critères exigeants du cahier des charges Biocoop

• Ouvert du lundi au jeudi de 9h30 à 13h et de 14h30 à 19h, le vendredi et samedi de 9h30 à 19h

90 Biocoop Le 21

Rue Guillaume le Conquérant

14800 TOUQUES

T. 02 31 14 80 42 | M. contact@biocoople21.com

f Biocoop le 21

• 200 références de vrac, conseils en Naturopathie, épicerie, frais, traiteur, fruits et légumes de saisons, plus de 60 producteurs locaux

• Ouvert du lundi au jeudi de 10h à 19h non-stop, le vendredi et samedi de 10h à 19h30 non-stop

91 La Vie Claire

4 rue du Commerce

14970 BÉNOUVILLE

T. 02 31 58 26 89 | M. lavieclairebenouville@gmail.com

• Fruits et légumes de saison, pain bio cuit sur place, espace frais et surgelé, épicerie sucrée et salée, rayon bébé, produits sans gluten, sans sel et végan. Éco produits, produits vrac, compléments alimentaires, cosmétiques naturels, produits locaux

• Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30, le samedi journée continue de 9h30 à 19h30

92 Le Quai d'Harcourt

Place de la Gare

14220 THURY-HARCOURT | LE HOM

T. 02 31 74 78 89 | M. quaidharcourt@gmail.com

f Quai d'Harcourt

• Produits bio et locaux. Nous avons la certification revendeur bio depuis quelques mois. Fromages, yaourts, crème, glaces, boissons (sodas, jus de fruits), cidres, bières, liqueurs, miel et produits dérivés du miel, vinaigre, huiles, pâtes, légumineuses, bœufs (légumes cuisinés et plats préparés), farines, terrines, savons, shampoing, brosse à dent, et divers produits d'hygiène, espace vrac

• Ouvert du mardi au samedi de 11 à 18h30, le dimanche de 11h à 17h. Ouvert tous les jours en période estivale

93 Vire Nature

33 rue du Haut Chemin

14500 VIRE

T. 02 31 68 18 35 | M. vire.nature@wanadoo.fr

• Toute l'épicerie bio (locale si possible), hygiène, cosmétique/maquillage, compléments alimentaires (conseils), etc.

• Ouvert du lundi au samedi

AMAP Collectifs d'achats

Une AMAP est un partenariat établi entre un groupe de «consom'acteurs» et des agriculteurs. Il se traduit par une contractualisation en vente directe de produits issus de l'exploitation des agriculteurs, sous la forme d'un abonnement et d'un paiement à l'avance. Ces associations émanent de bénévoles qui veulent promouvoir une autre alimentation et une agriculture respectueuse des Hommes et de la terre.

Sont répertoriés ci-dessous les principales AMAP, ayant plusieurs ou la totalité des produits certifiés AB.

AMAP Authie

amap.authie@orange.fr

Livraison le vendredi

AMAP de Bavent

bavent@amap14.lautre.net

Livraison le samedi

AMAP les Paniers en Aure

amap.bayeux@gmail.com

Livraison le mercredi

AMAP Fid'Taupin

amapfidtaupin2@gmail.com

AMAP rue Caponière

amap.caponiere@free.fr

Livraison le jeudi

AMAP de Boulon

amapducinglais@gmail.com

Livraison le vendredi

AMAP Tiers Lieu Rive Droite

tierslieux.rivedroite@gmail.com

Livraison le vendredi

AMAP Hommes de Terre

amaphommesdeterre@yahoo.fr

Livraison le jeudi

Quelle Chouette Planète

quellechouetteplanete@live.fr

Livraison le vendredi

AMAP le Bio de la Mue

contact@lebiodelamue.fr

Livraison le jeudi

AMAP de l'Estuaire de la Dives

amapestuairedeladives@free.fr

Livraison le vendredi

Association Familiale de Douvres (AMAP Manger Bio)

afd-douvres@orange.fr

Livraison le vendredi

AMAP Dozulé

amap.dozule@gmail.com

Livraison le vendredi

AMAP les Voisins de Paniers

ch.kane@cegetel.fr

Livraison le mardi

AMAP Falaisienne

amapfalaisienne@gmail.com

Livraison le mardi

AMAP le Panier Fleury

odile-ld@orange.fr

Livraison le jeudi

AMAP d'Hérouville

herouvilleamap@gmail.com

Livraison le mardi

AMAP d'Ifs

amapifs@wanadoo.fr

Livraison le jeudi

AMAP Ifs Bourg

amap.ifs.bourg@gmail.com

Livraison le lundi

AMAP du Fresne

amapdufresne@caramail.fr

Livraison le jeudi

AMAP du Molay Litry

amapbiobessin@gmail.com

Livraison le mercredi

**Lion Environnement**

lion.environnement@gmail.com

Livraison le vendredi

AMAP du Pays d'Auge

amaplisieux@laposte.net

Livraison le jeudi

AMAP de Louvigny

amap.louvigny@gmail.com

Livraison le jeudi

AMAP Merville

amapmerville@gmail.com

Livraison le vendredi

Ouistreh'AMAP

ouistrehamap@hotmail.fr

Livraison le mardi soir

**AMAP des Trois Rivières
Pont-l'Évêque**

amapdes3rivers@laposte.net

Livraison le vendredi

AMAP de Saint Gabriel Brecy

amapdumoulin14@gmail.com

Livraison le jeudi

AMAP de la Suisse Normande

www.arbres-sn.fr

Livraison le mercredi

AMAP de Vieux

pierre.coftier@wanadoo.fr

Livraison le jeudi

AMAP de Villers Bocage

amapduprebocage@gmail.com

AMAP de Saint André sur Orne

02 31 79 81 27

AMAP les Paniers de Villers sur Mer

lespaniersdevillerssurmer@gmail.com

Livraison le mercredi

AMAP de Vire

amap.vire@gmail.com

Livraison le mardi

AMAP les Mangeurs de Nature

mangeursdenature@gmail.com

Livraison le mardi

AMAP des Béliers

amapdesbeliers14@orange.fr

Livraison le mardi

Pour plus de renseignements,

adressez-vous au Réseau des AMAP Bas Normand :

lereseau@amap-bn.fr

ou contactez Caroline PARIS : cparis@bio-normandie.org

Et rendez-vous sur : www.amap-bn.fr

Les marchés

Bayeux

samedi matin

2 6 14 15

mercredi matin

12

Caen

Venoix, mardi matin

35

Place St Sauveur, vendredi matin

6 15 18 23 24 31 42 50

Caen BOULEVARD LEROY

samedi matin

18 50 67

Caen QUARTIER SAINT PAUL

samedi matin

16 26 32 71

dimanche matin

14 15 18 67 74

Caen COUR KOENING

jeudi après-midi

12

Aunay sur Odon

25

Aux Légumes du Moulin

marché à la ferme

25

CABOURG

mercredi et dimanche

59

Dives sur Mer

59

TILLY sur SEULLES

dimanche matin

12

Grainville-Langanerie

12

Vieux

26 32 35

Condé en Normandie

38 39 42 46

Falaise

46

Lisieux

67 74

Ferme de La Minarnel

marché à la ferme

65

Pont L'Evêque

marché à l'ancienne

56

Trouville

samedi matin

57 77

Villers sur Mer

55

Houlgate

55

Cambremer

75

Honfleur

57 77

Orbec

1

Grandcamp Maisy

2

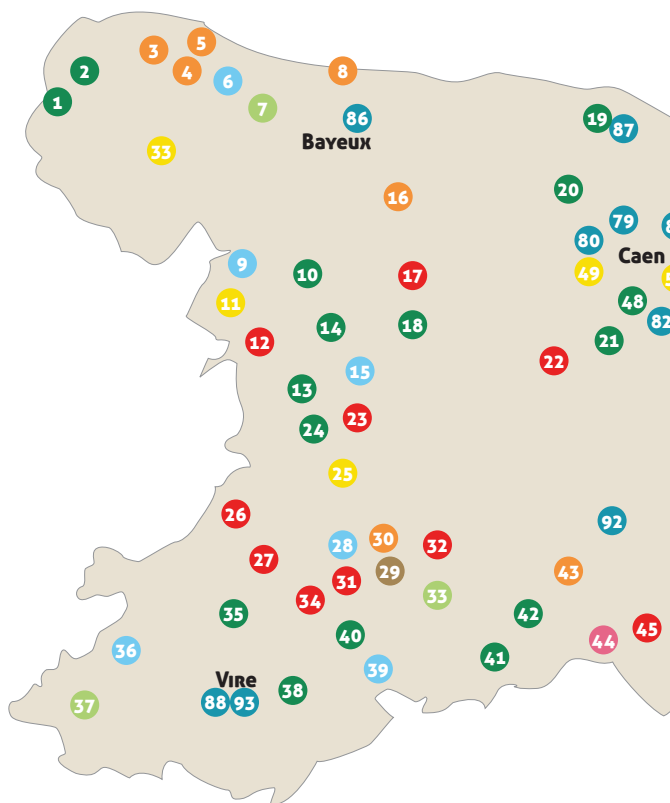
Trévières

2

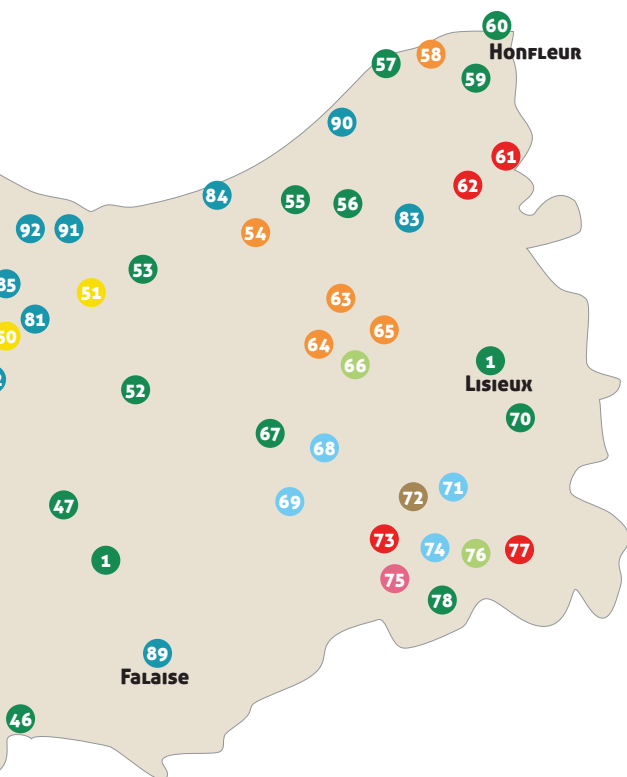
Villers-Bocage

15

Les bonnes adresses dans le Calvados



S BIO



PRODUCTEURS - TRANSFORMATEURS BIO

- Fruits et Légumes
- Viande, Volaille, Oeufs
- Boissons
- Produits laitiers
- Pain, céréales, pâtes
- Produits sucrés
- Plantes aromatiques
- Collectif de producteurs
- Magasins bio

Bio en Normandie

La référence de l'agriculture
biologique en Normandie

WWW.BIO-NORMANDIE.ORG

contact@bio-normandie.org
02 32 09 01 60

Avec le soutien financier :



ET le soutien technique :

